

令和 6 年度

長野県中学校新人体育大会

 **北信地区大会**



バレーボール競技

プログラム

令和6年度 長野県中学校新人体育大会

北 信 地 区 大 会

種 目	期 日	会 場
陸 上 競 技	9 月 15 日 (日)	佐久総合運動公園 陸上競技場 <東北信大会>
水 泳	9 月 8 日 (日)	須高広域総合プール (サマーランド)
バスケットボール	10 月 13 日 (日)	豊野体育館 (男) 東北中 (男) 埴生中 (男) 飯綱中+B&G (男) 櫻ヶ岡中 (女) 戸倉上山田中 (女) 城南中 (女) 屋代中 (女)
	20 日 (日)	豊野体育館 (男) 相森中 (男) 東中 (男) 川中島中 (女) 墨坂中 (女) 高山中 (女)
	11 月 2 日 (土)	篠ノ井東中 (男) 篠ノ井西中 (男) 豊野中 (女) 北部中 (女)
	3 日 (日)	豊野中 (男・女)
サ ッ カ ー	10 月 12 日 (土)	千曲川リバーフロント (2面) 北部グラウンド 墨坂中 埴生中
	13 日 (日)	千曲川リバーフロント (2面) 北部グラウンド 墨坂中 埴生中
	予備日10/19 (土)・20 (日)	坂城中 墨坂中 篠ノ井西中 中野平中 広徳中
	10 月 26 日 (土)	千曲川リバーフロント (4面)
	27 日 (日)	千曲川リバーフロント (2面)
	予備日11/2 (土)	坂城中 墨坂中 篠ノ井西中 中野平中
軟 式 野 球	10 月 6 日 (日)	長野オリンピックスタジアム 長野市営球場 須坂市営球場 坂城町文化センター野球場
	12 日 (土)	長野オリンピックスタジアム 中野市営球場 飯山市営球場 坂城町文化センター野球場
	13 日 (日)	中野市営球場 飯山市営球場 飯綱ふれあいパーク 坂城町文化センター野球場
	予備日 10/14 (月)	長野オリンピックスタジアム 飯山市営球場 坂城町文化センター野球場
	19 日 (土)	長野オリンピックスタジアム (飯山市営球場 坂城町文化センター野球場)
	予備日 10/20 (日)・26 (土)・27 (日)	長野県営球場 (10/20) 飯山市営球場
バレーボール	11 月 16 日 (土)	篠ノ井西中 (男) 篠ノ井東中 (男) 戸倉上山田中 (女) 東北中 (女)
	17 日 (日)	篠ノ井西中 (男) 戸倉上山田中 (女)
ソフトテニス	10 月 5 日 (土)	【予選リーグ】 長野運動公園庭球場
	6 日 (日)	
	予備日10/12 (土)・14 (月)	長野運動公園庭球場
	10 月 19 日 (土)	長野運動公園庭球場
	20 日 (日)	長野運動公園庭球場
	予備日10/26 (土)・27 (日)	長野運動公園庭球場
卓 球	10/19 (土)・20 (日)	【中高飯水】 中野市民体育館
	10 月 26 日 (土)	【更埴】 戸倉体育館 【上高井】 須坂市北部体育館
	10 月 26 日 (土)	【長水】 南長野運動公園体育館
	11 月 4 日 (月)	【長水】 南長野運動公園体育館
	23 日 (土)	
	24 日 (日)	南長野運動公園体育館
バドミントン	11 月 16 日 (土)	
	17 日 (日)	長野運動公園総合体育館 <東北信大会>
ソフトボール	9 月 21 日 (土)	
	22 日 (日)	若穂中央公園運動場 <東北信大会>
	予備日 9/23 (月) 祝	若穂中央公園運動場
柔 道	10 月 26 日 (土)	
	27 日 (日)	ことぶきアリーナ千曲 柔道場
剣 道	10 月 19 日 (土)	
	20 日 (日)	松代中学校
ハンドボール	11 月 9 日 (土)	
	10 日 (日)	戸倉体育館 戸倉上山田中
新 体 操	10 月 19 日 (土)	サンビレッジ伊那

主 催 北信地区中学校体育連盟
共 催 北信地区市町村教育委員会
主 管 北信地区中学校体育連盟 各競技専門部

大 会 役 員

大 会 長	大塚 秀樹					
大会副会長	中野 禎仁	新井 孝之	佐藤 裕美			
大会委員長	田中 耕史					
副 委 員 長	竹腰 益臣 丸山 真弘 後藤 真道	鬼石 喜明 久保田俊也 今田 利弘	両澤 宏樹 宮入 勝彦 山中 美佳	宮尾 昭広 山口 近 黒岩 雪花	片山ますみ 山下 雅弘	
大 会 委 員	谷口 陽治 土屋 次男 山口 直行 佐藤 利恵 小林 俊子 唐木 敏行 渋川 宗宣	嶋田 勝彦 山下由紀子 清水 直人 小林 浩一 坪井扶司夫 池田 拓 穂澤 正仁	篠原 謙治 保科 潔 久保田 聡 赤羽 勲夫 武居 和紀 齊藤 正一	小林 克浩 秋山 昇 千野布美子 嶋田 和美 石原 英樹 松田 透	中村 康則 小笠原重光 坂戸 晴俊 河西 巧 小山 正博 中村 幸博	
運 営 委 員	宮川 綾 平野 幸規 大井 徹也 中村 勝 田中 裕章 塚田 将吾 小柳 元樹 小林 昇平 野木村 誠 相澤 智 山口 僚馬 早津 秀 中村 京太 清水 章宏 塩野 太蔵 清水 保行 唐木田 徹 庄村美和子 北村 博幸 平澤 星哉 三上 恭平 綱島 英哉 大川 広夢 龍野 友太 水本 弾 高村 和男 荒木 敬太 唐木澤竜二 石坂 仁	犬飼七夕子 宮島 秀樹 山口 紘佑 牛山 通高 山岸 藤生 久保 圭祐 田中 隼人 市村 嘉夢 岩村 仁基 金原 悠 清水 彰一 大平 栄吉 小山 大貴 中土 理央 関谷 北斗 岡宮 宏明 浅野 貴亮 中村 幸博 中嶋 宏幸 小林 洸 田中 貴之 佐藤 義経 岡田 和也 濱 彰吾 黒田 芳人 内田 昌宏 中村 勝 小林 慎弥	角田 晃 長田 貴 片平真理子 横前 雅史 伊藤駿太朗 清水 裕二 小林 克年 浅井 雅大 中村 直樹 岡崎 剛 原 大助 山下 浩平 齋藤 貴弘 土屋 克明 大川 幸彦 武野 早恵 山口 貴 塚田 直昭 松橋 彰行 増田 貢一 佐藤 要 小林 賢一 赤沼 幸恵 芳川 祐輔 香山 俊路 犬飼 達彦 田村 敦 近藤 純	関 和陽 牛久保裕介 原山 直久 田所 慎也 上條 祐輔 横田 雅 小林 将直 岩井 正一 石井 彬 伊藤 溶章 太田 裕一 安川 輝壘 西元 達郎 田中 哲也 小田切大樹 田中 憲太 三村 公二 丸田 青冴 今村 貴之 小林 巧実 礪野 健吾 山本 康博 飯森 己由 西澤 彩奈 矢野 竜士 五明 りさ 小宮山徹夫 北澤 直樹	山口 諒偲 宮川 佳幸 中村 学 浅沼 菜穂 西澤 雄貴 栗林 安幸 永田 光秀 岩月 遼司 北島 建也 渋川 宗宣 角田ひかり 中村 有希 塚尾 誠貴 北澤 潤一 山本 龍孔 石井 和馬 矢澤 憲 渡邊あやか 笠原 稔一 三溝 高洋 田中 利明 小島 悠 菊池 凌 佐久間 拓 涌井 孝治 若林 俊輔 安藤 晴樹 中澤 裕貴	

