

# 令和4年度 長野県中学校新人体育大会 (北信地区)

## 卓球競技 実施要項

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 北信地区中学校体育連盟  
2 共催 長野県教育委員会 北信地区各市町村教育委員会  
3 主管 北信中学校体育連盟卓球専門部  
4 期日日程 令和4年 11月 26日(土)、27日(日)  
8:00 体育館開場、会場準備 (8:20～監督会議)  
8:50 開会式 試合開始  
1日目: 男女団体戦1次リーグ、男女個人戦(決勝まで)  
2日目: 男女団体戦2次リーグ、及び決勝トーナメント(順位決め)

- 5 会場 1日目: 長野運動公園体育館 2日目: 長野運動公園体育館

<進行係> 磯野 健吾(相森)

<会場係> 小林 賢一(犀陵)

<審判長> 佐藤 義経(中野平) 山本 康博(信濃)

<救護係> 1日目: 久保田真斗(三陽) 2日目: 柔道整復師会

<専門委員> 北沢 秀忠(高山) 小林 賢一(犀陵) 田中 貴之(坂城)  
佐藤 義経(中野平) 佐藤 要(山ノ内) 久保田真斗(三陽)  
末松 辰規(市立長野) 磯野 健吾(相森)

会場住所 〒381-0043  
長野市吉田5丁目1-19

### 6 連絡・注意事項

★選手宣誓校 男子…更埴地区1位 女子…更埴地区1位

★優勝カップ返還(昨年度夏季大会)

男子団体 中野平中学校

女子団体 若穂中学校

男子個人 今村 諒(長野日大)

女子個人 青木 菊乃(若穂)

★種目 男女団体戦、男女個人戦

★参加制限

団体戦 男子…中高・飯水 4 上高井4 長野上水内6 更埴2 計16チーム

女子…中高・飯水 5 上高井2 長野上水内7 更埴2 計16チーム

個人戦 男子…中高・飯水 14 上高井12 長野上水内30 更埴8 計64人

女子…中高・飯水 14 上高井12 長野上水内30 更埴8 計64人

★競技方法

①団体戦 ・同一校の選手6名以上10名以内、監督1名(教員・部活動指導員)をもって編成登録する。なお、監督の他にアドバイザーとして、学校長の承認を得た当該校の校長・教頭・教員・指導者・部活動指導員、または生徒1名のベンチ入りを認める。

・競技は、1・2・4・5番シングルス、3番ダブルスとする。

・1ゲーム11本とし、5ゲームマッチとする。

・上位3本を先取したチームを勝ちとする。ただし、4番などの後の試合が先に終了し勝負が決まっても、3番などの前の試合は最後まで行う。

- ・1次リーグ、2次リーグ、決勝トーナメント（順位決定戦）を行う。

<p>[男子]</p> <p>1次リーグ 4チーム×4リーグ 2チーム勝ち抜け</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>2次リーグ 4チーム×2リーグ 3チーム勝ち抜け</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>決勝トーナメント 4チーム 5, 6位決定戦 2チーム 上位6チームが県大会出場</p>	<p>[女子]</p> <p>1次リーグ 4チーム×4リーグ 2チーム勝ち抜け</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>2次リーグ 4チーム×2リーグ 3チーム勝ち抜け</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>決勝トーナメント 4チーム 5, 6位決定戦 2チーム 上位6チームが県大会出場</p>
---	---

②個人戦 ・トーナメントで行う。

- ・1ゲーム11本とし、5ゲームマッチとする。
- ・個人戦のアドバイザーは認めない。

③使用ルール及び競技方法は、2022年日本卓球ルールに準じて行う。

ただし、タイムアウト制は適用しない。

#### ★組合せの決定方法

##### <団体戦>

・以下の点に留意をしながら、各地区代表の専門委員が対戦表における各校の配置を決めていく

- ① 同地区の学校が各リーグへ分散するようにする。
- ② 地区順位上位の学校から順番に各リーグへ分散するように対戦表の上から配置する。

##### <個人戦>

・以下の①に留意をしながら、②③の方法で、各地区代表の専門委員が対戦表における各校の配置を決めていく

- ① 同一地区、同一学校が、各トーナメントの山へ分散するようにする。
- ② 各地区1位の選手を第1～4のシードに配置。2位の選手を第5～8シードに配置。ベスト4の選手を9～16シードに配置。
- ③ 地区大会ベスト8以下の選手については、コンピューターによる抽選で配置。

