

令和7年度長野県中学校新人体育大会 柔道競技 北信地区大会 要項

- 1 主 催 北信地区中学校体育連盟
 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
 3 主 管 北信中学校体育連盟柔道競技専門部
 4 期 日 令和7年10月19日（日） ※1日開催となります
 5 会 場 ことぶきアリーナ千曲 柔道場
 6 日 程

8:00	入場（専門委員、会場準備生徒） 準備 ※会場準備生徒は、千曲柔道協会、松代文武館とする
8:20	入場（選手、監督、観戦者、役員、審判員） 受付、計量・柔道衣点検（～8:50）
9:00	審判監督会議
9:20	開会式 一 優勝杯返還 男子 中野市柔道スポーツ少年団 女子 若穂柔道クラブ 一 本部長紹介、ご挨拶 一 競技場の注意 一 選手宣誓
9:35	競技開始 男女団体戦
11:30	男女団体戦終了予定 休息（昼食含む） ※12:15よりアップ可能
12:30	競技開始 男女個人戦 翌日連絡
14:30	男女個人戦終了予定 県大会連絡 表彰式
15:00（予定）	解散

- 7 審 判 員 全日本柔道連盟審判ライセンス（A、B、C）保有者
 8 参加資格
 • 全日本柔道連盟競技者登録がされていること
 • 半年以上の柔道修行経験があり、受け身や体捌きが習得できていること
 9 参加基準
 (1) 団体戦
 • 各出場団体1チーム
 • 男子7名（選手5名、補欠2名）最少人数3名
 • 女子4名（選手3名、補欠1名）最少人数2名
 • チームの編成は、体重の最も重い選手を大将とし、以下順次体重順に編成
 (2) 個人戦
 各階級および体重区分は以下の通り

男子階級	体重区分	女子階級	体重区分
50kg級	50kg以下	40kg級	40kg以下
55kg級	50kgを超える 55kg以下	44kg級	40kgを超える 44kg以下
60kg級	55kgを超える 60kg以下	48kg級	44kgを超える 48kg以下
66kg級	60kgを超える 66kg以下	52kg級	48kgを超える 52kg以下
73kg級	66kgを超える 73kg以下	57kg級	52kgを超える 57kg以下
81kg級	73kgを超える 81kg以下	63kg級	57kgを超える 63kg以下
90kg級	81kgを超える 90kg以下	70kg級	63kgを超える 70kg以下
90kg超級	90kgを超える	70kg超級	70kgを超える

- 10 競技規則
 (1) 試合時間
 団体・個人戦ともに3分間とする。
 (2) 規定

国際柔道連盟審判規定（2025.4.1より施行の改正ルール）および国内における「少年大会特別規定」（2025.3.13改正）による。

（3）判定基準

①団体戦

勝ちの内容順を「一本」「技有」「有効」「指導2差」とする。

リーグ戦においては「引き分け」あり。

②個人戦

勝敗の判定基準は「一本」「技有」「有効」「指導2差」とする。

得点差が無い場合は、時間無制限のゴールデンスコア方式（以下G S）での延長戦により勝敗を決する。

③延長戦

個人戦、団体戦の代表戦、リーグ戦で内容が同一だった場合の順位決定戦においては、3分間で勝敗が決さなかった場合、G Sによる延長戦を行う。勝敗の判定基準は、「有効」以上、「指導1差」がついた時点とする。

1 1 競技方法

団体、個人戦とともに、エントリー数により、リーグ戦またはトーナメント戦で行う

（1）リーグ戦

①団体、個人戦ともに「引き分け」あり。

②順位決定は以下の通り。

勝ち数>負け数が少ない>一本（反則勝ち）数>技あり数>有効数>指導差勝ち数

③内容が同一だった場合、

団体戦は、任意の選手1名による代表戦によって順位決定を行う。

個人戦は、当該選手同士の再試合によって順位決定を行う。

（2）トーナメント戦

①団体戦において内容が同一の場合は、任意の選手1名による代表戦を行う。

②団体戦の代表戦、個人戦、リーグ戦で内容が同一だった場合の順位決定戦においては、3分間で勝敗が決さなかった場合、G Sによる延長戦を行う。

1 2 申し合わせ

（1）下記基準に基づいて、柔道衣点検を実施する。

①（公財）全日本柔道連盟柔道衣規格に合格した柔道衣（上衣・下穿き・帯）を着用すること。（赤色マーキングのもの）

②柔道衣には必ずゼッケン（学校名又は地域クラブ活動名・名字入り）を縫い付けて出場すること。（必ず対角線にも縫ってあること）ゼッケンには学校名・地域クラブ活動名を記入すること。（学校名には中をつけてもよい）

③胸にチーム名の刺繡がある場合は、ゼッケンと一致していること。

④女子は、上衣の下に白色又は白に近い色の半袖で無地のTシャツ又は半袖のレオタードを着用すること。Tシャツのマーキングについては、（公財）全日本柔道連盟が定める規定（2013.4.1より施行）に準ずる。

⑤点検の際は、試合時に着けるサポーター等を着用し点検を受けること。

（2）認定証が届いている有段者は、黒帯を着用すること。

（3）監督およびコーチの試合中の指示は、「待て」の間のみとする。

1 3 参加料

選手1人あたり、大会参加料200円とプログラム代300円（合計500円）を大会当日の受付にて集金する。大会参加料については「県中体連ホームページ」より指定の用紙をダウンロードの上、必要事項を記入し持参する。

団体戦の出場枠は未定。後日別途連絡する。

個人戦は、男女とも上位4名とする。

北信中体連HP掲載の書式にて、9月19日（金）までに下記にメールを送信する。

長野市立篠ノ井西中学校 内田 昌宏

masahiro-uchida-01@nagano-ngn.ed.jp