

第62回東信地区・北信地区中学校学年別水泳競技大会

北信1年女子

2026/9/6

上田自然公園プール

自由形 50m	1 飯島 希望 信大長野 中1 30.94	2 小林 碧璃 信大長野 中1 32.28	3 梅寄百合安 木島平 中1 33.37	4 山口 乃愛 信大長野 中1 33.58	5 松矢 えな 中野平 中1 33.96	6 鈴木 璃咲 中野平 中1 34.14	7 岡村 志杏 裾花 中1 34.39	8 小林 真緒 更北 中1 34.95
自由形 100m	1 石川 愛莉 篠ノ井西 中1 1:09.22	2 丸山 紗季 信大長野 中1 1:09.26	3 上田 百夏 川中島 中1 1:11.82	4 梅寄百合安 木島平 中1 1:13.04	5 岡村 志杏 裾花 中1 1:16.87	6 小林 真緒 更北 中1 1:17.38	7 森 桃 長野日大 中1 1:24.28	8 中島 花菜 おぼすてSC 中1 1:31.14
自由形 400m	1 石川 愛莉 篠ノ井西 中1 5:06.78	2 松井 美茉 更北 中1 5:22.25						
背泳ぎ 100m	1 飯島 希望 信大長野 中1 1:16.25	2 柿澤 成実 川中島 中1 1:19.69	3 鈴木 璃咲 中野平 中1 1:28.15	4 森 桃 長野日大 中1 1:34.15	5 上村 果穂 長野日大 中1 1:50.42	6 保谷 愛絆 櫻ヶ岡 中1 1:57.66	7 滝沢 鞠香 豊田 中1 1:57.69	
平泳ぎ 100m	1 小林 碧璃 信大長野 中1 1:22.94	2 外館 澄音 川中島 中1 1:25.16	3 柿澤 成実 川中島 中1 1:27.44	4 山口 乃愛 信大長野 中1 1:31.25	5 早川 ひな 櫻ヶ岡 中1 2:01.00	6 坂本陽向子 長野東北 中1 2:13.69		
バタフライ 100m	1 赤沼 優空 三陽 中1 1:12.04	2 中村 紗 長野北部 中1 1:15.51	3 上田 百夏 川中島 中1 1:17.04					
個人メドレー 200m	1 丸山 紗季 信大長野 中1 2:45.11	2 外館 澄音 川中島 中1 2:49.91	3 中村 紗 長野北部 中1 2:52.33	4 松矢 えな 中野平 中1 3:15.32				

第62回東信地区・北信地区中学校学年別水泳競技大会

北信 2 年女子

2026/9/6

上田自然公園プール

自由形 50m	1 今井 叶愛 柳町 中2 30.26	2 村上 愛実 長野日大 中2 31.03	3 菅原 香伶 長野日大 中2 32.41	4 新崎日麻梨 相森 中2 32.71	5 若槻 虹菜 中野平 中2 33.00	6 小林 月音 飯山城北 中2 33.50	7 古堅 湊 犀陵 中2 34.51	8 久保田美結 長野日大 中2 35.69
自由形 100m	1 寺澤 芽生 屋代附属 中2 1:04.57	2 村上 愛実 長野日大 中2 1:08.20	3 木村 星菜 飯山城北 中2 1:08.68	4 新崎日麻梨 相森 中2 1:10.20	5 中島 凜 長野東部 中2 1:11.39	6 若槻 虹菜 中野平 中2 1:11.99	7 小林 月音 飯山城北 中2 1:13.63	8 與那覇真夢 おぼすてSC 中2 1:28.75
自由形 400m	1 木村 星菜 飯山城北 中2 5:13.44	2 杉浦 凜 長野日大 中2 6:53.99						
背泳ぎ 100m	1 木下笑里花 更北 中2 1:17.12	2 久保田美結 長野日大 中2 1:42.41	3 與那覇真夢 おぼすてSC 中2 1:44.65					
平泳ぎ 100m	1 堀内 希惟 川中島 中2 1:26.43	2 根岸 ゆめ 長野日大 中2 1:45.81						
バタフライ 100m	1 今井 叶愛 柳町 中2 1:11.55	2 中島 凜 長野東部 中2 1:20.99	3 菅原 香伶 長野日大 中2 1:21.90	4 古堅 湊 犀陵 中2 1:32.00	5 杉浦 凜 長野日大 中2 1:54.12			
個人メドレー 200m	1 木下笑里花 更北 中2 2:42.45	2 堀内 希惟 川中島 中2 2:49.46						

第62回東信地区・北信地区中学校学年別水泳競技大会

北信 3 年女子

2026/9/6

上田自然公園プール

自由形 50m	1 町田 蘭 高社 中3 31.71	2 村澤美世夏 篠ノ井東 中3 32.05	3 武田 未玲 南宮 中3 34.46	4 宮澤 彩瑞 更北 中3 40.00				
自由形 100m	1 町田 蘭 高社 中3 1:08.08	2 宮澤 彩瑞 更北 中3 1:30.08	3 若狭 凜 おばすてSC 中3 1:32.39					
自由形 400m	1 赤沼 星空 三陽 中3 5:18.47	2 山崎 結 おばすてSC 中3 7:02.82	3 若狭 凜 おばすてSC 中3 7:20.02					
背泳ぎ 100m	1 井堀絵玲菜 長野日大 中3 1:11.47	2 山崎 結 おばすてSC 中3 1:57.36						
平泳ぎ 100m	1 村澤美世夏 篠ノ井東 中3 1:26.50	2 小林 莉央 おばすてSC 中3 1:46.59						
バタフライ 100m	1 赤沼 星空 三陽 中3 1:19.87	2 林 実音里 信大長野 中3 1:24.27						
個人メドレー 200m	1 井堀絵玲菜 長野日大 中3 2:36.09	2 林 実音里 信大長野 中3 3:08.04	3 小林 莉央 おばすてSC 中3 3:28.90					

第62回東信地区・北信地区中学校学年別水泳競技大会

北信リレー女子

2026/9/6

上田自然公園プール

フリー リレー 4x50m (第一泳者)	1	信大長野	2	川中島	3	長野日大	4	更北	5	おぼすてSC				
		丸山 紗季 飯島 希望 小林 碧璃 林 実音里		上田 百夏 柿澤 成実 外館 澄音 堀内 希惟		村上 愛実 森 桃 杉浦 凜 菅原 香伶		松井 美茉 宮澤 彩瑞 小林 真緒 木下笑里花		小林 莉央 山崎 結 與那覇真夢 若狭 凜				
		2:04.37		2:10.97		2:19.31		2:19.43		2:39.21				
メドレー リレー 4x50m (第一泳者)	1	信大長野	2	川中島	3	長野日大	4	更北	5	おぼすてSC				
		飯島 希望 小林 碧璃 丸山 紗季 山口 乃愛		柿澤 成実 外館 澄音 上田 百夏 堀内 希惟		井堀絵玲菜 根岸 ゆめ 菅原 香伶 村上 愛実		木下笑里花 小林 真緒 松井 美茉 宮澤 彩瑞		山崎 結 若狭 凜 小林 莉央 中島 花菜				
		2:20.23		2:22.44		2:26.48		2:36.98		3:08.54				