《緊急時の対応》

1 救急車の要請を必要とする場合

- ・119番に連絡すれば最寄りの消防署から来てくれる。
(各消防署の電話番号にかける必要はない)

2 最寄りの病院に直接連れて行く場合

- (1) 中学校会場は、会場校が普段利用している病院に連絡をする。
* 会場校職員に対応してもらう。
- (2) 公共施設の場合は、施設事務室で最寄りの病院を確認し連絡する。
- (3) 主治医・かかりつけの医療機関があるようならば、連絡をとる。
- (4) 上記で対応できない場合は(診療時間外等で)、総合病院を利用する。
* 診療時間外でも緊急診療で対応してくれる。
* 専門医がない場合もあるので、必ず連絡をしてから行くようにする。

長野赤十字病院	長野市若里 5 - 2 2 - 1	0 2 6 - 2 2 6 - 4 1 3 1
長野中央病院	長野市西鶴賀 1 5 7 0	0 2 6 - 2 3 4 - 3 2 1 1
長野市民病院	長野市富竹 1 3 3 3 - 1	0 2 6 - 2 9 5 - 1 1 9 9
厚生連篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井会 6 6 6 - 1	0 2 6 - 2 9 2 - 2 2 6 1
厚生連長野松代総合病院	長野市松代町松代 1 8 3	0 2 6 - 2 7 8 - 2 0 3 1
千曲中央病院	千曲市杭瀬下 5 8	0 2 6 - 2 7 3 - 1 2 1 2
県立須坂病院	須坂市立町 1 3 3 3	0 2 6 - 2 4 5 - 1 6 5 0
北信総合病院	中野市西 1 - 5 - 6 3	0 2 6 9 - 2 2 - 2 1 5 1
飯山赤十字病院	飯山市飯山 2 2 6 - 1	0 2 6 9 - 6 2 - 4 1 9 5

3 休日・時間外・夜間に医療機関を利用する場合

- (1) 当番医に連絡をして確認する。(上記の総合病院も可)

(2) 当日の新聞で確認する。

(3)「ながの医療情報N e t」などを活用する。

「ながの医療情報N e t」 <http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

休日夜間急患センター用案内 <http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/qq20/WP1801/RP180101BL.do>

(4)「長野県救急医療情報センター」に電話する。

休日・夜間緊急医案内サービス

0 5 7 0 - 0 8 8 1 9 9

・携帯電話からも可 自動音声案内サービス

令和6年 長野県（北信）中学校新人体育大会 バレーボール競技 要項

北信中体連バレーボール専門部

- 1 主 催 長野県中学校体育連盟 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管 北信中学校体育連盟バレーボール専門部
- 4 期日・会場 【1日目】 11月16日（土）
男子会場 篠ノ井西中学校 篠ノ井東中学校
女子会場 戸倉上山田中学校 東北中学校
【2日目】 11月17日（日）
男子会場 篠ノ井西中学校
女子会場 戸倉上山田中学校
- 5 参加校数 【男子】長野上水内17 中高飯水上高井4 更埴1 計22校
【女子】長野上水内19 中高飯水6 上高井3 更埴4 計32校
- 6 申込み方法 北信中体連HPよりダウンロードして、当日持参すること。外部コーチがベンチに入る場合も同様にして、持参すること。本大会はエントリー制のため、申込用紙には出場する可能性のある部員全員を記入する。選手は試合ごとに構成メンバー表に記入し、提出する。ただし、不参加の場合は下記男女委員長まで連絡をする。
- 7 連絡・申し合わせ事項
 - (1) 申し合わせ事項
 - ①競技規則は、2024年度日本バレーボール協会制定の6人制ルールおよび、この大会の申し合わせ事項による。但し、ネットの高さは、男子225cm、女子215cmとする。
 - ②試合球は、男女ともにカラー人工皮革4号公認球。男子：モルテン、女子：ミカサ
 - ③チーム構成は、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、エントリー制を用いる。
登録メンバーは部に所属している全部員。その中から試合ごとにメンバーをエントリーできる。12名＋1名ないし2名のリベロプレーヤー。
また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※1とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。
なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）コーチは、当該校の職員または学校長の認めた者。
マネージャーは当該校の生徒または職員とし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。
 - ※1ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。
以下同じ。

④学校指定の運動着および部活指定の練習着を着ていればベンチに入ることができるが、試合に出られるのは登録メンバーのみである。整列はリベロを含め14名以内。

⑤試合は追い込みで行う。

試合が連続したり進行が遅れたりする場合は、競技委員長が判断し、試合が連続するチームの休息時間を15分程度設ける。また、昼食休憩の時間は競技委員長が判断し、30分程度設ける。

⑥この大会の順位については、来年度の北信夏季大会組合せの参考とする。

⑦開閉会式を行う。

(2) 表彰について 男女各5位までに賞状を授与する。6位も5位として表彰する。

(3) 北信代表について 男女とも上位6チームが県選抜優勝大会に推薦される。

8 その他

(1) 「県中体連 参加料納付」について

①参加料納付書に必要事項を記入して準備する。

②参加料は一人200円。登録人数分を封筒に入れて、受付時に納付する。

(2) 個人情報の取り扱い（利用目的）について

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、(財)日本中学校体育連盟個人情報保護方針・規定に基づき、取得する個人情報については適切に取り扱う。また、主催者が取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他競技運営に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は、これに同意するものとする。

(4) 組み合わせは、中体連バレーボール専門部において責任をもって決める。

11月2日、3日に行われる協会大会の結果を参考にする。

(5) 試合が終わったチームも、可能な範囲で大会運営・審判等に協力する。

(6) 各チームは補助員としてラインジャッジ4名、得点2名、公式記録1名を出す。補助員の指導を確実に行って大会に参加する。

大会に関する問い合わせ先

男子	〒381-2214	長野市稲里町田牧1355番地1	長野市立広徳中学校	清水	保行
		TEL 026-283-3855	FAX 026-283-3856		
女子	〒381-0004	長野市大町945	長野市立東北中学校	矢澤	憲
		TEL 026-296-5400	FAX 026-296-5406		