★その他 ・ユニホームは半袖、ショートパンツにして、決められた色のものとする。

- ・アクセサリ類はつけない。
- ・ゼッケンをつける。（日本卓球協会のゼッケンが望ましい。）
- ・試合球はホワイト（ニッタク3スタープレミアムクリーン）の公認球とする。
- ・ラバーの接着は、ルールに則って、行うことを厳守する。
- ・本年度選手宣誓校は更埴地区予選1位とし、以後次の順番で行う。

<中高飯水 → 上高井 → 長野上水内 → 更埴>

- ・生徒役員校：犀陵中学校、中野平中学校
- ・参加料は、長野県中学校体育連盟へ納入金として、出場選手一人につき**200円**ずつ集金させていただきます。参加料の納入は、各郡市予選会で集金しますので、ご準備ください。また、エントリー済だったが、当日欠席の選手については集金しません。参加料納付書の用紙は、長野県中体連 HP「新人大会情報」からダウンロードしたものを使用する。

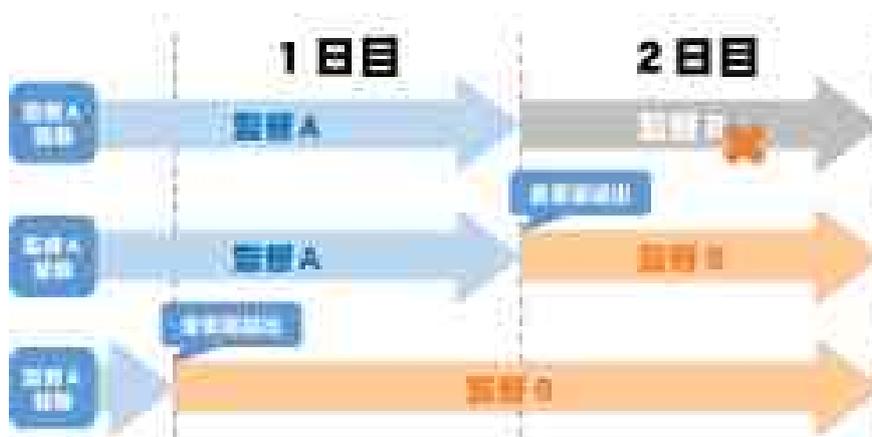
★申し込み方法

- ・申込用紙は、北信中体連 HP からダウンロードしたものを使用する。
- ・申込書、指導者承認書は、**11/7 (月) 13:00**までに 山ノ内中 佐藤までメールで申し込んでください。正式なものは、大会当日に受付で提出してください。

山ノ内中 佐藤メールアドレス : **e071611@gmail.com**

★選手、監督、アドバイザーの変更について

やむを得ず、申し込み後の選手（個人戦は認めない）・監督・アドバイザーの変更をする場合は、**大会当日の監督会議前までに**当該校校長印のある用紙で競技委員長（山ノ内中：佐藤）へ届け出る。提出しない、遅れた場合は変更を認めない。



様式例 （当該校にて用紙を作成し、委員長に提出してください。）

男子団体		変更届（選手・監督・アドバイザー）	
登録者 (旧)		変更者 (新)	
_____中学校長		_____ 印	

7 新型コロナウイルス感染予防について

- ・参加する部員、顧問、コーチは、必ず健康チェックを行い、「大会参加者健康状態申告書」を記入する。顧問は、「大会参加者健康状態申告書」を集め各学校にて保管する。2日間北信大会に参加する人は、2日とも「大会参加者健康状態申告書」を記入するよう指導する。
- ・参加する選手は、顧問、コーチ、保護者は、マスクを持参してください。また、競技中以外は、マスクの着用をお願いします。アドバイス中の選手は、タオル等で口を覆うようにする。
- ・手洗い、うがい、手指消毒を行い、人との距離を取るようにつける。
- ・**選手1名につき保護者1名の観戦を許可する。生徒の大会参加は、特に制限をせず学校の実情に応じて認める。（※今後の状況次第で変更される可能性があります。）**
- ・会場では大きな声での会話を控える。応援は拍手のみ、選手の声だしは原則なしにする。
- ・副審（カウンター係）は、ビニール手袋等を着用する（生徒は持参する）
- ・プログラム配布は行いません。**組み合わせは事前に印刷をして、参加者へ配布をお願いします。**

