

# 令和7年度 長野県中学校新人体育大会ソフトテニス競技（北信地区大会）

北信地区中学校体育連盟  
ソフトテニス専門部

- 1 主 催 長野県中学校体育連盟 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 長野県教育委員会 北信地区各市町村教育委員会 他
- 3 主 管 北信中学校体育連盟ソフトテニス専門部
- 4 期 日 令和7年10月4日（土）男女  
予備日 10月5日（日）男女、10月11日（土）男女
- 5 会 場 南長野運動公園庭球場（4日、5日）、長野運動公園（11日）
- 6 日 程

7：45	開場・受付
8：00～	公式練習（各校15分程度）
8：20	監督会議
8：40	開会式
9：00	競技開始
14：00～15：00頃	競技終了予定

## 7 参加校数

男子4校…南宮、墨坂、相森、附属長野  
女子5校…南宮、墨坂、相森、三陽、広徳

## 8 競技方法及びチーム編成

- （1）男女とも学校対抗戦〔団体戦〕リーグ戦方式とする。
- （2）各校3組で1チームを編成する。〔選手登録は10名以内〕
- （3）新人個人戦の結果等をもとにシード位置を決定し、総当たりによるリーグ戦方式とする。
- （4）相互審判とする。

## 9 競技規則及び申し合わせ事項

- （1）競技は令和7年度日本ソフトテニス連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により運営する。
- （2）試合は7ゲームとする。リーグ戦は、3組の対戦をすべて行う。ただし、天候や進行状況により、2面展開で行うことや、勝敗が決定したら終了すること、5ゲームマッチで競技を進行することもあり得る。
- （3）使用球はダンロップボールとする。
- （4）オーダー用紙は2部同じものをつくり、1部は試合開始前に本部に提出する。もう1部は試合前の挨拶時に相手チームと交換する。
- （5）ベンチ入りできる人数は11名以内とする。（監督またはコーチ1名、登録選手10名以内）。

引率者・監督は当該校の校長、教員または部活動指導員であること。部活動指導員が監督などを務める場合は参加申込書の必要事項を記入し、指導者承認書も提出すること。コーチは学校長が承認した者であれば、外部指導者を認める。その場合は、指導者承認書を必ず提出すること。

引率者・監督・部活動指導員・外部指導者（コーチ）等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部指導者は校長から暴力に対する指導措置を受けていないこととする。

(6) ベンチは番号の若い学校が、中央通路側とする。

(7) 服装はソフトテニス連盟規定のものとする。

(8) 選手はユニフォームの背中に「学校名・個人名」の書かれたゼッケンをつける。

(9) 大会中、空きコートを利用しての練習は行わない。〔他コートの進行の妨げになる〕

各校の練習コートを割り振るので、別紙「練習コート割り表」を参照する。

(10) 当日雨天等で実施の判断に迷う場合も、天候の状況を待って実施することがあるので会場に集まること。天候の様子を見てできるところまで実施していく。台風等で前日に延期決定の判断をする場合は、前日の17時までに各校へ連絡する。

(11) 大会参加費として、選手登録の人数分の参加料（一人200円）を「参加料納付書」（北信中体連HPよりダウンロード）と一緒に、当日受付で納める。

(12) 出場申し込み〔選手登録〕は北信中体連HP、ソフトテニス競技参加申込書「長野県中学校新人体育大会ソフトテニス競技申込書」を開き、必要事項を記入し、相森中・笠原先生へ9月24日（水）までにメール送信すること。〔メールアドレスは申込書に記載〕

なお、外部指導者がベンチ入りする学校は北信中体連HP「指導者承認書」に必要事項を記入して、9月24日（水）までに相森中・笠原先生へメールすること。大会当日、職印が押印してある参加申込書及び指導者承認書を提出すること。

## 10 その他

(1) 本大会男女ともに上位4チームは、「長野県技術講習会 兼 北信越中学校選抜インドア大会一次予選会」への出場を推薦する。〔11月8日（土）南長野運動公園テニスコート〕