令和6年度 長野県（北信地区）中学校新人体育大会 バレーボール競技

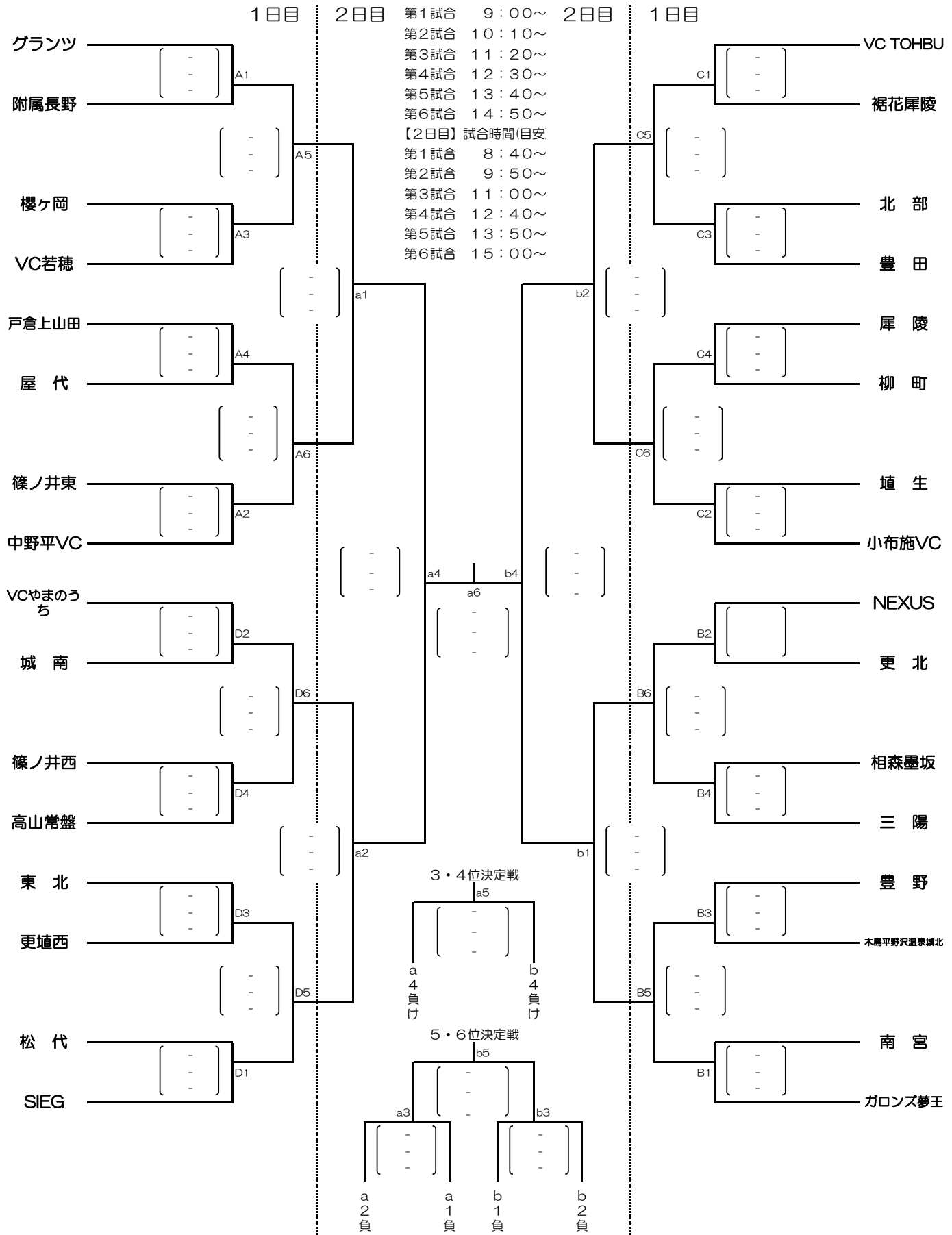
《女子》 1日目会場…ABコート：戸倉上山田中 CDコート：東北中
2日目会場…abコート：戸倉上山田中

【1日目】試合時間(目安)

第1試合 9:00~
第2試合 10:10~
第3試合 11:20~
第4試合 12:30~
第5試合 13:40~
第6試合 14:50~

【2日目】試合時間(目安)

第1試合 8:40~
第2試合 9:50~
第3試合 11:00~
第4試合 12:40~
第5試合 13:50~
第6試合 15:00~



令和6年度 長野県（北信地区）中学校新人体育大会 バレーボール競技（女子）

- 1 主 催 長野県中学校体育連盟 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管 北信地区中学校体育連盟バレーボール専門部
- 4 期日・会場・役員

【1日目】11月16日（土）

会場	本部長	競技委員長	審判長	総務	救護員
戸倉上山田中学校	久保田 聡 （中 条）	小田切大樹 （城 北）	北村 博幸 （夢 王）	丸田 青冴 （若 穂）	庄村 美和子 （三 陽）
東北中学校	土屋 次男 （裾 花）	矢澤 憲 （東 北）	塚田 直昭 （柳 町）	関谷 北斗 （小布施）	渡邊 あやか （北 部）

【2日目】11月17日（日）

会場	本部長	競技委員長	審判長	総務	救護員
戸倉上山田中学校	久保田 俊也 （坂 城）	矢澤 憲 （東 北）	塚田 直昭 （柳 町）	庄村 美和子 （三 陽）	小林 克徳 （小林接骨院）

5 申し合わせ事項・連絡

（1）申し合わせ事項

①競技規則は、令和6年度日本バレーボール協会制定の6人制ルールによる。

ただし、ネットの高さは、女子215cmとする。

②試合球は、男女ともにカラー人工皮革4号公認球。女子：ミカサ ※各チーム持参

③チーム構成は、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名。エントリー制を用いる。

エントリー人数は、12名+1名ないし2名のリベロプレーヤーとする。

また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※とする。

部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

※ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者。

さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。コーチは、当該校の職員または学校長の認めた者。マネージャーは当該校の生徒または職員とし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。

④試合開始、終了とも整列は12名+リベロ2名以内とする。

⑤メンバー用紙の提出は、トスのときに記録席前にて行う。公式記録に貼り付ける。

⑥試合は追い込みで行う。試合が連続したり進行が遅れたりする場合は、競技委員長が判断し、試合が連続するチームの休息時間を15分程度設ける。また、1日目の昼食時間は設けない。2日目の昼食時間は競技委員長が判断し、30分程度設ける。

⑦開閉会式を行う。2日目の閉会式で表彰を行うので、2日目進出チームは参加すること。

⑧1日目敗退チームで2日目の補助員として参加することのできるチームは、1日目終了後に各会場の審判長に申し出てください。ご協力よろしくお願いします。

(2) 日程

【1日目】11月16日(土) 開館 7:20 開場 7:30 割り当て練習 7:40～ 代表者会議 8:20～ 開会式 8:40 競技開始 9:10 競技終了後、終わりの会	【2日目】11月17日(日) 開館 7:20 開場 7:20 割り当て練習 7:40～ 代表者会議 8:20～ 競技開始 8:40 競技終了後、閉会式
【開会式次第】 ①はじめの言葉 ②本部長挨拶 ③選手宣誓(グランツ、VC TOHBU) ④競技上の注意(競技委員長) ⑤会場校より ⑥終わりの言葉	【閉会式次第】 ①はじめの言葉 ②成績発表(競技委員長) ③表彰 ④本部長の話 ⑤会場校より ⑥終わりの言葉

(3) 割り当て練習

【1日目】11月18日(土)

時間/ コート	戸倉上山田中学校				東北中学校			
	Aコート	Bコート	練習コート 入口側	練習コート 奥側	Cコート	Dコート	練習コート 入口側	練習コート 奥側
7:40～ 8:00	中野平 篠ノ井東	NEXUS 更北	戸倉上山田 屋代	相森墨坂 三陽	小布施 埴生	やまのうち 城南	犀陵 柳町	篠ノ井西 高山常盤
8:00～ 8:20	グランツ 附属長野	夢王 南宮	櫻ヶ岡 若穂	豊野 木島野沢城北	TOHBU 裾花犀陵	SIEG 松代	北部 豊田	東北 更埴西

