

令和7年度東北信地区中学校水泳競技大会

北信女子

2025/5/29

上田自然運動公園

自由形 50m	1 太田 千秋 信大長野 中2 28.03	2 宮本 咲季 川中島 中3 29.91	3 今井 叶愛 柳町 中1 30.46	4 樋口 想乃 南宮 中3 30.89	5 瀧澤菜々子 小布施 中3 30.95	6 關 寧々花 更北 中3 31.19	7 鈴木 凜 小布施 中2 31.25	8 村上 愛実 長野日大中 中1 31.58
自由形 100m	1 太田 千秋 信大長野 中2 1:03.50	2 小山紗莉菜 城南 中3 1:04.95	3 宮本 咲季 川中島 中3 1:05.38	4 關 寧々花 更北 中3 1:05.82	5 鈴木 真菜 飯山城北 中3 1:06.10	6 今井 叶愛 柳町 中1 1:06.57	7 瀧澤菜々子 小布施 中3 1:08.50	8 鈴木 凜 小布施 中2 1:08.55
自由形 200m	1 小山紗莉菜 城南 中3 2:23.10	2 飯島 夏実 グリーン・ヒルズ 中3 2:33.32	3 新崎日麻梨 相森 中1 2:38.44					
自由形 400m	1 寺澤 芽生 屋代附属 中1 4:56.65	2 赤沼 星空 三陽 中2 5:04.73	3 田中 心温 長野東部 中3 5:04.90	4 堀内 希惟 川中島 中1 5:11.43	5 藤沢 一花 相森 中3 5:13.65	6 飯島 夏実 グリーン・ヒルズ 中3 5:21.73	7 山崎 結 おばすてSC 中2 7:37.84	8 若狭 凜 おばすてSC 中2 8:05.48
自由形 800m	1 小山明日香 三陽 中3 10:16.36	2 田中 心温 長野東部 中3 10:25.81	3 赤沼 星空 三陽 中2 10:28.97	4 藤沢 一花 相森 中3 10:38.89	5 石田 和奏 裾花 中3 11:01.75	6 外館 茜里 広徳 中3 12:27.32		
背泳ぎ 100m	1 井堀絵玲菜 長野日大中 中2 1:12.70	2 坂井菜々美 裾花 中2 1:16.74	3 木下笑里花 更北 中1 1:16.82	4 石田 和奏 裾花 中3 1:17.83	5 小谷菜々恵 信大長野 中1 1:29.84	6 横田 陽菜 櫻ヶ岡 中3 1:35.97	7 齋藤 依愛 相森 中1 1:36.89	8 杉浦 凜 長野日大中 中1 1:45.75
背泳ぎ 200m	1 井堀絵玲菜 長野日大中 中2 2:37.85	2 木下笑里花 更北 中1 2:45.49						
平泳ぎ 100m	1 勝田 凜 犀陵 中3 1:18.92	2 松下 心奏 長野北部 中2 1:23.38	3 芳川 結帆 南宮 中3 1:28.17	4 根岸 ゆめ 長野日大中 中1 1:45.96	5 宮澤 彩瑞 更北 中2 1:53.11			
平泳ぎ 200m	1 勝田 凜 犀陵 中3 2:49.56	2 松下 心奏 長野北部 中2 3:01.16	3 堀内 希惟 川中島 中1 3:03.72	4 小林 莉央 おばすてSC 中2 3:43.58				
バタフライ 100m	1 樋口 想乃 南宮 中3 1:11.84	2 林 実音里 信大長野 中2 1:21.08						
個人メドレー 200m	1 小山明日香 三陽 中3 2:30.57	2 島田 晏珠 広徳 中3 2:34.85	3 坂井菜々美 裾花 中2 2:45.09	4 土屋 知紗 屋代附属 中1 2:55.36	5 武田 未玲 南宮 中2 2:57.17	6 中島 凜 長野東部 中1 2:57.31	7 古堅 湊 犀陵 中1 3:17.36	
個人メドレー 400m	1 島田 晏珠 広徳 中3 5:23.95	2 寺澤 芽生 屋代附属 中1 5:31.70	3 鈴木 真菜 飯山城北 中3 6:04.47	4 小林 莉央 おばすてSC 中2 7:35.24				
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 長野日大中 井堀絵玲菜 村上 愛実 菅原 香伶 杉浦 凜 5:21.58 1:06.54	2 おばすてSC 山崎 結 若狭 凜 與那覇真夢 小林 莉央 6:32.89 1:40.69						
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)								