

第64回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会

北信地区予選会 バレーボール競技 女子



- 1 主 催：北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催：北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管：北信地区中学校体育連盟バレーボール専門部
- 4 期 日：予選リーグ 令和7年 6月15日（日）
決勝トーナメント 6月21日（土），22日（日）
- 5 会 場：戸倉上山田中学校、東部中学校、三陽中学校

選手の皆様のご活躍を応援しています！



公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL **026-224-6800** FAX **026-224-7575**

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp/>

救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします



会 長

柏 木 久 明

副 会 長・事業部長

宮 下 厚

副 会 長・総務部長

西 條 賢 治

副 会 長・スポーツ支援部長

降 旗 秀 徳

学術部長・東信支部長

石 坂 秀 司

保険部長・北信支部長

西 條 義 明

介護支援部長・中信支部長

西 森 六 三

広報部長・南信支部長

木 船 崇

総務部副部長

井 出 和 光

監 事

小 林 久 雄

監 事

三 間 慎 一 郎

<スポーツ支援部>

部 長

降 旗 秀 徳

東信支部

寺 嶋 久 程

北信支部

高 原 義 勝

中信支部

忍 田 行 憲

南信支部

矢 澤 克 浩

<柔道委員会>

東信支部

上 原 隆 幸

北信支部

伊 藤 裕 司

中信支部

倉 科 正

南信支部

伊 藤 篤

令和7年度 第64回 長野県中学校総合体育大会夏季大会

北 信 地 区 予 選 会

種 目	期 日	会 場
陸 上 競 技	6 月 7 日 (土)	長野運動公園 長野市営陸上競技場
水 泳	6 月 29 日 (日)	上田市自然運動公園プール
バスケットボール	6 月 8 日 (日)	川中島中学校・北部中学校・豊野中学校 (男)
		東北中学校・城南中学校・戸倉上山田中学校 (女)
	21 日 (土)	相森中学校・東中学校 (男) 墨坂中学校・高山中学校 (女)
	22 日 (日)	高山中学校 (男・女)
サ ッ カ ー	6 月 7 日 (土)	千曲川リバーフロント (4面)・北部グラウンド・千曲市サッカー場
	8 日 (日)	千曲川リバーフロント (4面)・北部グラウンド・千曲市サッカー場
	14 日 (土)	千曲川リバーフロント (4面)
	予備日 6/15 (日)	墨坂中学校・埴生中学校・東北中学校・屋代中学校
	21 日 (土)	千曲川リバーフロント (4面)
	予備日 6/22 (日)	墨坂中学校・埴生中学校・東北中学校・屋代中学校
軟 式 野 球	6 月 14 日 (土)	長野オリンピックスタジアム・中野市営球場
	15 日 (日)	長野オリンピックスタジアム・須坂市営球場・中野市営球場
	予備日 6/16 (月)・6/17 (火)	長野オリンピックスタジアム・須坂市営球場・中野市営球場
	6 月 21 日 (土)	長野オリンピックスタジアム・須坂市営球場・(飯山市営球場)
	22 日 (日)	長野オリンピックスタジアム・長野県営球場・(飯山市営球場)
	予備日 6/23 (月)・6/24 (火)	長野オリンピックスタジアム・長野県営球場・(飯山市営球場)
バ レ ー ボ ール	6 月 15 日 (日)	戸倉上山田中学校・東北中学校・三陽中学校 (女)
	6 月 21 日 (土)	篠ノ井西中学校・篠ノ井東中学校 (男)
		戸倉上山田中学校・東部中学校・三陽中学校 (女)
	22 日 (日)	篠ノ井西中学校 (男) 戸倉上山田中学校 (女)
ソ フ ト テ ニ ス	6 月 7 日 (土)	長野運動公園庭球場 (女)
	6 月 8 日 (日)	長野運動公園庭球場 (男)
	14 日 (日)	長野運動公園庭球場 (男)・南長野運動公園庭球場 (女)
	予備日 6/15 (日)・6/28 (土)	長野運動公園庭球場 (6/15, 28)・南長野運動公園庭球場 (6/15)
	6 月 21 日 (土)	南長野運動公園庭球場
	予備日 6/22 (日)	南長野運動公園庭球場
	予備日 6/28 (土)	長野運動公園庭球場
卓 球	6 月 7 日 (土)	【上高井】須坂市民体育館・【中高飯水】中野市民体育館・【長水更埴】南長野運動公園体育館
	8 日 (日)	【中高飯水】中野市民体育館・【長水更埴】南長野運動公園体育館
	21 日 (土)	
	22 日 (日)	須坂市民体育館
バ ド ミ ン ト ン	6 月 14 日 (土)	
	15 日 (日)	長野運動公園総合体育館 (東北信大会)
柔 道	6 月 28 日 (土)	
	29 日 (日)	ことぶきアリーナ千曲 柔道場
剣 道	6 月 21 日 (土)	
	22 日 (日)	松代中学校
ハ ン ド ボ ール	6 月 14 日 (土)	
	15 日 (日)	戸倉体育館
新 体 操	6 月 28 日 (土)	
	6 月 29 日 (日)	ロジテックアリーナ (伊那市民体育館)