※なお、第3、4試合のチームは、試合前に合同5分間の練習時間を設ける。

【2日目】11月17日(日) 7:40～8:00 第2試合のチームの割り当て練習
8:00～8:20 第1試合のチームの割り当て練習

(4) 表彰について 男女各3位までに賞状を授与する。4位も3位として表彰する。

(5) 協会主催県選抜優勝大会の出場枠について 上位6チームが出場権を得る

6 組み合わせ 別紙参照

令和6年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区大会 バレーボール競技 女子 監督会議資料

○競技・運営上の確認事項

- 1 本大会は、2024年度日本バレーボール協会制定の「6人制ルール」および、中体連バレーボール専門委員会の申し合わせ事項によって行う。
- 2 試合は追い込みで行う。但し、試合が連続する場合は15分をめに休憩を挟む。次の試合は準備が出来次第行う。
- 3 トスは記録席前で行う。その際、貼り付け用のメンバー用紙を提出する。
 - * エントリー制とする。貼り付け用のメンバー用紙をもってその試合の登録メンバーとする。試合に出場できる選手は14名までとする。ただし、リベロを1名しか登録しないチームは、試合に出場できる選手はリベロも含めて13名となる。
 - * リベロとして登録する選手は、メンバー表のリベロの欄にも氏名を記入する。
 - * リベロはゲームキャプテンにもチームキャプテンにもなれる。
- 4 新人大会の集大成に向けて、マナーの向上も大切にする。特に控え室の使用の仕方については十分な指導をする。
- 5 ユニフォームについて（詳細は別紙「全国大会参加のユニフォームの規定について」に準じて行う。）
 - ・ ユニフォームの色及びデザインは、チームで統一されていなければならない。
 - ・ リベロプレイヤーはチームのほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のユニフォームを着用するか、もしくはチームほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のピブスを着用しなければならない。
 - ・ ユニフォームにつけられるもの
 - ①競技者番号 ②チーム名（胸部もしくは背部に一箇所） ③校章のみとする。
 - ・ アンダーウェアは登録選手全員が統一した色、形のものであれば着用しても良い。
 - ・ 選手の靴下の丈について、スニーカーソックスは認めない。さらに、シューズがミドルカット及びハイカットの場合、その丈以上のソックスを着用する。守られない場合、その選手は出場できないものとする。
 - ・ ネックレスや腕輪などをつけてプレーしない。ヘアピン等も危険になる物を使用しない。
- 6 試合中のスタッフ（監督・コーチ・マネージャー）の服装は、できるかぎり統一されたもの（同系色のもの）が望ましい。また、監督、コーチ、マネージャーのワッペンは左胸に着用する。
- 7 審判は、できるかぎり正式な審判服で行う。用意できない場合は、それに準ずる服装（同系色）で行う。
- 8 線審・生徒役員も大切な審判のひとりとする。責任をもってしっかり判定のできる生徒が担当する。記録については、正規の記録用紙を使用する。中体連北信新人大会に向けて記録員の指導も行う。
- 9 試合前には、審判及び競技委員で、コートチェックとボールの空気圧等の確認を行う。
- 10 応援は、鳴り物（太鼓・スティックバルーン・メガホン）等の使用を可能とするが、隣のコートや、審判の吹笛の妨げになるような音の大きさ（太鼓など）ではないものとする。
- 11 ベンチにうちわを持ち込むことはできるが、使用できるのはセット間、タイムアウトのみである。ベンチへのメガホンの持ち込みは不可。
- 12 保護者の観戦場所は、原則としてギャラリーだが、特別な事情（身体的理由など）のある場合は、申し出により、主審側のフロアの端の方で観戦することも可とする。

○審判上の確認事項

13. 床が濡れた場合には、選手が手持ちのタオルで拭くか、副審の指示でベンチの選手がモップで拭く。チーム毎モップで拭く選手を決めておく。（タイムアウト・セット間も含めて）
14. セット間は、フリーゾーンでのボールの使用を認めるが、隣のコートの妨げにならないように注意し、パス程度とする。
15. ボールデッドになった後、およそ8秒のテンポでサービス許可をするため、次のサーバーは相手からの返球を待たずにサービスゾーンに移動して、ボールを待つ。
16. タイムアウトの要求は、国内ルールに準じて、監督が副審に近づいて、ハンドシグナルを用いて要求すること。
17. 選手交代はクイック・サブスティチューションで行う。なお、交代選手には、申告しながらハンドシグナルをするようにマナー指導をする。2組交代する場合は、2組同時にサブスティチューションゾーンに入る。
18. 監督の席はベンチの記録席側とするが、ベンチから立ち上がって指示をすることができる。コーチ、マネージャーが立ち上がって指示することはできない。監督はラインジャッジの判定の妨げにならないように、ラリー中はアタックラインからエンドラインの間で、サイドラインから50cm程度は離れることとする。ジャッジの妨げになっている場合は、注意・警告の対象となる。
19. 控え選手は、ベンチに座るか、アップゾーン（エンドライン後方）で待機する。
20. ベンチスタッフ、保護者による審判へのクレームはペナルティの対象となる。
21. サーブ許可の吹笛が鳴ったら、そろった応援はやめる。また、ラリー中は鳴り物禁止。ただし、ラリー中の「ナイスレシーブ」「いいぞ」などの声はゲームの進行に支障がない限り許可される。

令和6年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区大会 バレーボール競技
開閉会式、代表者会議について

1. 開会式 8:40-8:55 進行:総務

- ① 開式の言葉 総務
- ② 本部長あいさつ
- ③ 優勝杯返還 前年度優勝チーム
- ④ 選手宣誓 シード校キャプテン(戸上会場:グランツ、東北会場:VC TOHBU)
- ⑤ 競技上の留意点 競技委員長
- ⑥ 審判上の留意点 審判長
- ⑦ その他・会場校より 会場校
- ⑧ 閉式の言葉 総務

2. 閉会式 競技終了後 進行:総務

- ① はじめの言葉 総務
- ② 成績発表 競技委員長
- ③ 表彰 競技委員長
- ④ 連絡 会場校・他
- ⑤ 終わりの言葉 総務

3. 代表者会議について 進行:総務

- ① 出席確認 総務
- ② 役員紹介 総務
- ③ 競技関係 競技委員長
- ④ 審判関係 審判長
- ⑤ 会場校より 会場校
- ⑥ その他 連絡・質疑

北信新人大会 バレーボール競技（女子） 確認事項・協力のお願い

中体連北信地区バレーボール専門部

いよいよ新人大会が始まります。より良い大会となるよう、お力添えをお願いします。以下の事項について、大会関係者全員（スタッフ、選手、保護者）に周知してください。

<チーム代表者の皆様>

- ① ケガ・体調不良の生徒や保護者が出た場合は、当該チームの指導者が責任をもって対応する。専門部救護はそのサポートを行う。
- ② 救急車を呼んだ場合は、競技委員長に報告する。（指導者→競技委員長→大会長）
- ③ コートチェンジは通常通り行う。人数の少ないチームは、自チームの荷物を取りに行き、移動する。
- ④ JVA個人登録を行う。未納は登録扱いにならない。
- ⑤ ベンチスタッフの服装は同系色のものを着用する。Tシャツ、短パン禁止。
- ⑥ 各チームで、審判団の運営ができるように準備、練習を十分に行って大会に臨むようにする。チームスタッフは必ず審判を行います。
- ⑦ 選手はラインジャッジ、公式記録が正確にできるようにしておくこと。（スタートメンバーを休ませるために、ジャッジや記録が十分にできない下級生に任せることがないように。）
- ⑧ 代表者会議で確認されていることを、独自の判断で変えない。確認されていないことは、競技・審判に相談し、慎重に判断する。
- ⑨ 経験の浅い審判に対しても、尊重する姿勢を持つ。
- ⑩ 登録選手6名＋リベロ1名しかいないチームは、ベンチスタッフがモップを入れても良い。
- ⑪ フロアへの立ち入りが許されるのは、登録されたベンチスタッフのみとする。
- ⑫ 会場校の茶湯接待はありません。（お湯のみ準備していただきます。）

