

時刻	日課	分	月	火	水	木	金
♪ 8:15			児童の自主活動(当番活動、自由遊び、マラソンなど)				
△ 8:20	勤務開始 朝の会	15	全校読書	学級の時間	校長講話 全校音楽 全校運動 児童集会	全校読書 (職員朝会)	児童集会 学級の時間
8:35	朝の会・移動	15					
△ 8:50	①	45	1	7	13	18	24
△ 9:35	移動	5					
△ 9:40	②	45	2	8	14	19	25
△ 10:25	業間 (休み時間)	25	仲良く遊んだり、運動したりする時間				
♪ 10:45							
△ 10:50	③	45	3	9	15	20	26
△ 11:35	移動	5					
△ 11:40	④	45	4	10	16	21	27
△ 12:25	給食	60	よく味わって、感謝の気持ちでいただく (歯磨きを進んでする)				
♪ 1:20							
△ 1:25	清掃	15	よごれたところを自分でさがし、無言でみがきととのえる				
△ 1:40	移動	5					
△ 1:45	チャレンジ	10	集中して自分の力を高める				
△ 1:55	移動	5					
△ 2:00	⑤	45	5	11	17	22と23	28
△ 2:45	移動	5			学級活動 2:45~3:00	学級活動 2:45~3:00	
△ 2:50	⑥	45	6	12	下校3:10	29	
△ 3:35	学級活動 (帰りの会)	15			重点研究 職員研修 (教務学年主任会) (職員会議) (係会)	①委員会(年18回) 全校13:50-14:50 低 下校 15:10 高 帰りの会14:50 児童会15:15-15:45 ②クラブ(年6回) 低 13:50-14:50 低 下校 15:10 高 13:50-14:35 帰りの会 14:40 クラブ 14:55-15:55 ③チャレンジ/外国語 チャレンジ 13:45-13:55 全校14:00-14:45 低下校 15:10 高 6校時~下校は 月、火、金と同じ	
△ 3:50	休み						
♪ 3:55	下校						
△ 4:00	会合 4:10~		職員会議 教務学年主任会 (重点研究)	教材研究			学年会
4:50	勤務終了					教材研究	

木曜(火曜日)をクラブ6回、委員会18回をモジュールの日とする。
残りの14回はチャレンジありの45分授業。14回のうち約10回を外国語の全校チャレンジタイムとする。

・同じ週に児とクを両方入れることもある(年間2回)。火曜日も活用せざるをえない。