



<p>☆ 1. 神楽囃子入門 (5~10名)</p> <p>【内容】妻科神社に伝わる伝統芸能、神楽囃子を体験します。獅子舞や太鼓の演奏など実際に体験し、地域の文化を学びましょう。</p> <p>【参加者準備品】 手ぬぐい（練習時に使う場合があります。）</p>	<p>☆ 2. 茶 道 (5~10名)</p> <p>【内容】お茶の点て方・頂き方を、実際の体験を通して学びます。</p>  <p>【参加者準備品】 お茶・茶菓子代200円</p>	<p>☆ 3. 生け花 (5~15名)</p> <p>【内容】生け花の体験です。花を美しく飾りましょう。</p>  <p>【参加者準備品】 材料費900円</p>	<p>☆ 4. 琴 (4~5名)</p> <p>【内容】日本の楽器、和琴のひき方を学びます。体験を通して日本の文化に触れて下さい。</p>  <p>【参加者準備品】 特になし</p>
<p>☆ 5. トルコお茶会 (5~10名)</p> <p>【内容】西部中学校はトルコ共和国と交流をしています。トルココーヒーを味わいながらトルコの文化や言葉について学びましょう</p> <p>【参加者準備品】 お茶代 100円</p>	<p>6. ドイツ風お菓子 (3~4名)</p> <p>【内容】ホットケーキミックスでドイツ風に見えるお菓子を作ります。楽しみながら作り、おいしく頂きましょう。</p> <p>【参加者準備品】 三角巾、エプロン 材料費 (200円)</p>	<p>7. ルービックキューブ (3~10名)</p> <p>【内容】ルービックキューブ6面完成に挑戦します。6面を一度も完成させたことがない方が対象です。</p> <p>【参加者準備品】 ルービックキューブを持参してください。</p>	<p>8. 数学パズル (3~12名)</p> <p>【内容】マッチ棒、規則性・論理的、歴史的パズルに挑戦して頭の体操をしましょう。浮き出し迷路も用意します。</p> <p>【参加者準備品】 筆記用具</p>
<p>9. 将 棋 (5~10名)</p> <p>【内容】将棋のもつ奥深さ、先を読む楽しさ、集中力を体験してみませんか。</p> <p>【参加者準備品】 将棋盤と駒（簡易なものでもいいです）</p>	<p>10. 名画のぬりえ (5~10名)</p> <p>【内容】ゴッホやルノアール、セザンヌなど、「名画」を塗り絵に。お好きな画材でいいねいに仕上げましょう。</p> <p>【参加者準備品】 自分の使いたい画材（色鉛筆、水彩絵の具など）</p>	<p>11. 陶芸 (10~20名)</p> <p>【内容】模様の入った粘土（練り込みによる）を使い、簡単に模様入りのお皿やカップなどが作れます</p>  <p>【参加者準備品】 材料費500円 汚れても良い服装。</p>	<p>12. ベッコウアメとカルメ焼き (2~5名)</p> <p>【内容】ベッコウアメとカルメ焼きを作ります。ふたつの違いを考えてみましょう。</p> <p>【参加者準備品】 特になし</p>
<p>13. 紙飛行機 (5~10名)</p> <p>【内容】紙でパーツを作り、接着して紙飛行機を組み立てます。みんなで飛ばしてみましょう。</p>  <p>【参加者準備品】 カッター、接着剤（紙用） 材料費(100円) ハガキ(使用済みで可)</p>	<p>14. 消しゴムハンコ (3~4名)</p> <p>【内容】はんこ用のやや硬めの消しゴムを使ってネームはんこを作ります。名前の文字をアレンジしてオリジナルハンコを作りましょう。</p> <p>【参加者準備品】 材料費500円・鉛筆 細かいカッターや彫刻刀</p>	<p>15. ミサンガをつくろう (5~6名)</p> <p>【内容】組み紐ディスクを使ってミサンガを作ります。色あざやかなミサンガを作りましょう。</p> <p>【参加者準備品】 材料費 750円 (組み紐ディスク 650円 ヒモ代金 100円)</p>	<p>16. 卓 球 (5~12名)</p> <p>【内容】中学生や保護者、地域の方、ともに卓球のゲームをして、いい汗を流しましょう。シングルス・ダブルスのゲームを行います。</p> <p>【参加者準備品】 運動の出来る支度（上履きも）、タオル 卓球のラケット</p>
<p>17. バドミントン (8~12名)</p> <p>【内容】シングルスやダブルスのゲームを行います。みんなで楽しく、いい汗をかきましょう。</p> <p>【参加者準備品】 運動のできる支度（上履きも）、タオル バドミントンのラケット</p>	<p>☆印のついている講座（1~5番）は、校外から講師の先生に来ていただく講座です。 他は、本校職員が講師を務めます。</p>	<p>お問い合わせ 長野市立西部中学校 TEL (234) 2265 FAX (234) 2266 担当 菊池 三喜</p>	