<保護者の皆様>

- ① 全会場、“敷地内禁煙”です。
- ② 選手控え室は“保護者立ち入り禁止”です。盗撮盗難などの防犯のため、お弁当を届ける等でも、必ず顧問を通してください。
- ③ ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。会場校にゴミ箱があっても、個人のゴミ、チームのゴミは各自で持ち帰りをお願いします。
- ④ 保護者控え室はありません。選手、近隣住宅の迷惑にならないようにお願いします。
- ⑤ 全会場、駐車場が狭いので、台数制限、駐車場利用の遵守をお願いします。なお、乗り合いを強要するものではありません。送迎についてはお気をつけ下さい。
- ⑥ 応援の鳴り物については、会場の大きさを考え、試合に支障が出ないようにしてください。また、ギャラリーの手すりなどをたたかないで下さい。
- ⑦ ギャラリーからの戦術的な指示は禁止です。

- ⑧ 審判団の判定を非難するようなクレーム・声援は、チームへの注意・警告・ペナルティに該当します。
- ⑨ ギャラリーなどがなく、選手と同じフロアで応援をする場合は、基本的に試合をしているチームのみが体育館内にいるようにしてください。
- ⑩ 体育館フロアの扉、ステージ横の扉などは換気のため解放している場合がありますが、そこに立ち止まって観戦することのないようにお願いします。通路であることと、選手、審判団の妨げになる場合があります。
- ⑪ ギャラリーに窓がある会場では、窓が開いていることに気づかずカーテンに寄りかかり、小さなお子さんや年配の方が転落するということが過去にありました。気をつけてください。
- ⑫ “フラッシュ撮影禁止”です。
- ⑬ 撮影した画像動画等の SNS での配信は絶対に行わないでください。肖像権のトラブルになります。
- ⑭ 下足を置くスペースはありません。下足袋を持参し、各自で管理をお願いします。
- ⑮ 各チームの保護者代表は、代表者会議へ出席をお願いします。※8：20～

<選手の皆さん>

- ① 生徒役員はユニフォーム着用では行わない。セット間など休憩時のマナー・姿勢も気をつける。
- ② “靴厳禁”の選手控え室があります。指示に従う。また、シューズケースや袋を持参し、整頓に心がける。
- ③ 練習コートは“次の試合のチームが優先”。譲り合って使う。前日準備に参加していない場合は優先した練習はできません。
- ④ 大会に不要な物（お菓子やジュース、携帯端末等）を持ち込まない。
- ⑤ 試合前後の整列時に、相手チームの選手、審判と握手をします。感染予防上、握手をしない場合は、コイントスの時点で、キャプテンが主審に申し出てください。

