

第 5 9 回 長 野 県 北 信 地 区 中 学 校 水 泳 競 技 大 会  
兼 第 6 4 回 長 野 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会 夏 季 大 会 水 泳 競 技 大 会 北 信 地 区 予 選 会

実 施 要 項

- 1 主 催 北信地区中学校体育連盟  
2 共 催 北信地区各市町村教育委員会  
3 主 管 北信地区中学校体育連盟水泳専門部 野尻湖游泳協会  
4 期 日 令和7年6月29日(日)  
5 会 場 上田自然運動公園プール (屋外50m公認 9レーン)

6 競技種目と競技順序

|         | 男子                       | 女子                      |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 自由形     | 50m・100m・200m・400m・1500m | 50m・100m・200m・400m・800m |
| 背泳ぎ     | 100m・200m                | 100m・200m               |
| 平泳ぎ     | 100m・200m                | 100m・200m               |
| バタフライ   | 100m・200m                | 100m・200m               |
| 個人メドレー  | 200m・400m                | 200m・400m               |
| フリーリレー  | 4×100m                   | 4×100m                  |
| メドレーリレー | 4×100m                   | 4×100m                  |

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 女子 4×100mメドレーリレー | 16. 男子 200m平泳ぎ      |
| 2. 男子 4×100mメドレーリレー | 17. 女子 200m個人メドレー   |
| 3. 女子 800m自由形       | 18. 男子 200m個人メドレー   |
| 4. 男子 1500m自由形      | 19. 女子 400m自由形      |
| 5. 女子 50m自由形        | 20. 男子 400m自由形      |
| 6. 男子 50m自由形        | 21. 女子 100mバタフライ    |
| 7. 女子 400m個人メドレー    | 22. 男子 100mバタフライ    |
| 8. 男子 400m個人メドレー    | 23. 女子 100m自由形      |
| 9. 女子 200m自由形       | 24. 男子 100m自由形      |
| 10. 男子 200m自由形      | 25. 女子 100m背泳ぎ      |
| 11. 女子 200mバタフライ    | 26. 男子 100m背泳ぎ      |
| 12. 男子 200mバタフライ    | 27. 女子 100m平泳ぎ      |
| 13. 女子 200m背泳ぎ      | 28. 男子 100m平泳ぎ      |
| 14. 男子 200m背泳ぎ      | 29. 女子 4×100mフリーリレー |
| 15. 女子 200m平泳ぎ      | 30. 男子 4×100mフリーリレー |

7 競技規則

- ・2025年度(公財)日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては別紙【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

## 8 申込規程

### (1) 資格

- ①別紙【令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟の登録システム（Web-SWMSYS）を使って、所属中学校名で選手登録（無償）を完了した生徒

### (2) 出場制限

- ①1人2種目以内。（リレー種目を除く）
- ②競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。ただし、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ③リレー種目は種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

### (3) フリーリレー・メドレーリレーの合同チーム参加について

在籍選手が少なく各団体でチーム編成ができない場合、次の様な場合に限り、【※オープン参加】としてエントリーを認める。

#### 【※オープン参加】とは

通常出場のチームと同様に班組を行い、競技（レース）を行うが、表彰や順位の対象とはならない。また、県大会への出場資格を得ることはできない。ただし、記録（タイム）は公認される。  
合同チームでのリレー出場のみ選手も通常出場の選手と同様に、大会参加費を納付すること。

- ①郡市の枠を超えない範囲でチームを編成すること。  
上高井・中野下高井・更埴・飯水上水内の中で編成すること。
- ②長野市は各支会のブロックを単位としてチーム編成すること。
- ③合同チームで出場を希望する場合には、申込時にその旨を明らかにわかる文書を添付すること。  
（郡市、学校名、リレーメンバー氏名、泳順、エントリータイム）

### (4) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「02北信」を選択すること。

| クラスコード    | クラス区分     |
|-----------|-----------|
| 01        | 東信        |
| <b>02</b> | <b>北信</b> |

The screenshot shows a form for entering race information. On the left, there is a '200m' label with a checked checkbox. To the right, there are radio buttons for '長水' (Long Water) and '短水' (Short Water), with '入力' (Input) selected. Below these is a text input field containing '2:37.98'. At the bottom, there is a dropdown menu for 'クラス' (Class) with '02北信' selected.

(例) クラスコード入力欄 ↑

申込書類は、団体ごとに以下の①～④（リレーのない学校は①～③）を期日までに送付する。また、⑤を当日受付にて提出する。

- ① 様式1-1「種目一覧表」（学校長職印もしくは承認地域クラブ代表者印が必要）
- ② 様式1-2「団体別参加者一覧表」
- ③ 「個人種目一覧表」
- ④ 「リレー種目一覧表」（リレーに出場するチームのみ）

※③、④に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。

- ⑤大会参加費納付書（北信中体連HPよりダウンロード・プリントアウトし当日持参）

(5) 引率・監督

別紙【令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。

(6) 申込先・申込期限

|  |
|--|
| <p><b>【申込先】</b><br/> 〒381-0045 長野市桐原2丁目8-1 長野市立東部中学校<br/> 北信地区中学校体育連盟 水泳専門部委員長 伊藤 駿太朗 あて<br/> 連絡先 (学校) Tel 026-241-2271 E-mail 601321@o365.nagano-ngn.ed.jp</p>            |
| <p><b>【申込期限】</b><br/> ※Web-SWMSYSでのエントリー入力 は6月10日（火）までに完了すること。<br/> 10日以降は入力できない。（変更もできない）<br/> ※6月11日（水）までに①～④の書類（リレーのない学校は①～③）が必着のこと。<br/> 【昨今の郵送事業を加味して、早めに発送をすること】</p> |