令和4年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区長野上水内予選会  
～卓球の部～ 実施要項

- 1, 主催 北信地区中学校体育連盟  
2, 共催 北信地区各市町村教育委員会  
3, 主管 北信中学校体育連盟卓球専門部  
4, 日時 令和4年10月22日(土)、11月3日(木)  
1日目: 開場 7:30 開会式 8:40 試合開始 9:30  
          <個人戦 男女1回戦～決勝、男女敗者戦>  
2日目: 開場 7:30 試合開始 9:00  
          <団体戦 男女予選リーグ～決勝トーナメント>  
5, 会場 1日目…南長野運動公園体育館  
          2日目…          "  
6, 競技種目 (参加制限) ○団体戦 [4単1複] → 各校男, 女1チーム  
                          ○個人戦 → 男女とも人数制限なし(ただし、審判のできる選手)

7, 組み合わせ

**団体戦** ⇨ 長野県中学校総合体育大会夏季大会北信地区長野上水内予選会の団体戦結果を加味しての予選リーグ→決勝トーナメント

**個人戦** ⇨ 各校の申し込みランキング順を考慮し、これまでの中体連および協会主催の個人戦結果を加味しての専門委員の責任抽選によるトーナメント戦

- 8, 競技 ※本年度日本卓球ルールに準じて行なう。  
(タイムアウト制は除く。)  
・ 40mmプラスチックホワイトボールを使用する。  
・ 11本5ゲームマッチルールで行う。  
・ 団体戦に限り、アドバイザー登録(1名)を認める。  
ただし、当該校の校長・教員・生徒以外の場合は、当該校の校長の承認を得ること。

(1) 団体戦

男子・女子

- ① 1チームの編成は6名とし、選手は10名まで登録できる。  
② 1, 2, 4, 5を単、3を複とし、試合は全て3点先取とする。  
③ 1チーム6名で編成し、10名の中から試合ごとに変更できる。  
④ 審判は対戦校同志で監督の責任において出す。(トスで勝ったチームが1・3・5の主審、2・4の副審を行なう。トスで負けたチームはその逆とする)

(2) 個人戦

男子・女子

- ① 審判は主審(副審を兼ねる)1名体制で行う。1回戦が割当選手、2回戦以降は、その前の試合の敗者が行うものとする。  
② 勝者は、結果を本部に報告する。敗者は次の試合の審判を行う。

- 9, 表彰 団体戦 男女各校3位まで 個人戦 男女各ベスト8まで

- 10, 北信大会への出場権 団体戦 男子6校、女子7校  
個人戦 男子ベスト30、女子ベスト30まで

- 11, 申し込み 令和4年9月29日(木)まで  
犀陵中学校 卓球部 小林賢一 迄お願いします。(ファックス可)

なお、個人戦は各校上位からのランキング順に申し込んでください。

〒380-0913 長野市川合新田202-1  
犀陵中学校 卓球部 小林賢一  
FAX 026-221-1783

- 12, その他 ☆ユニホーム着用(学校の運動着可)、ゼッケンを必ずつける。  
☆応援から試合まで全てスポーツマン精神でのぞむ。  
☆会場使用上の注意をよく守る。(ゴミなどは持ち帰る)



## 令和4年度 長野県中学校新人体育大会（北信地区卓球競技）上高井予選 実施要項

I 期日 11月 5日（土） 開会式 8：30～

II 会場 須坂市市民体育館

- III 役員
- ・本部長 島田浩幸（東中校長）
  - ・会場主任 礪野健吾（相森中）
  - ・審判長 北沢秀忠（高山中）
  - ・競技員 北沢秀忠、片桐園子（高山中）、宮本 亨（小布施）、礪野健吾、滝沢日砂子（相森中）、池森 潤、下崎大吾（東中）、塩野太蔵、小山あき、堀内 敏（墨坂中）
  - ・審判員 各校卓球部員