主 催 北信地区中学校体育連盟
 共 催 北信地区市町村教育委員会
 主 管 北信地区中学校体育連盟 各競技専門部

大会役員

大会長
大会副会長
大会委員長
副委員長

大会委員

運営委員

鬼石 喜明	中野 禎仁	小山 正博	小林 克浩				
塩崎 正昭	柳澤 正寿	伊賀 雅志	武居 和紀	宮尾 昭広	片山ますみ		
丸山 真弘	長谷川 功	宮澤 宏	宮入 勝彦	唐木 敏行	池口 拓		
小笠原重光	嶋田 勝彦	山口 直行	中村 努	坂戸 晴俊			
中澤 俊喜	赤羽 勲夫	今田 利弘	後藤 真道	田中 耕史	高橋 廣貴		
保坂 和久	保科 潔	花岡 陽	水井 美穂	中村 文成	河西 巧		
吉越 洋一	山岸 一貴	大塚 秀樹	小林 啓司	青木 和夫	福田菜津子		
芹沢 修	平野 幸規	両澤 宏樹	山口 近	齊藤 正一	谷口 陽治		
大井 徹也	中村 勝	土屋 次男	竹腰 益臣	佐藤 利恵	山下由紀子		
田所 慎也	上條 祐輔	宮崎 忠	小林 浩一	佐藤 裕美	加藤 敦子		
横田 雅	小林 克年	石原 英樹	松島 良次	山中 美佳	駒村加つ美		
小林 市村	中村 直樹	中村 幸博	伊藤駿太郎				
清水 章宏	北澤 潤一	牛久保裕介	角田 晃	関 和陽	山口 諒俣		
山崎幸一郎	大川 幸彦	宮島 秀樹	長田 貴	山口 紘佑	宮川 佳幸		
中曽根佑哉	石澤 里菜	上野 大	片平真理子	原山 直久	中村 学		
町田 典幸	竹内 護	牛山 通高	加納 茉弥	村上 匠	横前 雅史		
松本 咲良	半田 雅彦	浅沼 菜穂	山岸 藤生	伊藤駿太郎	塚田 将吾		
小林 達矢	小林 巧実	西澤 雄貴	鈴木 綾子	佐藤 真也	清水 裕二		
田中 貴之	大川 広夢	栗林 安幸	小野 晴希	小柳 元樹	田中 隼人		
岡田 和也	太田修一朗	小林 将直	永田 光秀	長田 達也	小林 昇平		
矢野 竜士	大杉 裕樹	浅井 雅大	岩月 遼司	野木村 誠	岩村 仁基		
小宮山徹夫	中澤 裕貴	石井 彬	北島 建也	相澤 智	金原 悠		
		渋谷 宗宣	清水 彰一	原 大助	太田 裕一		
		山根 諒介	望月 章史	安川 輝壘	峯村 和裕		
		小山 大貴	池田 拓真	西元 達郎	塚尾 誠貴		
		中土 理央	千原 大祐	田中 哲也	中澤 翔太		
		田貝 工ミ	岡宮 宏明	土屋 克明	塩野 太蔵		
		松本 輝彦	林 秀一	辻 由佑	小田切大樹		
		山本 龍孔	行本 邦泰	高相 一夫	清水 保行		
		武野 早恵	三村 公二	田中 憲太	石井 和馬		
		岩田 章	町田 明彦	浅野 貴亮	山口 貴		
		堀込 浩志	畑中 るみ	齋藤 駿介	池田 遼		
		関 武志	石坂 力男	渡邊あやか	宮川 千春		
		和田 良美	堀内 紀之	太子 奈奈	山本 忠宏		
		北沢 友裕	小山 雄大	松橋 彰行	今村 貴之		
		笠原 稔一	平澤 星哉	小林 洸	増田 貢一		
		轟 一紀	三溝 高洋	磯部 颯吾	丸山 智彦		
		佐藤 要	磯野 健吾	田中 利明	綱島 英哉		
		小林 賢一	山本 康博	入嵩西義准	佐藤 義経		
		小田原 隆	竹内慶太郎	飯森 己由	上水 伸二		
		倉橋 郁恵	原崎 拓也	龍野 友太	高村 和男		
		涌井 孝治	犬飼 達彦	浅井 一将	五明 将司		
		内田 昌宏	中村 勝	田村 敦	深町 仁		
		唐木澤竜二	安藤 晴樹	北澤 直樹	石坂		