担当

中体連北信地区バレーボール専門部（女子）

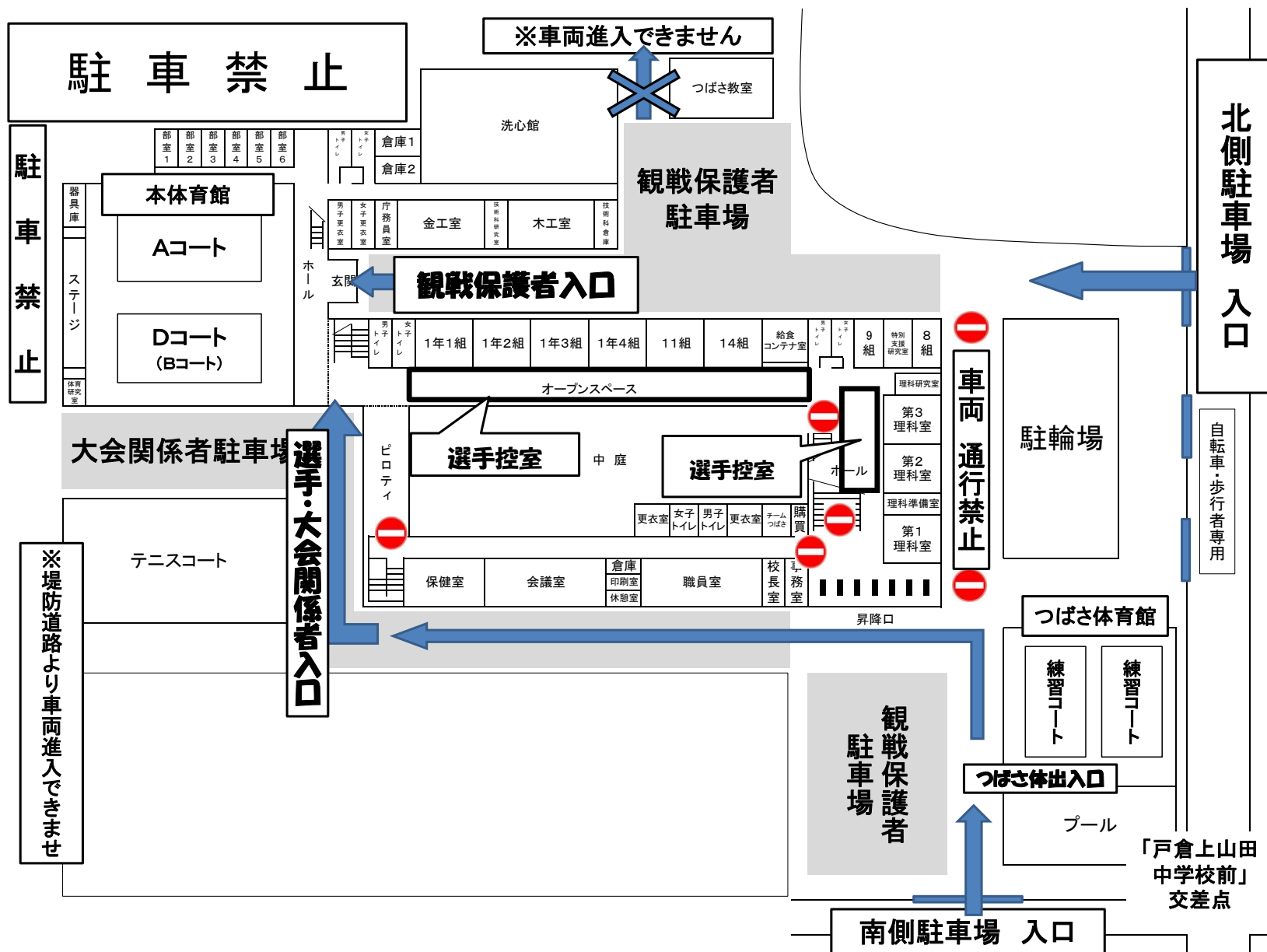
専門委員長 矢澤 憲

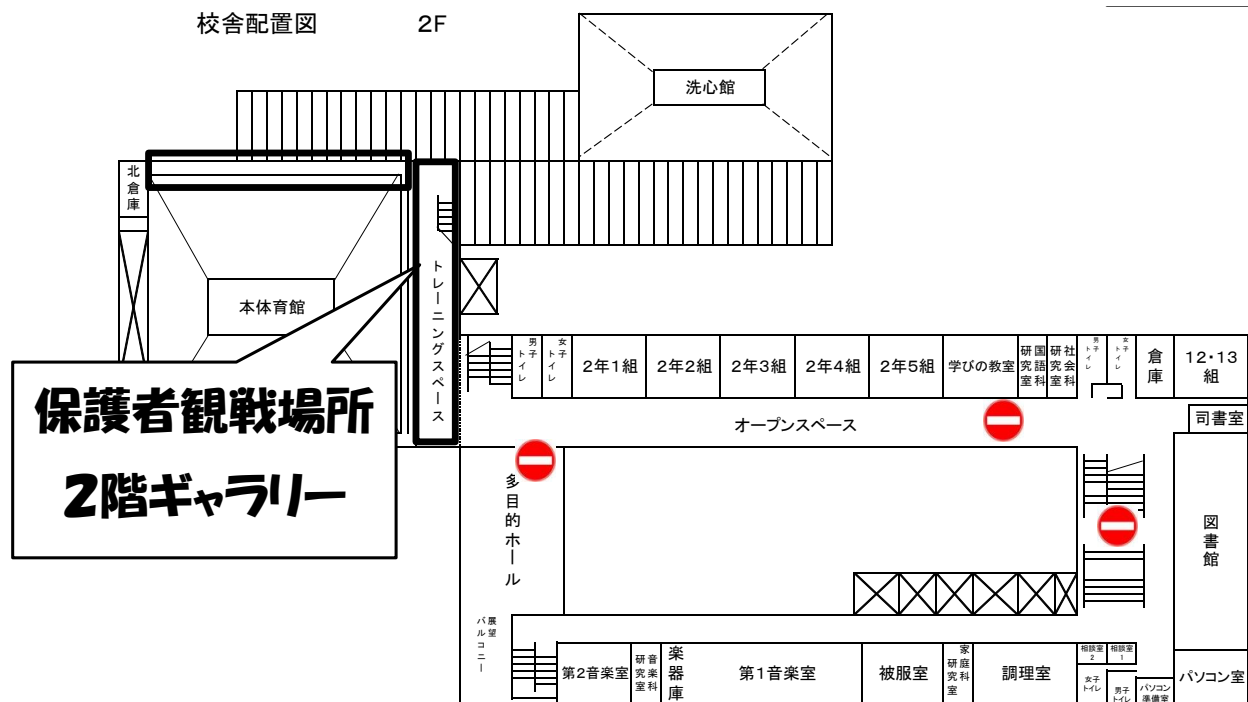
東北中学校：296-5400/携帯：090-1828-6240

千曲市立戸倉上山田中学校 会場案内図

1 会場 試合コート:戸倉上山田中学校 本体育館 および つばさ体育館

2 会場図

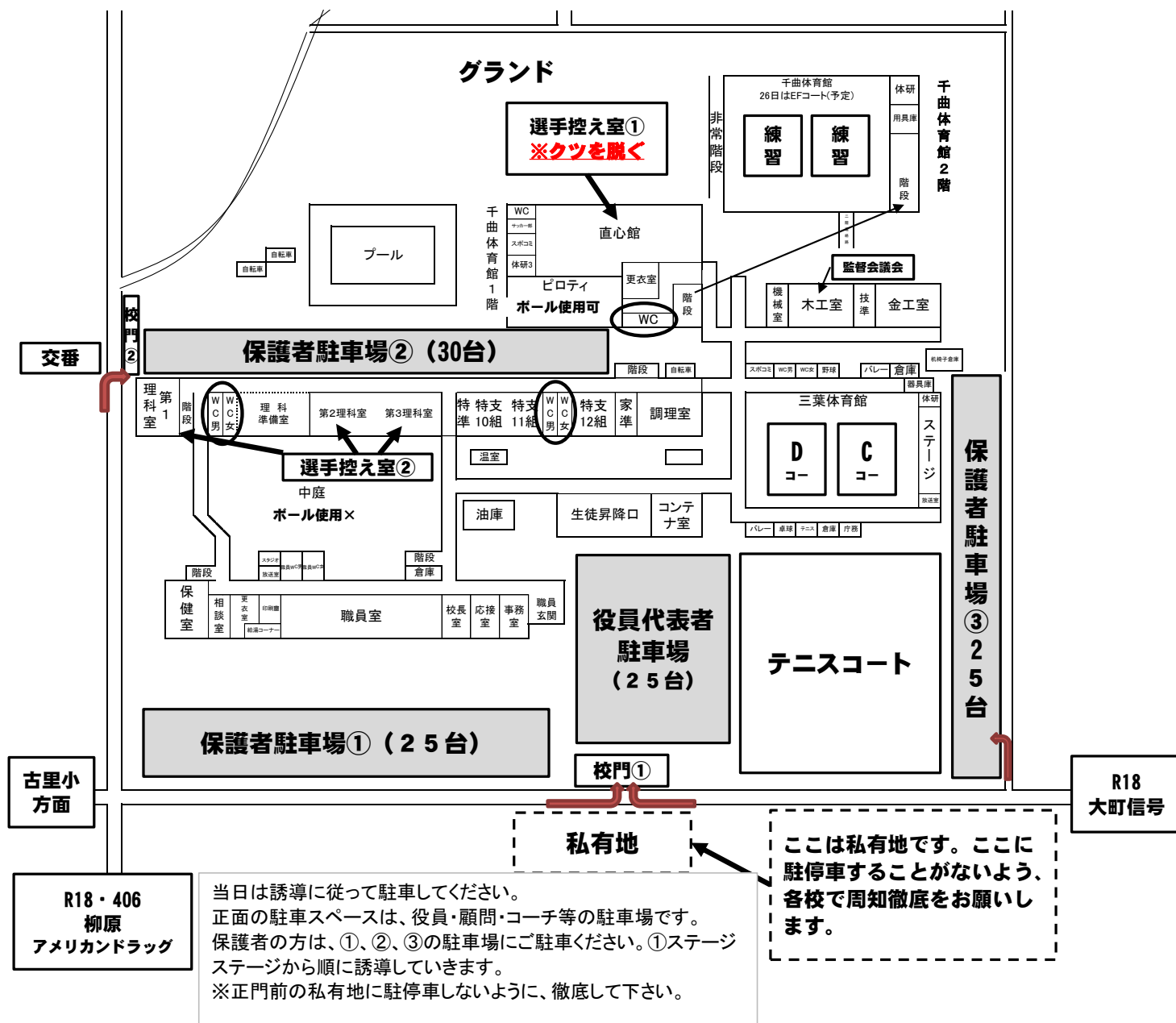




3 生徒・保護者への徹底事項(お願い) ※事前連絡の上、チームで徹底をお願いします

- ①先生方、大会関係者の方、選手送迎の車両は正門から進入し、南側駐車場(テニスコート側)を使用してください。
- ②選手の控室は、1階オープンスペースおよび大階段下です。
- ③体育館フロア以外でのボールの使用は禁止です。
- ④立ち入り禁止区域には、絶対に入らないようにお願いします。
- ⑤選手、応援者とも下履きは、各自持参のシューズ袋に入れ、勝手にロッカー等を使用しないでください。
- ⑥喫煙場所はありません。ゴミは全て持ち帰るよう徹底をお願いします。
- ⑦貴重品等の管理は、各チームでお願いします。
- ⑧帰る前に忘れ物がないか、チームごと確認をしてください。ゴミはゴミ箱に捨てず持ち帰りを徹底してください。顧問の先生方で最終確認を必ずお願いします。
- ⑨観戦の保護者の方は、上記の駐車場を使用し、本体育館の社会体育入口よりお入りください。
- ⑩選手の控室、本体育館のフロアへの保護者の方の進入は禁止です。観戦は2階ギャラリーよりお願いします。
- ⑪選手の更衣室として、1年1組教室と第1理科室を開放します。必要に応じてお使いください。

東北中学校会場・駐車場案内図



東北中学校 会場使用上の注意

- 選手の皆さんへ
- 1 直心館(選手控え室は必ずクツ(上履き)を脱いで利用すること。)
 - 2 体育館周りの犬走りでは、ボールを使用しない。
 - 3 上下履きの区別をつける。
 - 4 下足は、袋に入れ自分で管理する。
 - 5 ゴミは持ち帰る。
 - 6 忘れ物のないように、各自の持ち物を確認してください。

控え室割				
直心館	第3理科室	第2理科室	第1理科室	被服室
TOHBU	やまのうち	篠ノ井西	更埴西	
裾花犀陵	城南	高山常盤	松代	
北部				
豊田		千曲体更衣室		放送室 東北
犀陵				
柳町				
埴生				
		小布施		
		SIEG		