### IV 競技方法

#### (1) 団体戦

- ・男女とも総当たりリーグ戦を行う。

#### (2) 個人戦

- ・男女別のトーナメント戦を行う。
- ・組み合わせは専門委員による責任抽選とする。

### V 競技上の注意

(1) 令和4年度日本卓球ルールに準じて行う。

(2) 1ゲーム11点とし、1マッチ5ゲームで行う。

#### (3) 団体戦

- ・1チームの編成は監督1名、選手6～10名とする。なお、アドバイザーとして学校長が認めたもの1名がベンチに入ることができる。また、審判要員として、試合台数分の部員も入る事ができるが、ゼッケンを外して登録選手と区別する。
- ・4単1複とし、リーグ戦で行う。
- ・1・2・4・5番をシングルス、3番をダブルスとし、重複して出場できない。
- ・オーダーはその都度提出し、本部席前にて対戦校の監督と交換する。
- ・男子4チーム、女子2チームが北信大会の出場資格を得る。

#### (4) 個人戦

- ・男女ともトーナメント戦を行い、男子上位12名・女子上位12名が北信大会の出場資格を得る。
- ・男女とも3位決定戦を行う。
- ・各校参加者の人数制限なしとする。

#### (5) その他

- ・申し込み締め切り10月20日（木）データにて 提出先 高山中学校 北沢秀忠 学校長の承認を得たもの（押印）は、11月5日（土）大会当日までに提出する。
- ・ユニフォームは半袖、ショートパンツとする。
- ・ホワイトボール（プラスチック）を使用する。
- ・ゼッケンをつける（日本卓球協会のゼッケンが望ましい）。
- ・審判員は卓球部員で行い、準備や片付けも全員で行う。
- ・学校の教育活動の一環として、望ましい行動・服装の着こなしを心がけ、アクセサリ類の着用は禁止する。
- ・参加料200円を徴収する。参加料納付書の用紙は、北信中体連HPからダウンロードし、当日受付時に納入する。

#### (6) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・原則として、保護者の入場を認めない。
- ・会場に入るすべての選手及び顧問・部活動指導員・外部指導者は、須坂市文化スポーツ課スポーツ振興係より発行されている、「新型コロナウイルス感染防止チェックリスト」（別紙）に名簿を記載し、本部に提出する。
- ・会場入り口で手指の消毒を行う。
- ・観戦中など試合を行っていない時は、マスクを着用する。
- ・プログラム配布は行いません。組み合わせは事前に印刷をして、参加者へ配布をお願いします。

### ① 団体戦リーグ表

男子		墨坂	相森	小布施	東	高山	勝敗	順位
1	墨坂						-	
2	相森						-	
3	小布施						-	
4	東						-	
5	高山						-	

女子		相森	墨坂	勝敗	順位
1	相森			-	
2	墨坂			-	

### ② 進行（相互審判）

		男子団体戦		女子団体戦	
コート番号		1～5	6～10	12～14	
第1試合	2-3 4-5	相森VS小布施	東VS高山	相森VS墨坂	
第2試合	1-5 2-4	墨坂VS高山	相森VS東		
第3試合	1-4 3-5	墨坂VS東	小布施VS高山		
第4試合	1-3 2-5	墨坂VS小布施	相森VS高山		
第5試合	1-2 3-4	墨坂VS相森	小布施VS東		

男子は5台進行、女子は2台進行で行う。

### ③ 練習台の割り当て

1・2番台：東中 3～6番台：高山中・常盤中 7～10番台：相森中 11～14番：小布施中  
15～20番台：墨坂中

# 令和4年度 長野県中学校新人体育大会 (北信地区 飯水中高予選会) 卓球競技 実施要項

- 1 期 日 令和4年 11月 5日(土)・6日(日)
- 2 会 場 中野市民体育館
- 3 会場責任者 小山 健史(高社:1日目)、伊賀 雅志(木島平:2日目)
- 4 総 務 金井 綾亮(南宮)
- 5 会場主任 佐藤 要(山ノ内)
- 6 審判長 佐藤 義経(中野平)
- 7 審判員 大川 広夢(南宮)・太田 智明(高社)・大谷 成美(城北)  
小林 健矢(木島平)・中村 幸恵(豊田)・荻原 啓一(城南)
- 8 救護員 荻原 啓一(城南)
- 9 日 程

