

# 健康チェック表

東北中学校

年

組

氏名

登校前に検温し、健康観察をしてください（症状がない場合は○をつけてください。）

月 日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
曜 日																	
体調	本人	1	朝の体温 【平熱 °C】	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
		2	からだがだるくない														
		3	息苦しさがない (いつもとちがうくるしさ)														
		4	のどの痛み・咳・たん・鼻水・ 鼻づまりがない														
		5	頭痛がない														
		6	吐気・嘔吐・下痢がない														
		7	におい、味を感じる														
	同居家族	8	同居する家族に1～7のいずれ の症状もみられない。														
		9	同居する家族に1～7の症状がある 場合、その方の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	本人	10	夜の体温 (夕食後、入浴後の検温は避けま しょう。)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
		11	学校での検温等	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C	時 °C
チェック欄 (保護者サイン)																	

\* 1の発熱がある場合は登校をご遠慮ください。（発症には個人差がありますので、これまでの検温結果を参考にしてください。）

\* 2～8の項目の一つでも○がつかない場合も、登校をご遠慮ください。

\* このチェックにより欠席する場合は、学校にその旨連絡をしてください。

\* ご不明な点は、学校に問い合わせください。