《緊急時の対応》

1 救急車の要請を必要とする場合

- ・ 119 番に連絡すれば最寄りの消防署から来てくれる。
(各消防署の電話番号にかける必要はない)

2 最寄りの病院に直接連れて行く場合

- (1) 中学校会場は、会場校が普段利用している病院に連絡をする。
* 会場校職員に対応してもらう。
- (2) 公共施設の場合は、施設事務室で最寄りの病院を確認し連絡する。
- (3) 主治医・かかりつけの医療機関があるようならば、連絡をとる。
- (4) 上記で対応できない場合は（診療時間外等で）、総合病院を利用する。
* 診療時間外でも緊急診療で対応してくれる。
* 専門医がない場合もあるので、必ず連絡をしてから行くようにする。

長野赤十字病院	長野市若里 5-22-1	026-226-4131
長野中央病院	長野市西鶴賀 1570	026-234-3211
長野市民病院	長野市富竹 1333-1	026-295-1199
厚生連篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井 666-1	026-292-2261
厚生連長野松代総合病院	長野市松代町松代 183	026-278-2031
千曲中央病院	千曲市杭瀬下 58	026-273-1212
県立須坂病院	須坂市立町 1333	026-245-1650
北信総合病院	中野市西 1-5-63	0269-22-2151
飯山赤十字病院	飯山市飯山 226-1	0269-62-4195

3 休日・時間外・夜間に医療機関を利用する場合

- (1) 当番医に連絡をして確認する。（上記の総合病院も可）
- (2) 当日の新聞で確認する。
- (3) 「ながの医療情報 Net」などを活用する。

「ながの医療情報 Net」 <http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

休日夜間急患センター用案内 <http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/qq20/WP1801/RP180101BL.do>