期限を過ぎた申込みは無効とし参加を認めない。

9 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る（団体表彰はしない）。表彰は各種目3位まで行う。

10 県大会について

- (1) 期 日 7月12日（土）・13日（日）
- (2) 場 所 アクアパークIIDA（飯田運動公園プール）
- (3) 出場資格と制限

※要項は、6月初旬に長野県中学校体育連盟のホームページに公開される。

次に該当する者・チームは県大会に出場できる

○地区大会において上位3位までに入賞した者・チーム、または県大会参加標準記録に達した者・チーム。

（ただし男子1500m自由形、女子800m自由形においては、それぞれ24分00秒00、14分30秒00を越えた場合は出場できない。）

◀ 県大会参加標準記録 ▶

| 種目      | 距離     | 男子       | 女子       |
|---------|--------|----------|----------|
| 自由形     | 50m    | 32.37    | 34.89    |
|         | 100m   | 1:10.66  | 1:15.73  |
|         | 200m   | 2:33.22  | 2:43.15  |
|         | 400m   | 5:25.21  | 5:41.88  |
|         | 800m   |          | 11:40.96 |
|         | 1500m  | 21:29.57 |          |
| 背泳ぎ     | 100m   | 1:16.97  | 1:22.45  |
|         | 200m   | 2:47.07  | 2:57.15  |
| 平泳ぎ     | 100m   | 1:26.17  | 1:33.45  |
|         | 200m   | 3:04.33  | 3:18.68  |
| バタフライ   | 100m   | 1:15.19  | 1:21.74  |
|         | 200m   | 2:45.92  | 2:58.13  |
| 個人メドレー  | 200m   | 2:50.63  | 3:02.69  |
|         | 400m   | 6:03.21  | 6:24.38  |
| フリーリレー  | 4×100m | 4:55.00  | 5:35.00  |
| メドレーリレー | 4×100m | 5:35.00  | 6:05.00  |

※100分の1までを対象とする。

※フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

## 11 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- (2) **当日は団体ごとに引率者が受付を済ませ、大会参加費（一人500円 選手登録した全員分）を支払い、プログラムを受け取ること。「小銭でなくチームでまとまった金額での納入」・「釣銭なし」にご協力ください。プログラムの学校無償配布はない。プログラムの別途販売は1冊300円。**
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分00秒、女子800m自由形15分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1-1、1-2の記入においては、(Web-SWMSYS)で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 団体責任者が記入すること。選手には記入させない。
- ・ 団体で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので注意すること。

### (5) 連絡および会場等注意事項

- ①会場内は観覧席を含め土足禁止。プールサイドは上履きを使用のこと。
- ②選手の衣服や持ち物は自席に保管し、更衣室の中に放置しない。ロッカーを使用する場合には、必ずカギをかけること。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ③団体監督は、受付を済ませたのちプログラムを代金と引き替えに受け取る。(受付は8:00までに済ませる)
- ④中学校体育連盟主催の大会であるので、**出場団体名以外が入った水着の着用は認めない。**事前の指導を徹底すること。
- ⑤開・閉会式の選手の集合は、観覧席で行う。(当日の指示に従う)
- ⑥招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で水着の確認を行う。
- ⑦表彰は、レース後に行うので、入賞者はレース後本部後ろに待機する。当該選手が引き続き競技・招集の場合は、必ず代理者を出すこと。

### ⑧**県大会出場権を得た団体は、できるだけ当日に申し込みを行うこと。**

各団体監督は、県大会申込書に学校長職印もしくは団体責任者印を押したものを当日持参するとよい。

- ⑨大会終了後は、自席のまわりを後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。
- ⑩開会式前に監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示する。
- ⑪フリーリレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。(変更のない場合は提出の必要は無し。)
- ⑫ルール上特に注意すること

○スタートは1回とする。特に、出発合図員の「**Take your marks**」のコールで必ず静止すること。(静止とは、完全に身体の動きを止めること)

○競技場(プールサイド)へは商品名(商標)の入ったバック・衣類などの持ち込みは禁止する。

※中体連競技会なので、スイミングクラブの名の入った水着類の持ち込みは認めない。

- ⑬写真・動画撮影、それらのSNS等へのアップロードについては、十分に配慮をするよう、選手、応援の保護者に伝えること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。
- ⑭大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。**会場に問い合わせることのないように**

選手・保護者に周知すること。

⑮学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導をすること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。

特に、出場選手のゲーム機、ミュージックプレイヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。

場合によっては該当選手および団体の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

8月31日（日）中学生学年別大会（新人大会）の要項及び申込書は、7月末日までに下記ホームページに公開します。各団体ダウンロードしてください。

**【長野県中体連水泳専門部ホームページ】**

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<https://sites.google.com/view/naganojhswwim>

**【長野県中学校体育連盟のホームページ】**

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>