

いきいき



平成29年10月6日

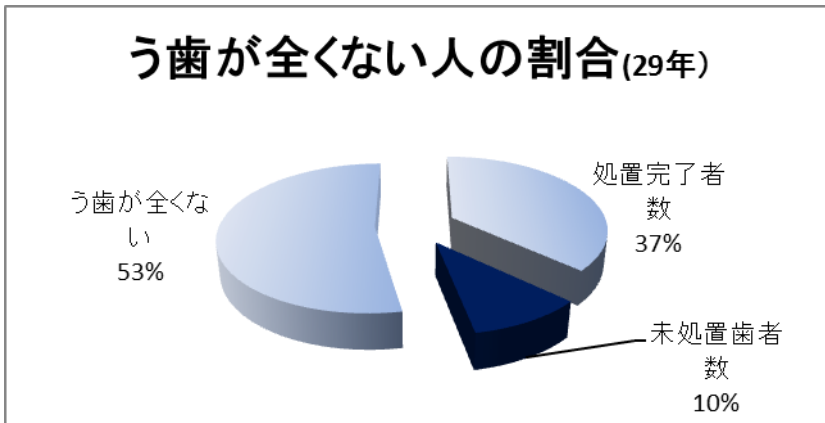
徳間小学校保健室

金木犀の甘い香りが漂い、秋の気配を感じる季節となりました。音楽会の練習が始まり、歌声やリコーダーの音色が教室から聞こえてきます。保健室では、急に朝夕寒くなり、休日の大会や練習などの疲れから、喉に痛みを伴うかぜが少し流行し始めています。クラスで感染拡大しないよう、マスクの着用や早めの休養をお願いします。

家族歯みがきカレンダー 「家族パーフェクト賞」 全校で176人！！

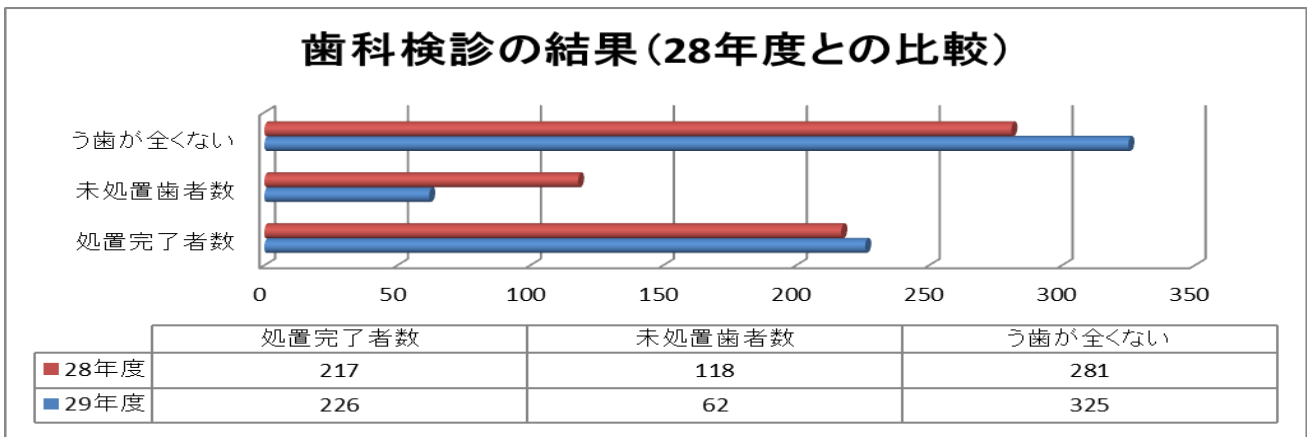
夏休み明けの「歯と口の健康週間」では、家族はみがきカレンダーやプラークテストにご協力頂きありがとうございました。本人と家族の方が実施期間中、1日3回の歯みがきがすべて実施できた176人のご家族に、「家族パーフェクト賞」を差し上げます。昨年に比較し、親子で声をかけあったり、またお家の方も職場で磨く習慣ができたり、今年は1日3回磨くことができたご家族が多かったです。また、体重測定時には毎回歯の磨き方のチェックを行っていますが、9月の発育測定では、以前よりきれいに磨ける子どもたちが多くなっていました。今後も良い習慣が継続できるよう、また、歯肉を意識した磨き方のスキルアップができるよう声をかけて頂きたいと思います。

