

家庭学習の手引き

長野市立信更小学校

宿題のルール

1. 宿題を早めにやって、
早寝・早起きをしよう！
2. テレビや音楽を消して、
最後まで集中しよう！
3. 宿題の確認や次の日の学習の用意は
自分でやろう！
4. みんなが読めるよう
ていねいな字で書こう！
5. プラザで宿題をするときにも、
集中して取り組もう！

学習時間のめやす

1・2年 ⇒ 20分以上

3・4年 ⇒ 40分以上

5・6年 ⇒ 60分以上

※学年×10分+α で
できるといいですね。

毎日取り組みたいこと

国語（漢字練習・音読や読書・プリントなど）
算数（教科書の問題・ドリル・プリントなど）
日記（学年に応じて週末～毎日）
間違い直し（前日の宿題で間違えたところなど）

学習に応じて取り組みたいこと

社会・理科（プリントなど・・・3年生以上）
国語（辞書で意味調べ、詩や短い文の暗唱など）
国語・算数など（テストやプリントなどの直し）
音楽（音楽会の時期：リコーダーや楽器の練習）

家庭学習支援のポイント ～お家の方ができること～

① 宿題の確認を

連絡帳を確認していただき、宿題を確実に行ったかを実際に見て確認をお願いします。
プラザでやってきた場合も確認をお願いします。

② 早寝・早起きのリズムを

宿題を早めに終わるように声をかけていただき、早寝・早起きをして生活のリズムを整えるように配慮をお願いします。

③ まわりの環境を整えて

宿題に集中できるように、テレビや音楽などを消して、周りの環境を整えていただくようお願いします。

④ 肯定的なアドバイス・言葉がけを

宿題でわからないところは、自分で教科書や辞典で調べたり、お家の方に聞いたり、次の日の朝、友だちや先生に聞いたりして、宿題の内容に応じてアドバイスをお願いします。

「ここが丁寧に書いてあっていいね。」

「ここだけ見直しをもう一度してみたら。」

「頑張ってやって、間違えたら先生に聞けばいいよ。」

など、子どものやる気や自信を引き出す言葉がけをお願いします。