《1日目:11月 5日(土)》

- 開 場 8:00
- 準 備 8:00~8:20
- 練 習 8:30~8:55 (顧問打ち合わせ会を役員室にて行います)

※第1試合の台を使用する。ただし、左側の学校が若い番号の台を使用すること。(例:中野平男子1と2の半分, 高社男子2の半分と3, 城北女子は19, 20)

○開 会 式 9:00~9:20

《次第》進行(金井)

- ①開式の言葉 (小林先生)
- ②主催者あいさつ (小山校長先生)
- ③競技上の注意 (佐藤義経先生)
- ④体育館使用上の注意 (佐藤要先生)
- ⑤選手宣誓  
男子:中野平中学校( )くん 女子:中野平中学校( )さん
- ⑥閉式の言葉 (小林先生)

《準備・片付けの分担》
○卓球台…豊田, 城南, 中野平
○フェンス…城北, 山ノ内
○ネット・サポート…高社, 木島平
○カウンター・机・イス…南宮
○本部・役員室・カーテン…山ノ内

○団 体 戦 9:30~

試合	時間	対戦 : 男子 (6校)		試合	時間	対戦 : 女子 (5校)	
1	9:30 ~	中野平 - 高社	1・2・3	1	9:30 ~	城南 - 山ノ内	13・14・15
		山ノ内 - 木島平	4・5・6			高社 - 南宮	16・17・18
		城南 - 南宮	7・8・9				
2	10:15 ~	中野平 - 木島平	1・2・3	2	10:15 ~	城南 - 南宮	13・14・15
		山ノ内 - 城南	4・5・6			城北 - 山ノ内	16・17・18
		南宮 - 高社	7・8・9				
換気 (10分)							
3	11:10 ~	中野平 - 南宮	1・2・3	3	11:10 ~	高社 - 城北	13・14・15
		山ノ内 - 高社	4・5・6			南宮 - 山ノ内	16・17・18
		城南 - 木島平	7・8・9				
昼食 11:55~12:20							
4	12:25 ~	中野平 - 城南	1・2・3	4	12:25 ~	城南 - 城北	13・14・15
		山ノ内 - 南宮	4・5・6			高社 - 山ノ内	16・17・18
		木島平 - 高社	7・8・9				

5	13:10 ～	中野平 — 山ノ内	1・2・3
		城南 — 高社	4・5・6
		南宮 — 木島平	7・8・9

5	13:10 ～	城南 — 高社	13・14・15
		城北 — 南宮	16・17・18

- 結果発表, 諸連絡 14:05
- 解散 14:10
- 顧問打ち合わせ会 14:30

《2日目：11月6日（日）》

- 開 場 8:00
- 練 習 8:20～ 8:50（顧問打ち合わせ会を役員室にて行います）  
※練習は指定の台を使用する（第1試合の審判台を参照）
- 個人戦の説明 8:55～ 9:10
- 個人戦 9:20～13:00（換気：①ベスト16決定戦前 ②決勝・3決戦前）
- 片付け 13:00～13:25（全員で）
- 閉会式 13:25～13:40

《次第》進行（金井）

- ① 開式の言葉（小林先生）
- ② 成績発表（佐藤義経先生）
- ③ 講評（伊賀校長先生）
- ④ 諸連絡（佐藤要先生）
- ⑤ 閉式の言葉（小林先生）
- 顧問打ち合わせ会 13:45
- 解散 14:00

