

## 1 学期終業式での西山校長の話 挨拶は人間関係の第一歩

### < 1 学期の成長を振り返る >

1年生が入学し、先生方の一部も交代してスタートした本校です。途中1名の転入生がありました。この1学期末で転校という生徒もいますが、現在出会った225名と24名の先生方で歩んできました。このメンバーは今年限りの仲間です。この学舎で自分を磨く、そんな姿をたくさん見せてもらい、大変うれしい3ヶ月でした。



今、3名の代表生徒に「一学期を振り返って」の作文を發表してもらいました。私が始業式で「目標を持とう」とお話ししましたが、それぞれにしっかり自分を振り返り、成長の跡をみせてくれました。全校の皆さんも、一人一人の成果と課題が見つかったことと思います。それを自信と新たな目標に据えていきましょう。

### < 挨拶は人間関係の第一歩 >

この西部中学校で1学期を過ごしてみて、すごく感心したことがあります。それは挨拶です。特に3年生・2年生が自分からすすんで声を出す姿はみごとでした。時々訪れるお客様も、「この学校の生徒さんは挨拶がいいですね」と口々に言ってくれます。

挨拶は、される前に自分からする。学校の中で、先生と会ったら先生より先に声を出す。これが習慣です。先生から先に声をかけられたら、まだまだだなんて思って頑張ってください。してもらっているうちは、本物ではありません。自分からするようになってこそ本物です。人と人がよい関係をつくる第一歩は何だと思えますか。それは挨拶です。まず挨拶をすることで、次の会話が続き、関係が深まってくるのです。

こんなことがありました。お隣の長野商業高校に用があって行きました。車を降りると、そこにいた会ったこともない高校生から「こんにちは」と声をかけられました。驚きました。見ず知らずの人でも、「学校に来られたのはお客様だろう」と挨拶をしてくれたと思います。偶然にそこで出会った、その生徒。その時、そこにいた生徒が、私にとっては長商の代表なのです。もし、その子が挨拶をしてくれなかったら、長商の印象は全然違ったものになったでしょう。さすが、商業を志している学校です。挨拶がどれだけ大切かが身につけているのでしょうか。出会った人が、その学校の代表で、良くも悪くも第一印象を抱いてしまうのです。

こんなこともありました4月に長野市役所に行きました。8時30分の始業になると、いたるところから掛け声とともに挨拶の練習が始まりました。

こうすることを取り入れた、今の加藤市長さんは、「挨拶は基本!」とおっしゃられ、市長に就任すると、一斉に始業時の挨拶練習を取り入れました。すると、市役所を訪れた人に「何か御用ですか」と積極的に話しかける職員が増え、好感度がぐんとアップしたそうです。もし、市民が市役所を訪れたとき、その窓口の人が黙っているのと、「何か御用ですか」と声をかけてくれるのでは、全然印象が違います。市役所のたった一人の職員が、長野市役所の代表者なのです。

### < 挨拶道路 さわやか西部の日 >

西部中では、「挨拶道路」の活動が伝統的に受け継がれています。そして、さらに今年の校友会のリーダーの皆さんが第2・第4水曜日に「さわやか西部の日」の活動を作ってくれました。今後、ますます挨拶の輪が広がっていく予感がします。

さあ、これから夏休みになります。家庭に帰り、地域に帰ります。親戚に会ったり、旅行に行ったりする人もいることでしょう。あなたが一人になったとき、そこでの西部中学校の代表者はあなたなのです。爽やかに挨拶しましょう。成長したあなたを見せてください。

それでは、必ず元気で8月21日に再会しましょう。

## 情報モラル講演会

7月9日(水)に情報モラル講演会が行われ、今年もセーフティネット総合研究所の南澤信之先生のお話をお聞きしました。南澤先生は長野県警察サイバー犯罪対策アドバイザーにも就かれており、問題

となった事例を元に、SNSの危険性等について具体的に教えていただきました。

- ・相手を侮辱するようなことは、書いただけで犯罪となる。中学生でも逮捕されることがある。
- ・利用者が未成年者の場合は、保護者の責任となる。
- ・適切に設定していないと、自分の居場所や住所などの個人情報が世界中に知られてしまう状態になっている。

## 中体連大会の結果 ～運動部 夏の大会終わる～

市中体育大会に続き、北信大会、県大会が行われ、今年の夏の大会が終了しました。運動部は1・2年生に引き継がれます。

**北信大会 6月28日(土)、29日(日)**

### 【男子ソフトテニス：南長野運動公園庭球場】

<個人戦 1ペア> 1回戦 ○西部中 4-1 戸倉上山田中  
2回戦 ○西部中 4-1 裾花中  
3回戦 ▲西部中 1-4 篠ノ井西中

※ベスト16で県大会へ!

<団体戦> 1回戦 ○西部中 2-1 信濃中  
2回戦 ▲西部中 1-2 北部中

### 【女子ソフトテニス：南長野運動公園庭球場】

<団体戦> 1回戦 ▲西部中 0-3 柳町中

### 【柔道：千曲市更埴体育館】 1年生 女子1名 ※階級2位で県大会へ!

<予選Bリーグ> ○西部中-南宮中 ○西部中-篠ノ井東中 ※1位で決勝トーナメントへ  
<決勝トーナメント> 準決勝 ○西部中-篠ノ井西中 決勝 ▲西部中-松代中

### 【水泳：アクアウィング】

※3名6種目で標準記録を突破し県大会へ!

2年生 女子1名	女子400m個人メドレー	1位	女子200m個人メドレー	4位
2年生 女子1名	女子50m自由形	8位	女子100m自由形	8位
1年生 女子1名	女子400m個人メドレー	2位	女子100m自由形	7位



**県大会 7月19日(土)、20日(日)**

### 【陸上：松本平広域公園陸上競技場。7月5日(土)】

<1年生 男子1名> 1年男子100m 出場

### 【男子ソフトテニス：松本市浅間温泉テニスコート】

<個人戦1ペア> 1回戦 ○西部中 4-1 塩田中 2回戦 ▲西部中 0-4 穂高西中

### 【水泳：アクアウィング】

2年生 女子1名	400m個人メドレー	5位 (5分49秒76)	200m個人メドレー	(2分45秒62)
2年生 女子1名	50m自由形	(31秒46)	100m自由形	(1分08秒42)
1年生 女子1名	400m個人メドレー	6位 (5分53秒36)	100m自由形	(1分07秒54)

### 【柔道：上田自然運動公園総合体育館】

1年生 女子1名 1回戦 ○西部中-緑ヶ丘中 2回戦 ▲西部中-丘中



## 北信吹奏楽コンクール 金賞を受賞し県大会へ!!

7月21日(月)海の日、ホクト文化ホールで「長野県吹奏楽コンクール中学校の部北信B地区大会」が行われ、部員14名の吹奏楽部は『フィールズ・オーバーチュア』を軽快に演奏し、金賞を受賞しました。8月8日(金)に伊那文化会館で行われる県大会に出場します。

### 夏季休業中の生活について

7月25日(金)から8月20日(水)までの27日間の夏季休業では、ケガや病気、事故等に気をつけ、安全・健康に過ごすことができるよう各家庭でもご配慮ください。特に、交通安全には十分に気を配り、事故にあわないようにすると共に、加害者にならないよう気をつけてください。