- 保護者の皆様へ
- 1 選手控え室には入らない。(防犯上厳守してください。)
 - 2 保護者待機場所はありません。
 - 3 ゴミは持ち帰ってください。
 - 4 下足は、袋に入れ、各自で管理してください。
 - 5 小さなお子さんから目を離さないようにお気をつけ下さい。
 - 6 上下履きの区別をつけてください。
 - 7 各チームの駐車台数6台まで(指導者を含む)。
 - 8 駐車場内での事故や盗難については、会場校では責任を負いません。ご注意ください。
 - 9 暑さが予想されます。熱中症対策・水分補給を十分に行って下さい。
 - 10 破損等がある場合は、すぐに東北中の職員、生徒に連絡をしてください。

選手の皆様のご活躍を応援しています！



公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします

会 長

柏木 久明

副 会 長・事業部長

宮下 厚

副 会 長・総務部長

西條 賢治

専務理事・広報部長

三澤 茂明

学術部長・東信支部長

石坂 秀司

保険部長・北信支部長

西條 義明

介護支援部長・中信支部長

降旗 秀徳

スポーツ支援部長・南信支部長

原 隆

監 事

内藤 守春

監 事

倉科 正

<スポーツ支援部>

部 長

原 隆

東信支部

横関 康寿

北信支部

高原 義勝

中信支部

関崎 直樹

南信支部

矢澤 克浩

<柔道委員会>

東信支部

市川 敦

北信支部

布施谷 貴博

中信支部

高原 祐樹

南信支部

伊藤 篤

公益社団法人長野県柔道整復師会北信支部 会員名簿

(令和6年4月1日現在)

市町村	氏 名	施術所名称	施術所住所	電話番号
飯山市	石坂 智毅	ばーと鍼灸整骨院	飯山市大字野坂田字宮裏735-8	0269-67-0671
	佐藤 晃次	佐藤整骨院	飯山市大字下木島357-1	0269-67-0315
	沼田 鉄平	沼田整骨院	飯山市大字照里903-1	0269-65-3310
	藤巻 雄太	藤巻整骨院	飯山市南町17-16	0269-62-2747
	増尾 広宣	増尾接骨院	飯山市静間892-1	0269-63-3616
	山崎 裕	みゆき野整骨院	飯山市飯山2279-3	0269-63-3733
須坂市	小口 美由紀	小山接骨院	須坂市日滝1150	026-248-6533
	西條 義明	墨坂整骨院	須坂市墨坂南2-8-35	026-248-3163
	柴田 孫栄	柴田整骨院	須坂市高梨町築山401-7	026-248-1281
	春原 邦章	春原接骨院	須坂市北横町1305	026-245-0889
	高島 純造	高島整骨院	須坂市須坂1230-50	026-248-0687
	田中 利幸	田中接骨院	須坂市旭ヶ丘3-20	026-248-0101
	西澤 大介	つばき整骨院	須坂市立町1445-8小泉ビル1F北	026-214-7554
	三木 一晃	三木整骨院	須坂市大字相之島466	026-477-2034
	柳澤 貴	柳澤整骨院	須坂市横町310-4	026-245-2855
	山崎 和久	山崎接骨院	須坂市幸高町458-6	026-248-4689
	湯本 延人	須坂接骨院	須坂市高梨町小山2515-13	026-248-3721
	相澤 幹夫	相澤整骨院	千曲市桜堂522-1	026-272-0185
千曲市	荒野 雄一郎	アクト総合接骨院	千曲市内川777-2	026-214-7040
	海野 明彦	海野接骨院	千曲市倉科横沢283-7	026-273-4684
	大井 明彦	大井整骨院	千曲市力石2-5	026-405-4771
	窪田 勝	くぼた整骨院	千曲市杭瀬下505-1	026-272-8065
	櫻田 大岳	ぼの接骨院	千曲市須坂505-1	026-276-5763
	塚田 剛	つかだ整骨院	千曲市屋代136-6	026-272-8811
	富田 絢也	富田整骨院	千曲市上山田町温泉2-35-20	026-276-5504
	中山 清隆	中山整骨院	千曲市栗佐1412-1	026-272-1878
	平林 忠雄	平林接骨院	千曲市戸倉1878	026-276-1922
	藤田 卓也	フジ接骨院	千曲市内川821-1	026-214-6585
	松林 豊	ゆたか整骨院	千曲市稲荷山962-2	026-214-7883
	村山 高之	村山接骨院	千曲市屋代778-13	026-273-4679
	・本 裕	あんず整骨院	千曲市栗佐1617-6	026-213-7751
中野市	海野 和仁	海野接骨院	中野市大字西条1263	0269-26-0777
	大塚 祥司	松川整骨院	中野市中野1853	0269-22-2990
	小橋 義彦	小橋接骨院	中野市豊津2479-11	0269-38-3426
	高橋 和也	高丘接骨院	中野市大字草間1744小池ビル1F	0269-22-7890
	高橋 くみ子	(株)チャリティ`チャリティ`池田接骨院	中野市中央2丁目1番地2号	0269-22-3431
	高橋 文彦	高橋接骨院	中野市片塩425	0269-26-7313
	鶴田 隆	中野金井篠原接骨院	中野市金井851	0269-26-6906
	中島 琢磨	よつば中野平接骨院	中野市大字片塩44-9	0269-38-0760
	野竹 康之	野竹接骨院	中野市中野331-7	0269-26-3011
	樋口 知宏	にこにこ鍼灸整骨院	中野市一本木233-9	0269-23-1667
	布施谷 貴博	フセヤ接骨院	中野市西2丁目1-19	0269-26-5786
	松田 和也	松田接骨院	中野市大字吉田952-1	0269-38-1615
	松本 毅	西公園整骨院	中野市西1-5-55	0269-22-3700
	丸山 桂	三京整骨院	中野市西条564	0269-23-2651
	吉澤 賢治	よしだ鍼灸整骨院	中野市大字吉田42-3	0269-38-0960
	赤沼 将充	赤沼整骨院	長野市上駒沢334	026-217-4589