- (4) 「長野県救急医療情報センター」に電話する。

休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

・ 携帯電話からも可 自動音声案内サービス

公益社団法人長野県柔道整復師会北信支部 会員名簿

市町村	氏 名	施術所名称	施術所住所	電話番号
飯山市	石坂 智毅	石坂鍼灸接骨院	飯山市飯山493-41	080-2007-6929
	佐藤 晃次	佐藤整骨院	飯山市大字下木島357-1	0269-67-0315
	沼田 鉄平	沼田整骨院	飯山市大字照里903-1	0269-65-3310
	藤巻 雄太	藤巻整骨院	飯山市南町17-16	0269-62-2747
	増尾 広宣	増尾接骨院	飯山市静間892-1	0269-63-3616
	山崎 裕	みゆき野整骨院	飯山市飯山2279 - 3	0269-63-3733
須坂市	小口 美由紀	小山接骨院	須坂市日滝1150	026-248-6533
	西條 義明	墨坂整骨院	須坂市墨坂南2-8-35	026-248-3163
	春原 大樹	すのはら整骨院	須坂市高梨401-6	026-466-6665
	春原 邦草	春原接骨院	須坂市北横町1305	026-245-0889
	高島 純造	高島整骨院	須坂市須坂1230-50	026-248-0687
	田中 利幸	田中接骨院	須坂市旭ヶ丘3-20	026-248-0101
	西澤 大介	つばき整骨院	須坂市立町1445-8小泉ビル1F北	026-214-7554
	三木 一晃	三木整骨院	須坂市大字相之島466	026-477-2034
	柳澤 貴	柳澤整骨院	須坂市横町310-4	026-245-2855
	山崎 和久	山崎接骨院	須坂市幸高町458-6	026-248-4689
	湯本 延人	須坂接骨院	須坂市高梨町小山2515-13	026-248-3721
千曲市	相澤 幹夫	相澤整骨院	千曲市桜堂522-1	026-272-0185
	荒野 雄一郎	アクト総合接骨院	千曲市内川777-2	026-214-7040
	大井 明彦	大井整骨院	千曲市力石2-5	026-405-4771
	窪田 勝	くぼた整骨院	千曲市杭瀬下505-1	026-272-8065
	櫻田 大岳	ほの接骨院	千曲市須坂505-1	026-276-5763
	塚田 剛	つかだ整骨院	千曲市屋代136-6	026-272-8811
	富田 絢也	富田整骨院	千曲市上山田町温泉2-35-20	026-276-5504
	中山 清隆	中山整骨院	千曲市栗佐1412-1	026-272-1878
	平林 忠雄	平林接骨院	千曲市戸倉1878	026-276-1922
	福田 晋也	ふくだ接骨院	千曲市上徳間46-3	026-214-3395
	藤田 卓也	フジ接骨院	千曲市内川821-1	026-214-6585
	松林 豊	ゆたか整骨院	千曲市稲荷山962-2	026-214-7883
	脇本 裕	あんず整骨院	千曲市栗佐1617-6	026-213-7751
中野市	海野 和仁	海野接骨院	中野市大字西条1263	0269-26-0777
	大塚 祥司	松川整骨院	中野市中野1853	0269-22-2990
	小橋 義彦	小橋接骨院	中野市豊津2479-11	0269-38-3426
	高橋 和也	高丘接骨院	中野市大字草間1744小池ビル1F	0269-22-7890
	高橋 くみ子	(株)フェリッツ フェリッツ 池田接骨院	中野市中央2丁目1番地2号	0269-22-3431
	高橋 文彦	高橋接骨院	中野市片塩425	0269-26-7313
	鶴田 隆	中野金井篠原接骨院	中野市金井851	0269-26-6906
	中島 琢磨	よつば中野平接骨院	中野市大字片塩44-9	0269-38-0760
	野竹 康之	野竹接骨院	中野市中野331-7	0269-26-3011
	樋口 知宏	にこにこ鍼灸整骨院	中野市一本木290-1	0269-23-1667
	布施谷 貴博	フセヤ接骨院	中野市西2丁目1-19	0269-26-5786
	松田 和也	松田接骨院	中野市大字吉田952-1	0269-38-1615
	松本 毅	西公園整骨院	中野市西1-5-55	0269-22-3700
	丸山 桂	三京整骨院	中野市西条564	0269-23-2651
	吉澤 賢治	よしだ鍼灸整骨院	中野市大字吉田42-3	0269-38-0960

