

学年別大会 二次要項(監督者会議資料)

本競技会は学校教育活動の一環として行われる、中体連主催の競技会です。選手の持ち物等、学校のきまりに準じて各校で責任を持って指導してください。具体的には、

1 選手のアメ・ガム等のお菓子類は禁止する。

2 選手のスマートフォン・ミュージックプレーヤー等の持ち込み・使用を禁止する。

場合によっては選手個人や所属団体に対して出場禁止の措置を取ります。十分ご注意ください。

1 競技について

- (1) 本競技会は、2026 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 招集は、50m自由形は 10 競技前、その他は 5 競技前とします。その際、水着の確認を行います。
出場種目が続く場合は、代理の者に行ってもらってください。
- (3) 競技進行はタイムテーブルにそって進めていきます。競技進行にずれが生じた場合は、随時通告にて放送を入れます。尚、15 分以上早まった場合は、大会本部にて休憩をとるか協議します。
- (4) 本競技会は、出発合図員の号令は、「take your mark(s)」とし、競技は全種目タイム決勝で行います。出発合図員の「take your mark(s)」の号令が発せられたら直ちに構え、ピストルが鳴るまでしっかりと静止してください。
- (5) 水着については、必ず世界水泳連盟 (World Aquatics) の公認した水着を着用すること。(招集の際に確認を行います) また、治療目的の為のテーピング類は必ず審判長の許可を得てください。承認マークが入っていない水着での出場はできますが、公式記録として扱うことができませんので予めご了承ください。
- (6) 大会当日は、特別のことがない限り棄権を認めません。やむを得ず棄権する場合は所定の用紙に記入し、競技開始前までに招集所(招集で確認後本部へ)へ提出してください。
- (7) 通告は、競技・組のみ紹介を行います。
- (8) 本競技会の退水は基本、自レーンより退水とします。
- (9) 公式掲示板を、本部後付近に設置します。競技結果に疑問等生じた場合は、各チーム責任者(監督)が大会本部に申し出てください。

2 表彰について

- (1) 個人種目は 6 位まで賞状を出します。
- (2) 賞状は管理棟内に学校ごと分けておくので、監督・引率職員または引率責任者が忘れずお持ちください。

3 受付・入場について

- (1) 入場の前に監督・引率職員または引率責任者は受付を済ませ、プログラムを受けとる。集合は、受付開始時間 10 分前とし、必要以上に早く集合しないようにしてください。
- (2) 受付は監督・引率職員または引率責任者が、次のように行います。
監督、引率職員または引率責任者は、参加選手の参加料、プログラム代を提出してください。参加料一人 200 円とし、プログラム代は、1 部 300 円で参加選手全員購入します。提出する際は、参加料とプログラム代を「小銭ではなくチームでまとまった金額での納入」・「釣銭なし」にご協力ください。また、参加料・プログラム代の納付書もホームページからダウンロードして忘れずに持参するようにしてください。

なお、選手の集合が確認できた団体は、開場前に選手受付を行ってもよい。

4 全体スケジュール

- (1) 選手・監督・コーチ入場 東信 7 : 20 北信 7 : 30
(2) 保護者・観戦者開場入場 8 : 40

選手入場	W-up	公式スタート練習	主任会議	監督者会議	役員打合せ	開会式	競技開始	競技終了
東信 7:20 北信 7:30	7:50～ 9:00	8:35～ 8:55	8 : 00	8 : 20	8 : 35	9 : 15	9 : 30 招集 9:20	12 : 05

※各会合は 100m 種目招集テント内で行う。

リレーオーダー 変更締切	メドレーリレー	フリーリレー
	8:30	11:00

※リレーオーダーに変更のあるチームは、指定の用紙を受付でもらい本部に提出すること。

5 プールの使用について

- (1) 水深は、1.3m～1.5m。
(2) アップレーンとは、次のようにするので、譲り合って使用してください。
○ 8, 9 レーン ダッシュレーン (スタートサイドからの一方通行、飛び込み可)
○ 1～7 レーン 通常アップレーン
(3) 公式スタート練習は 6～9 レーンで行う。※場合によりレーンを変更する。
(4) 本年度は男子 400m 自由形、男子 100m 平泳ぎ終了後にアップ、ダウンレーンとしてプールを開放します。
ただし、飛び込みは禁止します。

6 施設の使用について

- (1) 上田市の施設「上田自然運動公園プール」をお借りして競技会が行われます。使用上の注意を厳守してください。
(2) 盗難防止の為、貴重品の管理については各チームの責任において行ってください。また、不要物についての指導も学校の責任で行ってください。
(3) スイミング等のチームウェア、学校の運動着以外の服装で行動しないこと。
(4) ゴミは全て持ち帰ってください。忘れ物は大会終了後 1 週間保管し、その後処分します。
(5) 更衣室内のロッカーの使用は禁止とします。
(6) プール入口の道路、体育館周辺の道路は駐車禁止です。必ず別紙指定の駐車場にお願いします。

7 その他

- (1) 場内では、下足の使用を禁止いたします。プールサイド用のサンダル等を用意してください。
(2) 選手及び監督・引率職員または引率責任者、保護者の皆様も含め、熱中症対策（水分補給等）を各自行うようにしてください。
(3) 撮影については、特に許可証の発行はしません。スタート時の妨げになりますので、フラッシュを使用しでの撮影は禁止します。不審な方を発見しましたら、競技役員にお知らせください。
(4) 競技中に、雷や雷雨になった場合、競技を中断し、避難する場合があります。その際は、本部の指示に従い、冷静に行動するように心がけてください。天候状況が変わらない・安全な競技会が進行できない場合は、やむを得ず競技会を中止することもあります。