

令和3年7月4日（日） 中体連 北南信地区合同予選

会場：長野市ホワイトリング メインアリーナ

競技日程

07:45	役員会館	
08:00	前半選手開館・フリー練習	※床面でのUP可能
08:30~09:15	個人前半公式練習	
08:00~09:10	審判会議	
09:15	前半選手保護者入館	
09:20	開会宣言	
09:30~11:42	個人前半競技	※クラブ、リボン交互進行
11:25	後半選手開館・フリー練習	※床面でのUP可能
11:55~13:01	個人後半公式練習	
12:50	後半選手保護者入館	
13:05~16:23	個人後半競技	※クラブ、リボン交互進行
15:35	北信地区団体選手入館	
16:40	団体選手保護者入館	
16:35~16:50	団体公式練習	
16:55~17:07	団体競技	
17:30	退館	
17:07~18:00	カッティング・役員閉館	

【個人】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
前半公式練習 (1人1本)	08:30~08:45	1班 (No.01~08)	3班 (No.17~23)
	08:45~09:00	2班 (No.09~16)	1班 (No.01~08)
	09:00~09:15	3班 (No.17~23)	2班 (No.09~16)
個人前半競技	09:45~12:46	※1~3班個人競技	
後半公式練習 (1人1本)	11:55~12:17	4班 (No.24~35)	6班 (No.48~58)
	12:17~12:39	5班 (No.36~47)	4班 (No.24~35)
	12:39~13:01	6班 (No.48~58)	5班 (No.36~47)
個人後半競技	13:05~16:23	※4~6班個人競技	

【団体】公式練習及び競技日程

	時間	メインフロア♪あり	サブフロア♪あり
団体公式練習	16:35~16:40	屋代	戸倉上山田
	16:40~16:45	戸倉上山田	赤穂
	16:45~16:50	赤穂	屋代
団体競技	16:55~17:07	※団体競技	

連絡事項

- ・床：手具の投げ上げ禁止
- ・サブフロア：競技中8名ずつ練習可能
(8名以外の選手は、サブフロア周辺の床面とメイン隣の床面を密を避けて使用する。)
- ・競技の終わった選手は速やかに退館する。