【29年度の歯科検診の結果から】 う歯＝むし歯



28年度に比較し、歯科検診の結果からも歯の健康状態が良くなっています。乳歯、永久歯ともう歯の全くない人は50%を超えています。永久歯をむし歯にしないよう心がけることが大切です。

昨年から治療のお願いをしてきたところ、未処置歯者は少なくなってきました。まだ、治療がすんでいない場合は、早めの予約をお願いします。

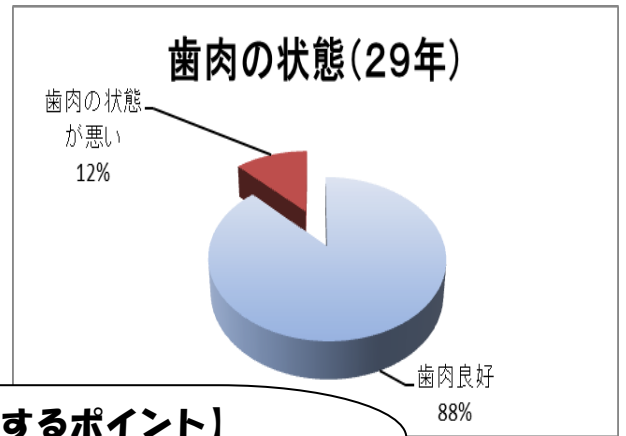


保健便り

【歯肉を意識して磨こう】

歯科検診の結果、歯肉の状態が悪い児童が12%になっています。大宮歯科衛生士さんによる歯科指導で、5年生は自分の歯肉を観察し、「すこし赤くなっている」「腫れている」と気づきました。

仕上げ磨きが少なくなってくる3年生と、成長ホルモンの分泌の影響で、5、6年生に歯肉の状態が悪い児童が多い傾向にあります。



【発達段階にあわせた歯の健康に関するポイント】

1. 2年生 朝の歯みがき習慣と仕上げみがき、6歳臼歯をむし歯にしない磨き方の獲得
3. 4年生 食後の歯みがき習慣の自立化、良く噛んで食べる、前歯の磨き方の獲得
5. 6年生 歯並びにあった磨き方、歯周病予防と12歳臼歯むし歯予防



【家族歯磨きカレンダーの感想から】

- あさがけなかった。(1年 男)
- 朝の歯みがきがしっかりできるといいですね。(1年 母)
- おひるにおすし屋さんに行ってはみがきできなかったから気をつけたいです。(2年 男子)
- 自分からすすんで歯みがきをしていました。外出時にはみがけなくて残念がっていました。(2年 母)
- はみがきカレンダーのスイッチを赤にしたくて毎日3回みがいてがんばりました。(3年 男子)
- 自分から意識して歯みがきを時間をかけてやっていました。(3年 母)
- 昼間外出してしまうと、昼食後の歯みがきができないことがある。携帯用の歯ブラシを持ち歩くことも考えていきたい。(4年 母)
- 子どもが給食後歯みがきをしている事を知って、お父さんも会社で歯をみがこうかと思いました。(4年 父)
- 昨年の反省「野球があるからみがけなかった。」を意識して野球のある日もみがけた。(5年 男子)
- 歯科医院での定期検診で、ブラッシングがうまくできておらず、念入りに指導されました。歯科衛生士さんの講習でも、「ブラッシングの大切さや歯周病の恐ろしさがわかった。」と話してくれたのでこれからも気をつけていってほしいと思います。(5年 母)
- 理科センターに行った日に1回歯みがきができませんでした。そういう日は帰ってからやれば良いと思うので、これからもそうしたいです。(6年 女子)

【フラーテストの感想から】

- フラーテストの結果をみて、まだまだ仕上げみがきが必要だとつくづく思いました。(1年 母)
- はぐきのところがうまくみがけていなかった。(2年 女子)
- 上のまえばが赤くそまっていたから、上のまえばをもっとよくみがきたいです。(3年 女子)
- 左がわは上手にみがけていたのに、右は赤いところが多いので、もう少し、赤いところがへらせるように心がけたいです。(4年 女子)
- 歯間がよごれていた。(5年 男子)
- 去年よりずいぶんよごれが無くなっていて良かったです。(6年 男子)