長野市

安藤 信幸	岩野安藤整骨院	長野市松代町岩野818	026-278-2640
安藤 貴彦	安藤はりきゅう整骨院	長野市松代町松代149-12	026-214-2587
安藤 泰範	安藤整骨院	長野市北石堂町1175	026-226-5503
石田 拓末	たま整骨院	長野市川中島町原1372-1	026-283-3270
市川 央	いちかわ接骨院	長野市上野3-182-7	026-295-9780
井出 和光	井出接骨院	長野市西尾張部293-14	026-243-7533
伊藤 裕司	とくま整骨院	長野市徳間3315	026-466-6563
伊豫田 幹幸	伊豫田接骨院	長野市広田246-2	026-285-5477
太田 和信	太田整骨院	長野市中御所1-11-7	026-226-6580
大滝 弘子	大滝接骨院	長野市三輪5-1-21	026-235-4775
大滝 陽子	陽だまり接骨院	長野市上松2-7-7	026-266-0849
大谷 尚徳	まんてん接骨院	長野市石渡35-1	026-263-7255
大塚 甚造	大塚接骨院	長野市吉田5-23-26	026-243-0744
大月 康彦	大月整骨院	長野市稲里町中央3-31-1	026-286-7773
岡田 大河	大河整骨院	長野市稲里町中央3丁目12-2 B棟	026-214-7927
岡本 和憲	吉池整骨院	長野市安茂里差出2158-20	026-226-9182
片山 登	大豆島接骨院	長野市大豆島1294	026-221-2160
金児 仁	しのみや接骨院	長野市篠ノ井塩崎3639-9	026-292-6909
柄沢 康雄	柄沢整骨院	長野市吉田3-18-18	026-241-4601
柄沢 百合枝	柄沢整骨院	長野市北堀608-7	026-296-3338
神田 郁実	お山の接骨院	長野市戸隠豊岡2734-3	026-254-2275
倉石 雅之	くら接骨院	長野市篠ノ井布施五明3385-1	026-285-9531
小池 毅	三本柳接骨院	長野市三本柳西1-54	026-283-2627
古岩井 裕之	古岩井整骨院	長野市風間759	026-221-7483
小島 弘光	なかごえ接骨院	長野市中越1-9-35 中越南ビル1F東	026-259-7577
小林 克徳	小林接骨院	長野市柳原2201-23	026-295-9437
小林 尚生	ひびき接骨院	長野市大字南長池440-9	026-217-5354
小林 秀樹	こばひで整骨院	長野市豊野町石2113-6	026-219-2570
小林 竜太郎	信州ｽﾎﾟｰﾂ医療福祉専門学校光和接骨院	長野市三輪1313-1	026-234-4114
西條 賢治	古牧整骨院	長野市高田380	026-226-2857
西條 雅貴	さいじょう鍼灸整骨院	長野市稲葉625	026-221-0515
西條 義郎	長池整骨院	長野市南長池761-1	026-244-1118
酒井 浩至	仙骨らぼーる整骨院	長野市篠ノ井会193-1Oak House102	026-292-2535
志川 豊	志川接骨院	長野市三輪8-29-4	026-234-1076
篠崎 裕一	篠崎接骨院	長野市吉田4-5-28	026-263-4738
島立 桂太	しまだて整骨院	長野市篠ノ井御幣川528-1	026-293-9877
白井 信行	白井整骨院	長野市豊野町豊野1038	026-257-5503
春原 昌弘	春原整骨院	長野市高田46-1	026-243-4824
関 賀文	関整骨院	長野市中御所4-8-22	026-217-6263
高池 忠宏	まつおか接骨院	長野市松岡1-12-12パレ・メルヴェイユ-101	026-221-8006
高橋 秀樹	かっせんば整骨院	長野市合戦場2-143-4	026-293-5568
高原 義勝	高原整骨院	長野市里島98-1	026-293-7064
瀧澤 哲也	たきざわ整骨院	長野市川中島町御厨643-6	026-286-7488
竹内 正	竹内整骨院	長野市神楽橋10-64	026-241-4323
武士 和哉	下崎接骨院	長野市稲里町下水鉋224-2	026-283-1053
竹田 政利	川中島整骨院	長野市川中島町上氷鉋1353-11F	026-214-8773
竹前 秀一	健心堂接骨院	長野市篠ノ井布施高田字臼女327-1	026-293-3730
田中 健一	田中整骨院	長野市桐原1-21-13	026-259-0909
土屋 浩子	綱島接骨院	長野市松代温泉240	026-278-0252
土屋 良視	土屋整骨院	長野市上松4-16-3	026-241-3203

	徳武 学	とくたけ整骨院	長野市篠ノ井布施五明3146	026-213-7181
	鳥羽 卓	栗田鳥羽整骨院	長野市栗田715-33	026-227-0155
	中澤 厚	中澤整骨院	長野市信州新町新町164-7	026-262-2815
	中澤 袈裟春	中澤整骨院	長野市川中島町御厨1074-4	026-284-8004
	中島 裕多郎	くりた接骨院	長野市栗田1795栗田ビル1号室	026-219-3136
	西澤 亘	にしざわ整骨院	長野市高田1705-3	026-259-0332
	林 佑樹	はやし接骨院	長野市平林2丁目14-54 夢工房ビル1F	026-225-9590
	端山 千草	はやま整骨院	長野市吉田2-12-30	026-241-3168
	原山 修	原山接骨院	長野市栗田2031	026-224-1710
	東山 直也	すすらん接骨院	長野市松岡2丁目20-5	026-214-5070
	久井 真	川ゆまこと整骨院	長野市丹波島2-14-12	026-285-6806
	桧山 治	桧山接骨院	長野市稲田1-35-26	026-243-8088
	福澤 亮	福澤整骨院	長野市北堀字川南336-3	026-296-2938
	藤森 哲也	たすいち接骨院	長野市大豆島4068	026-219-2182
	淵田 高草	淵田整骨院	長野市小島8-17	026-244-6612
	堀内 健太郎	ほりうちケア鍼灸院整骨院	長野市稲里町中氷鉋960-9	026-477-7600
	増尾 健治	増尾接骨院	長野市若穂川田3199-8	026-282-4764
	増山 和男	権堂接骨院	長野市大字鶴賀権堂町2201番23-103号	026-237-5701
	町田 雄志	上松クローバー整骨院	長野市上松4-5-2カストビル1FB号室	026-219-6711
	三澤 勇斗	みさわ整骨院	長野市松代町松代中町619-1	026-215-7007
	峯村 和恵	峯村整骨院犀南分院	長野市川中島町御厨1383-10	026-284-9225
	宮崎 剛	宮崎整骨院	長野市上松2-21-22	026-234-6915
	宮澤 敬介	つましな整骨院	長野市妻科359-1	026-262-1213
	宮本 義豊	みやもと鍼灸整骨院	長野市鶴賀田町2123	026-232-1281
	村松 文雄	村松整骨院	長野市富竹854-1	026-296-6535
	村山 泉	村山接骨院	長野市鶴賀緑町1602-15	026-232-0391
	最上 奈津子	酒井整骨院	長野市篠ノ井布施五明428-10	026-293-4610
	森嶋 舞	小林整骨院	長野市篠ノ井小森812-1	026-293-4522
	柳澤 卓三	やなぎさわ接骨院	長野市三輪田町1338-6	026-237-2488
	山内 明	山内整骨院	長野市川中島町原311-11	026-283-8110
	山口 勉	御堂沖山口接骨院	長野市大字安茂里小市2-32-12	026-228-4688
	山口 智弘	やまぐち整骨院	長野市若穂綿内168-1	026-274-5907
	山口 昌弘	山口接骨院	長野市宮沖236	026-224-3273
	行入 隆	行入整骨院	長野市松代町松代956-1	026-278-8838
	湯本 達男	湯本整骨院	長野市若槻団地1-403	026-243-6161
	湯本 駿人	ひなた整骨院	長野市中御所岡田町126-4	026-219-6604
	横山 剛	よこやま整骨院	長野市西三才1367-3	026-217-1970
	吉原 貴宏	よしわら接骨院	長野市川中島町四ッ谷827	026-285-9144
	渡邊 正哉	横田堂渡辺整骨院	長野市篠ノ井会53-1	026-292-0586
坂城町	伊藤 康文	伊藤接骨院	埴科郡坂城町坂城6332-14	0268-82-5388
	大久保 博	大久保接骨院	埴科郡坂城町中之条922-5	0268-82-8020
上高井郡	大口 友久	大口整骨院	上高井郡小布施町大字小布施25-4	026-247-5716
	黒岩 孝仁	黒岩整骨院	上高井郡高山村大字高井2897	026-245-3001
	水橋 拓也	みずはし整骨院	上高井郡高山村大字高井6424-3	026-405-6426
下高井郡	小林 修	湯田中温泉整骨院	下高井郡山ノ内町平穏4013-1	0269-33-4521
上水内郡	大川 泰裕	アリーナ接骨院	上水内郡飯綱町赤塩799	026-219-3799
	丸山 隼輝	丸山整骨院	上水内郡飯綱町牟礼502-1	026-253-3522