

令和8年度 長野県中学校新人体育大会（北信地区）卓球競技

中高・飯水・上高井 予選 実施要項

I 期日 10月31日（土）個人戦 開場7：30 終了予定 15：45
11月 7日（土）団体戦 開場8：00 終了予定 16：00

II 会場 10月31日（土）須坂市民体育館
11月 7日（土）中野市民体育館

III 役員 ・本部長 1日目：（ ） 2日目：（ ）

・総務 田中利明（相森中）

・会場主任 礪野健吾（相森中）

・審判長 大川広夢（南宮中）

・競技員 三井優奈（城北中）、藤澤知之（南宮）、千野泰聖（城南中）、中村隼人（高社中）
青柳星哉（中野平中）、西村有加（木島平中）、常盤裕樹（山ノ内中）
手塚海斗（高山中）、内山文広（東中）、
佐藤 要（墨坂中）、小林秀行（墨坂中）

・審判員 各チーム選手および部員で行う

・救護員 （ ）

IV 競技方法

(1) 団体戦

・男女とも総当たりリーグ戦を行う。

(2) 個人戦

・男女別のトーナメント戦を行う。

・組み合わせは専門委員による責任抽選とする。

V 競技上の注意

(1) 令和8年度日本卓球ルールに準じて行う。

(2) 1ゲーム11点とし、1マッチ5ゲーム(3ゲーム先取)で行う。

(3) 団体戦

・1チームの編成は監督1名、選手6～10名とする。なお、アドバイザーとして学校長が認めたもの1名がベンチに入ることができる。また、審判要員として、試合台数分の部員も入る事ができるが、ゼッケンを外して登録選手と区別する。

・4単1複としリーグ戦で行う。1, 2, 4, 5番シングルス、3番ダブルスとし、重複して出場できない。

・オーダーはその都度提出し、本部席前にて対戦チームの監督と交換する。

・男子 7 チーム、女子 5 チームが北信大会の出場資格を得る。

(4) 個人戦

・男女ともトーナメント戦を行い、男子上位 32 名・女子上位 32 名が北信大会の出場資格を得る。

・男女とも3位決定戦を行う。

・各校参加者の人数制限なしとする。

(5) その他

・申し込み締め切り10月14日（水）までに、データにて提出 提出先：相森中 田中

団体戦対戦順は、順位決定大会（10月12日（月・祝））の順位にて決定。

団体戦・個人戦の申し込み用紙は、10月31日（土）大会当日に提出する。

団体戦出場チーム（中学校チーム）は外部指導者が入る場合、指導者承認届を合わせて提出。

個人戦アドバイザーは設けない。

・ユニフォームは半袖、ショートパンツとする。（監督コーチ含め、白を基調とした服は着用しない。）

・試合球はニッタクスリースタープレミアムクリーンを使用する。

・ゼッケンをつける（日本卓球協会のゼッケンが望ましい）。

・審判員は選手による相互審判で行い、準備や片付けも全員で行う。

・学校の教育活動の一環として望ましい行動・服装の着こなしを心がけ、アクセサリ類の着用は禁止。

・参加料 を徴収する。参加料納付書の用紙は、北信中体連HP からダウンロードし、当日受付時に納入する。

・大会要項や組み合わせに関しては、当日配布は行わないため、各チームで必要箇所を印刷し、配布していただく。

VI 日程

10月31日（土）個人戦

開場	7：30～	
公式練習	8：00～	（役員打合会8：20～）
開会式	8：45～	（1回戦の審判を2回戦からの選手に依頼）
試合開始	9：00～	（男女4回戦終了後 昼食休憩）
片付け	15：30～15：45	（残っている全チーム協力）
終了式	15：45～16：00	

11月 7日（土）団体戦

会場準備 8：00～ 公式練習 8：20～ （受付：8：20～ 監督会議 8：30～）
 開始式 9：00～9：20 試合開始 9：30～

団体戦試合順とタイムテーブル（審判講習会時の試合の結果により試合順を決定）

※朝の公式練習は、団体戦第1試合の台にて行う。

		男子団体戦				女子団体戦		
	開始時刻	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21
第1試合	9：30	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
第2試合	10：15	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
第3試合	11：00	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
第4試合	11：45	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
昼食 12：30～13：00								
第5試合	13：00	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
第6試合	13：45	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s
第7試合	14：30	v s	v s	v s	v s	v s	v s	v s

閉会式 15：45～16：00

○団体戦オープン参加に関する注意事項

- ・団体戦の申し込みがあったチームのうち、規定人数6名に満たないチームについては、オープン参加となります（男子： 中、女子： 中）。
- ・オープン参加のチームは、1番（～2番）を不戦敗とします。対戦相手は不戦勝になることを把握した上でオーダーを組みます。（当該チーム同士の相談によりジングルスのみでもよいものとする）
- ・予選順位は、オープン参加のチームとの勝敗をカウントせずに、順位を決定します。
- ・オープン参加のチームは、北信大会本戦には出場になりません。

団体戦リーグ表

男子									勝敗	順位
1									-	
2									-	
3									-	
4									-	
5									-	
6									-	
7									-	

女子								勝敗	順位
1								-	
2								-	
3								-	
4								-	
5								-	

会場図面(予定)

6	7	18	19	事務室 入口 ロビー 役員室
5	8	17	20	
4	9	16	21	
3	10	15	22	
2	11	14	23	
1	12	13	24	
本部				トイレ