## 10 注意事項

【団体戦】→お互いのチームから審判を出す。

- ・トス（ジャンケン）により主審、副審を決める。勝ったチームが1・3・5の主審と2・4の副審を行う。（負けたチームは2・4の主審と1・3・5の副審）  
※部員の人数が少なく、審判の数が不足するチームもあるので、対戦校の了承のもと、主審・副審を兼ねてもよい。（シングルスに限る）
- ・団体戦では対戦表の左側学校の先生が進行を、右側の学校が記録をしてください。
- ・ベンチは、対戦表の右側の学校が入口側に入るようにしてください。
- ・団体戦のはじめに、挨拶→オーダー確認→主将トス→審判台の確認→挨拶の順に行う。
- ・団体戦のオーダー用紙は3枚複写となっております。進行の先生は両校のオーダーを糊付けしてください。
- ・団体戦のベンチに入る人数は、特に定めませんが相手校が圧力とを感じるような応援は、行わないようにして下さい。（北信大会は10名）
- ・団体戦のベンチに入る教職員の人数制限はしませんが、外部コーチなどのアドバイザーは1名とします。なお、相手校から苦情がでるような言動は控えて下さい。（北信大会は監督1名+アドバイザー1名の合計2名のみです。）

【個人戦】

- ・個人戦の審判は、原則副審（カウンター係）のみとする。ただし、男女ともに準決勝以上の試合は、両校より審判を出すことにする。
- ・審判は個人戦の出場選手とします。（ルールがよく分かっていない1年生は避けて下さい）
- ・個人戦のアドバイスは認めません。
- ・第1試合のみ、次の学校が副審（カウンター係）を出して下さい。

南 宮→1～5コート (5台)	中野平→6～8コート (3台)
木島平→9～11コート (3台)	山ノ内→12～14コート (3台)
高 社→15～17コート (3台)	豊 田→ 18 コート (1台)
城 南→19～21コート (3台)	城 北→22～24コート (3台)

**【確 認】**

- ・団体戦・個人戦ともに、応援席からの「指示」や「ブロックサイン」は認めません。
- ・団体は男子4位女子5位まで、個人は男子女子各上位14名まで、北信大会への出場権を得ます。

11 会場使用上の注意

- ・団体戦の応援は、選手と補助員（得点係）以外は、観覧席から応援することになります。
- ・トイレはトイレ用スリッパをきちんと履いて下さい。（上履きのまま利用しない）また、使用後はスリッパを整えるように心がけてください。
- ・会場の台配置について

6	7	18	19	事務室  入口  ロビー  役員室
5	8	17	20	
4	9	16	21	
3	10	15	22	
2	11	14	23	
1	12	13	24	
本部				トイレ

個人戦集合ベンチ

12 その他

- ・駐車場については、周りの店（D2・新鮮屋・ローソンなど）の駐車場を利用しないように保護者に徹底をお願いします。

13 新型コロナウイルス感染予防について

- ・参加する部員，顧問，コーチ，観戦する保護者は，必ず健康チェックを行い，「大会参加者健康状態申告書」を記入して各校顧問に提出してください。2日間大会に参加する人は，2日とも「大会参加者健康状態申告書」を提出してください。
- ・密接にならないように気を付けて参加するようにしてください。競技中以外はマスクを着用するようにし、ゲーム間のアドバイス時にはタオルで口を覆うようにしてください。
- ・手洗い，うがい，アルコール消毒をこまめに行い、人との距離を取るように気をつける。
- ・選手1名につき保護者1名の観戦を許可する。生徒の大会参加は、特に制限をせず学校の実情に応じて認める。（※今後の状況次第で変更される可能性があります。）
- ・応援は拍手のみとし、組織的な応援や円陣はご遠慮ください。
- ・副審（カウンター係）は、ビニール手袋等を着用する。（生徒は持参する）
- ・当日のプログラム配布は行いません。組み合わせは事前に印刷をして、参加者へ配布をお願いします。

**★組合せについて**

①シード選手の決め方

第1～8シードには、各学校の1位の選手を入れる。第9～32シードについては、各ブロックの実力、学校バランスが偏らないように配慮しながら入れる。

②シード以外の選手の入り方

シード以外の選手については、コンピュータによる責任抽選の後、顧問による組み合わせ会議の話し合いにて決定する。

## 団体戦：男子 6校

	中野平	山ノ内	城南	南宮	木島平	高社	勝敗	順位
中野平								
山ノ内								
城南								
南宮								
木島平								
高社								

## 団体戦：女子 5校

	城南	高社	城北	南宮	山ノ内	勝敗	順位
城南							
高社							
城北							
南宮							
山ノ内							