



「赤心」 校長室だより

No.4 8/25 (火)

文責 田中 敏子

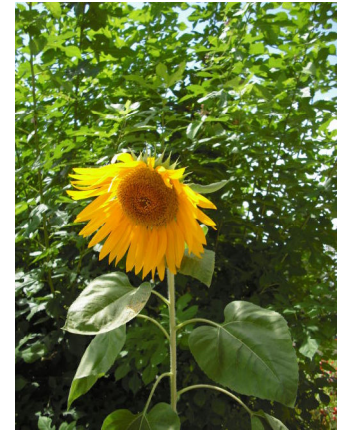
に がつき はじ
二学期が始まりました。

ま なつ がつ ふゆ がつ にちかん なが がつき
真夏の8月から冬の12月までの86日間という長い学期です。

すいせいさんかん あ も り しやうまつ おや こ さぎやう しやかいけんがく えんそく しゆうねん き ねんしきてん おんがく
水泳参観・安茂里小祭り・親子作業・社会見学・遠足・120周年記念式典・音楽
かい あんず こまつ きやうしつ おお きやうじ
会・杏っ子祭り、そしてスケート教室など多くの行事があります。

いちがつき ま たね ゆた みの どりよく ねが
一学期に蒔いた種が豊かに実るよう努力していきます。 よろしくお願ひします。

大きくなった学校のひまわり→



始業式：みんなに会えて嬉しかった！

なつやす あ に がつき しぎやうしき ひ げんき とうこう こ あか ひやうじやう あ
夏休み明け、二学期の始業式の日に元気に登校してきた子どもたちの明るい表情に会えて、とっても
うれ きも うえ だし ねんせい てんにゆう ともだち ひとり
嬉しい気持ちになりました。 上田市から4年生に転入してきたお友達も一人います。

いちがつき しゆうぎやうしき こ なつやす たいけん はなし
さて、一学期に終業式で子どもたちに「夏休みだからこそできる体験をしてほしい」という話をした
ので、子どもたちがどういふ夏休みを過ごしたのかを知りたいと思いました。 また、子どもたちが二学
期に楽しみにしていることはどんなことなのかを知りたい気持ちもあったので、19日の朝、昇降口の
まえ こ にん き
前で子どもたち22人に聞いてみました。

- き
聞いたことは、
- ① なつやす ちゆう いちばんたの なに
夏休み中で一番楽しかったことは何ですか？
 - ② に がつき はじ たの なに
二学期が始まって楽しみにしていることは何ですか？

てん けつ か つぎ とお
の2点で、結果は次の通りです。

なつやす ちゆう いちばんたの 夏休み中で一番楽しかったこと	に がつき たの 二学期に楽しみにしていること	なつやす ちゆういちばんたの 夏休み中一番楽しかつたこと
い で (11人) 1位 お出かけ	い せんせい ともだち あ (6人) 1位 ・先生や友達に会うこと	い で (11人) 1位の「お出かけ」
い れんしゆう がつしゆく (4人) 2位 練習・合宿	い ともだち はなし やす じ かん ふく (6人) 2位 (友達との話、休み時間を含む)	い うみ い (4人) 2位の「海へ行ったこと」
い (2人) 3位 ものづくり	い えんそく しやかいけんがく (6人) 3位 ・遠足や社会見学	い (2人) 3位の「東京へ行ったこと」
い (4人) 4位 ・つり ・サイクリング	い たいいく じ かん (4人) 4位 体育の時間	い (4人) 4位の「ディズニーランド・ディズニーシーへ行ったこと」
い (2人) 5位 ・学校のプール	い おんがくかい (2人) 5位 音楽会	い (2人) 5位の「ディズニーシーへ行ったこと」
い (各1人) 6位 ・友達との遊び	い (各1人) 6位 ・ミニトマト ・杏っ子祭り	い (各1人) 6位の「ディズニーシーへ行ったこと」
い (各1人) 7位 ・家の留守番	い (各1人) 7位 ・ミニトマト ・杏っ子祭り	い (各1人) 7位の「ディズニーシーへ行ったこと」
	い (各1人) 8位 ※ 特になし	い (各1人) 8位の「ディズニーシーへ行ったこと」

き
となどを聞かせてもらいました。 2位は、少年野球やミニバスケットのことです。 3位のものづくり
は、ちよきんばこ つく じ ぶん みずでつぼう あそ たの え がお はな
貯金箱を作ったとか、自分でつくった水鉄砲で遊ぶことが楽しかったとか、笑顔で話してくれました。
いえ る すばん たの がんば はな ぜんいん き
家の留守番は、楽しかったというよりは頑張ったことだと話してくれました。 全員に聞くことはでき
ませんでした。 きっと楽しい夏休みを過ごしたことだと思います。

二学期に先生や友達と会うことを楽しみにしている子どもたちがいることは、とても嬉しいことでした。遠足や社会見学、音楽会、杏っ子祭りなどの行事を楽しみにしている子どもたちもけっこういるんだとわかりました。

体育時間（にプール）が楽しみな子どもたち、今週はプール参観があるので頑張ってきたことを見てももらえるといいなあと思います。ミニトマトなど、学校の畑も多いのではないのでしょうか。夏休み中に草だらけになってしまった畑を、早速きれいにしていた学年もありました。

一学期の始業式で、「今年はこんなことを頑張りたい」と目標を立てて、やり通してほしいという話をしましたが、それは二学期も続いています。

自分が大事に思うことに向かって、やり通す・がんばり抜くという姿勢を大事にしてほしいなあと思います。病気にならないよう健康に気をつけて、いやなことがあっても吹き飛ばすくらいの元気を出して、二学期も登校してほしいと願っています。

でも、具合の悪いときは無理をせず、早めに休むことも大事です。心配事などあったら、保護者の皆さんも遠慮なさらずに相談してください。

二学期も、子どもたち一人一人が「やったぞ!」と満足できるよう、全職員で応援していきます。



(1年生)

歯を大切に!

8月20日(木)に学校保健委員会があり、「歯科検診から見える子どもたちの健康」という演題で、安茂里小学校の校医(歯科)、田中久先生の講演がありました。講演の後は、学年ごとの少人数グループになって意見交換が行われました。食育支援も含めて大事なお話でした。(9/3の学級PTAで詳しく)

- 「いまどきの食べ物」は、
- ・はやく(→手間がかからない)
 - ・やすく(→大量生産の同じ味)
 - ・軟らかい(→噛まずに食べられる)
 - ・とろける(→脂肪過多)
 - ・おきまり(→匂いや地の味のない)
 - ・おいしさ(→旨み過多の単純な味)

なのだそうです。これは、子どもたちの歯の健康のためには、あまり良くないようです。

意見交換の場では、「歯磨き」は小学校入学前は家でも力を入れてやっていたのに…とか、ついジュースを与えてしまうなあ…とか、いろんな反省を含めた意見が出されました。

安茂里小は、子どもたちの歯の治癒状況は良いそうですが、それでも年々下がってきているそうです。治療はひどくならないうちにした方が痛くもないし、時間もかかりません。お忙しくて大変だと思いますが、子どもたちの歯の健康について、よろしくお願ひします。

(赤心館玄関の花) →



私は、高校卒業まで虫歯が全くありませんでした。大学生になって一人暮らしを始めてからむし歯になりました。食生活を含め、親はいろいろ考え心配してくれていたと、その時になって気づきました。