

2026年度 長野県中学校新人体育大会水泳競技大会 兼第62回北信地区学年別水泳競技大会

実 施 要 項

- 1 主 催 長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 須坂市教育委員会 須坂市スポーツ協会
- 3 主 管 須坂市水泳協会 北信地区中学校体育連盟水泳専門部
- 4 期 日 令和8年9月6日（日）
- 5 場 所 上田自然運動公園プール （50m公認 9レーン）
- 6 競技種目と順序

	男子	女子
自 由 形	50m・100m・400m	50m・100m・400m
背 泳 ぎ	100m	100m
平 泳 ぎ	100m	100m
バ タ フ ラ イ	100m	100m
個 人 メ ド レ ー	200m	200m
フ リ ー リ レ ー	4×50m	4×50m
メ ド レ ー リ レ ー	4×50m	4×50m

1. 女子4×50mメドレーリレー	24. 男子100mバタフライ 1年
2. 男子4×50mメドレーリレー	25. 男子100mバタフライ 2年
3. 女子50m自由形 1年	26. 男子100mバタフライ 3年
4. 女子50m自由形 2年	27. 女子100m自由形 1年
5. 女子50m自由形 3年	28. 女子100m自由形 2年
6. 男子50m自由形 1年	29. 女子100m自由形 3年
7. 男子50m自由形 2年	30. 男子100m自由形 1年
8. 男子50m自由形 3年	31. 男子100m自由形 2年
9. 女子200m個人メドレー 1年	32. 男子100m自由形 3年
10. 女子200m個人メドレー 2年	33. 女子100m背泳ぎ 1年
11. 女子200m個人メドレー 3年	34. 女子100m背泳ぎ 2年
12. 男子200m個人メドレー 1年	35. 女子100m背泳ぎ 3年
13. 男子200m個人メドレー 2年	36. 男子100m背泳ぎ 1年
14. 男子200m個人メドレー 3年	37. 男子100m背泳ぎ 2年
15. 女子400m自由形 1年	38. 男子100m背泳ぎ 3年
16. 女子400m自由形 2年	39. 女子100m平泳ぎ 1年
17. 女子400m自由形 3年	40. 女子100m平泳ぎ 2年
18. 男子400m自由形 1年	41. 女子100m平泳ぎ 3年
19. 男子400m自由形 2年	42. 男子100m平泳ぎ 1年
20. 男子400m自由形 3年	43. 男子100m平泳ぎ 2年
21. 女子100mバタフライ 1年	44. 男子100m平泳ぎ 3年
22. 女子100mバタフライ 2年	45. 女子4×50mフリーリレー
23. 女子100mバタフライ 3年	46. 男子4×50mフリーリレー

7 競技規則

- ・2026年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝で行う。
- ・詳細は、二次要項で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては要項の最終ページにある【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

8 申込規程

(1) 資 格

- ①別紙【令和8年度 第65回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟競技者登録制度（Web-SWMSYS）を使って、所属団体名で選手登録（無償）を完了した生徒。

(2) 出場制限

- ①学年別で各種目行う。ただしリレーは学年の混合可。
- ②1人2種目（フリーリレー、メドレーリレーを除く）、一つの種目に各校何人でもエントリー可能。
- ③フリーリレー、メドレーリレーは、各団体男女1チーム6名（補欠2名）のみのエントリーとする。

(3) 申込方法

（公財）日本水泳連盟競技者登録制度（Web-SWMSYS）を使ってエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、個人もリレーもクラスコードが次の表のようにそれぞれ設定されているので、必要な項目を選択すること。

クラス	クラス	クラス	クラス
05: 北信：中学1年	06: 北信：中学2年	07: 北信：中学3年	08: 北信：リレー

申込書類は、参加団体ごとに以下の①②（リレーに出場する団体は③も）を期日までに送付する。

- ① 様式1「参加申込書」（学校長職印もしくは承認地域クラブ代表者印必要）
 - ② 「個人種目申込一覧表」
 - ③ 「リレー種目申込一覧表」（リレーに出場するチームのみ）
- ※②③に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

(4) 申込先・申込期限 ※期限を過ぎた申込みは無効となり、参加を認めない。

【申込先】

〒381-0045 長野市桐原2丁目8-1 長野市立東部中学校
北信地区中学校体育連盟 水泳専門部委員長 伊藤 駿太郎 あて
連絡先（学校）Tel 026-241-2271 E-mail shun08102601@gmail.com

【申込期限】

※Web-SWMSYSでのエントリー入力は8月25日（火）12:00までに完了すること。
8月25日12:00以降は入力できない。（変更もできない）
※8月26日（水）までに①～③の書類が必着のこと。
【昨今の郵送事業を加味して、早めに発送をすること】

(5) 引率・監督

別紙【令和8年度 第65回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。

9 表 彰

- ・個人種目は、各種目6位まで賞状を贈る。
- ・リレー種目（リレーは上位3位まで）は、団体1枚と個人に1枚ずつの賞状を贈る。

10 そ の 他

- (1) 本年度は東信地区と北信地区での合同開催とする。競技順は東信、北信の順として、それぞれの地区で順位をつける。
- (2) エントリー締め切り後の種目・選手変更は一切認めない。
- (3) 参加料200円を徴収するので当日、人数分持参する。また、参加料の納付書もホームページからダウンロードして持参する。
- (4) 参加申込書（様式1）の記入においては、（Web-SWMSYS）で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 団体担当者が記入すること。生徒には記入させない。
- ・ 各団体で必ず記録会を行い、最高のタイムを記入すること。エントリータイムを選手本人にも確認させること。
- ・ 書類の不備（種目名、記録、学年、生年月日などの誤記など）の場合は、受け付けない。

- (5) プログラムは、1部300円で販売する。当日、選手受付の際、必要部数をあわせて購入する。参加選手は全員購入とする。学校用は用意しない。（競技役員用は無料配布する。）
- (6) 会場使用上の注意については、プログラムに記載されているので必ず確認する。
- (7) 招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で水着の確認を行う。（出場種目が続く場合は、代理の者に行ってもらふこと。）
- (8) フリーリレー・メドレーリレーのオーダーを変更する場合は、変更用紙を当日、受付で受け取って記入し提出すること。（変更のない時は、提出の必要はなし）
- (9) 中学校体育連盟主催の記録会であるので、「校名以外の名前が入った水着の着用は認めない」ので、事前の指導を徹底すること。※スイミングの名の入った水着類の持ち込みは認めない。
- (10) 大会終了後は、自席のまわりを後始末し、ごみの片付けをすること。
- (11) スタートは1回のみとし、原則スタートのやり直しはしない。特に出発合図員のコールで必ず静止すること。（静止とは、完全に身体の動きを止めるとする。）
- (12) 学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。
特に、出場選手の携帯電話、ゲーム機、ミュージックプレーヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。
場合によっては該当選手および学校の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。