

令和8年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区長野上水内/更埴予選会
～卓球の部～ 実施要項

- 1, 主催 長野県中学校体育連盟、北信地区中学校体育連盟
- 2, 共催 長野県教育委員会、北信地区各市町村教育委員会
- 3, 主管 北信中学校体育連盟卓球専門部
- 4, 日時 令和8年10月31日(土)、11月1日(日)
1日目: 開場 7:30 開会式 8:40 試合開始 9:30
 <個人戦 男女1回戦～決勝、男女敗者戦>
2日目: 開場 7:30 試合開始 9:00
 <団体戦 男女予選リーグ～決勝トーナメント>
- 5, 会場 1日目…南長野運動公園体育館
 2日目… ”
- 6, 競技種目 (参加制限) ○団体戦[4単1複] → 各校男、女1チーム
 ○個人戦 → 男女とも人数制限なし(ただし、審判のできる選手)

7, 組み合わせ

団体戦 ⇨ 長野県中学校総合体育大会夏季大会北信地区長野上水内/更埴予選会の団体戦結果を加味しての予選リーグ→決勝トーナメント

個人戦 ⇨ 各校の申し込みランキング順を考慮し、これまでの中体連および協会主催の個人戦結果を加味しての専門委員の責任抽選によるトーナメント戦

- 8, 競技 ※本年度日本卓球ルールに準じて行なう。
(タイムアウト制は除く。)
- ・ 40mmプラスチックホワイトボールを使用する。
 - ・ 11本5ゲームマッチルールで行う。
 - ・ 団体戦に限り、アドバイザー登録(1名)を認める。

(1) 団体戦

男子・女子

- ① 1チームの編成は6名とし、選手は10名まで登録できる。
- ② 1, 2, 4, 5を単、3を複とし、試合は全て3点先取とする。
- ③ 1チーム6名で編成し、10名の中から試合ごとに変更できる。
- ④ 審判は対戦校同志で監督の責任において出す。(トスで勝ったチームが1・3・5の主審、2・4の副審を行なう。トスで負けたチームはその逆とする)

(2) 個人戦

男子・女子

- ① 審判は主審(副審を兼ねる)1名体制で行う。1回戦が割当選手、2回戦以降は、その前の試合の敗者が行うものとする。
- ② 勝者は、結果を本部に報告する。敗者は次の試合の審判を行う。

- 9, 参加費 一人200円
(※北信地区予選会として行われるため、各郡市大会の段階で参加費を徴収します。)

- 10, 北信大会への出場権 団体戦 男子5校、女子4校
 個人戦 男子ベスト32、女子ベスト32まで

- 11, 申し込み 令和8年10月15日(木)まで
天弓スポーツクラブ 小林賢一迄お願いします。(ファックス可)
なお、個人戦は各校上位からのランキング順に申し込んでください。

〒381-2212 長野市小島田町1356-1
天弓スポーツクラブ 小林賢一
(090-4060-1405)

注意

FAX 026-283-5553(自宅)
FAXの場合は、上記の自宅FAXに送信してください。

- 12, その他 ☆ユニホーム着用、ゼッケンを必ずつける。
☆応援から試合まで全てスポーツマン精神でのぞむ。
☆会場使用上の注意をよく守る。(ゴミなどは持ち帰る)

令和 8 年度 長野県中学校新人体育大会 北信地区長野上水内/更埴予選会
《卓球の部》 参加申込み書

令和 8 年 月 日

チーム名 _____

代表者名 _____

団体戦

[男 子 ・ 女 子]					
チーム名					
監督名					
アドバイザー					
No	氏 名	学年	No	氏 名	学年
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

個人戦

※ N o 1 よりランキング順に記入して下さい。

[男 子 ・ 女 子]					
No	氏 名	学年	No	氏 名	学年
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

[個人戦への出場人数が 2 0 名を越える場合は、コピーをして下さい。]