

令和7年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区長野上水内/更埴予選会  
～卓球の部～ 実施要項

- 1, 主 催 長野県中学校体育連盟、北信地区中学校体育連盟
- 2, 共 催 長野県教育委員会、北信地区各市町村教育委員会
- 3, 主 管 北信中学校体育連盟卓球専門部
- 4, 日 時 令和7年11月8日(土)、11月9日(日)
- 1日目：開場 7:30 開会式 8:40 試合開始 9:30  
(個人戦 男女1回戦～決勝、男女敗者戦)
- 2日目：開場 7:30 試合開始 9:00  
(団体戦 男女予選リーグ～決勝トーナメント)
- 5, 会 場 1日目…長野運動公園総合体育館  
2日目…〃
- 6, 競技種目  
(参加制限) ○団体戦 [4単1複] → 各校男、女1チーム  
○個人戦 → 男女とも人数制限なし(ただし、審判のできる選手)

7, 組み合わせ

**団体戦** ⇔長野県中学校総合体育大会夏季大会北信地区長野上水内/更埴予選会の  
団体戦結果を加味しての予選リーグ→決勝トーナメント

**個人戦** ⇔各校の申し込みランキング順を考慮し、これまでの中体連および協会主  
催の個人戦結果を加味しての専門委員の責任抽選によるトーナメント戦

8, 競 技 ※本年度日本卓球ルールに準じて行なう。

- (タイムアウト制は除く。)  
・40mmプラスティックホワイトボールを使用する。  
・11本5ゲームマッチルールで行う。  
・団体戦に限り、アドバイザー登録(1名)を認める。

(1) 団体戦

男子・女子

- ①1チームの編成は6名とし、選手は10名まで登録できる。  
②1, 2, 4, 5を単、3を複とし、試合は全て3点先取とする。  
③1チーム6名で編成し、10名の中から試合ごとに変更できる。  
④審判は対戦校同志で監督の責任において出す。(トスで勝ったチーム  
が1・3・5の主審、2・4の副審を行なう。トスで負けたチームは  
その逆とする)

(2) 個人戦

男子・女子

- ①審判は主審(副審を兼ねる)1名体制で行う。1回戦が割当選手、  
2回戦以降は、その前の試合の敗者が行うものとする。  
②勝者は、結果を本部に報告する。敗者は次の試合の審判を行う。

9, 参加費 一人200円

(※北信地区予選会として行われるため、各都市大会の段階で参加費を徴収します。)

10, 北信大会への  
出場権 団体戦 男子8校、女子6校  
個人戦 男子ベスト32、女子ベスト32まで

11, 申込み

令和7年10月15日(水)まで

天弓スポーツクラブ 小林賢一迄お願いします。(ファックス可)  
なお、個人戦は各校上位からのランキング順に申し込んでください。

〒381-2212 長野市小島田町1356-1  
天弓スポーツクラブ 小林賢一  
(090-4060-1405)

**注意**

FAX 026-283-5553(自宅)  
FAXの場合は、上記の自宅FAXに送信してください。

12, その他

- ☆ユニホーム着用、ゼッケンを必ずつける。  
☆応援から試合まで全てスポーツマン精神でのぞむ。  
☆会場使用上の注意をよく守る。(ゴミなどは持ち帰る)

令和7年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区長野上水内/更埴予選会

《卓球の部》 参加申込み書

令和7年 月 日

チーム名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

団体戦

〔男子・女子〕					
チーム名					
監督名					
アドバイザー					
No	氏 名	学年	No	氏 名	学年
1		6			
2		7			
3		8			
4		9			
5		10			

個人戦

※No.1よりランキング順に記入して下さい。

〔男子・女子〕					
No	氏 名	学年	No	氏 名	学年
1		11			
2		12			
3		13			
4		14			
5		15			
6		16			
7		17			
8		18			
9		19			
10		20			

[個人戦への出場人数が20名を越える場合は、コピーをして下さい。]