長野市	赤沼 将充	赤沼整骨院	長野市上駒沢334	026-217-4589
	安藤 信幸	岩野安藤整骨院	長野市松代町岩野818	026-278-2640
	安藤 貴彦	安藤はりきゅう整骨院	長野市松代町松代149-12	026-214-2587
	安藤 泰範	安藤整骨院	長野市北石堂町1175	026-226-5503
	石田 拓未	たま整骨院	長野市川中島町原1372-1	026-283-3270
	市川 央	いちかわ接骨院	長野市上野3-182-7	026-295-9780
	井出 和光	井出接骨院	長野市西尾張部293-14	026-243-7533
	伊藤 裕司	とくま整骨院	長野市徳間3315	026-219-6818
	伊豫田 幹幸	伊豫田接骨院	長野市広田246-2	026-285-5477
	太田 和信	太田整骨院	長野市中御所1-11-7	026-226-6580
	大滝 弘子	大滝接骨院	長野市三輪5-1-21	026-235-4775
	大滝 陽子	陽だまり接骨院	長野市上松2-7-7	026-266-0849
	大谷 尚徳	まんてん接骨院	長野市石渡35-1	026-263-7255
	大塚 甚造	大塚接骨院	長野市吉田5-23-26	026-243-0744
	大月 康彦	大月整骨院	長野市稲里町中央3-31-1	026-286-7773
	岡田 大河	大河整骨院	長野市稲里町中央3丁目12-2 B棟	026-214-7927
	岡本 和憲	吉池整骨院	長野市安茂里差出2158-20	026-226-9182
	片山 登	大豆島接骨院	長野市大豆島1294	026-221-2160
	金児 仁	しのみや接骨院	長野市篠ノ井塩崎3639-9	026-292-6909
	柄沢 康雄	柄沢整骨院	長野市吉田3-18-18	026-241-4601
	柄沢 百合枝	柄沢整骨院	長野市北堀608-7	026-296-3338
	神田 郁実	お山の接骨院	長野市戸隠豊岡2734-3	026-254-2275
	倉石 雅之	くら接骨院	長野市篠ノ井布施五明3385-1	026-285-9531
	小池 毅	三本柳接骨院	長野市三本柳西1-54	026-283-2627
	古岩井 裕之	古岩井整骨院	長野市風間759	026-221-7483
	小島 弘光	なかごえ接骨院	長野市中越1-9-35 中越南ビル1F東	026-259-7577
	小林 克徳	小林接骨院	長野市柳原2201-23	026-295-9437
	小林 尚生	ひびき接骨院	長野市大字南長池440-9	026-217-5354
	小林 秀樹	こばひで整骨院	長野市豊野町石2113-6	026-219-2570
	西條 賢治	古牧整骨院	長野市高田380	026-226-2857
	西條 雅貴	さいじょう整骨院	長野市稲葉624-1	026-221-0515
	西條 義郎	長池整骨院	長野市南長池761-1	026-244-1118
	佐伯 総太	さえき整骨院	長野市篠ノ井布施五明263-1	026-247-8985
	酒井 浩至	仙骨らぼーる整骨院	長野市篠ノ井会193-10oko House102	026-292-2535
	志川 豊	志川接骨院	長野市三輪8-29-4	026-234-1076
	篠崎 裕一	篠崎接骨院	長野市吉田4-5-28	026-263-4738
	島立 桂太	しまだて整骨院	長野市篠ノ井御幣川528-1	026-293-9877
	白井 信行	白井整骨院	長野市豊野町豊野1038	026-257-5503
	春原 昌弘	春原整骨院	長野市高田46-1	026-243-4824
	関 賀文	関整骨院	長野市中御所4-8-22	026-217-6263
	高池 忠宏	まつおか接骨院	長野市松岡1-12-12パレ・メルヴェイユ101	026-221-8006
	高橋 秀樹	かっせんば整骨院	長野市合戦場2-143-4	026-293-5568
	高原 義勝	高原整骨院	長野市里島98-1	026-293-7064
	瀧澤 哲也	たきざわ整骨院	長野市川中島町御厨643-6	026-286-7488
	竹内 正	竹内整骨院	長野市神楽橋10-64	026-241-4323
	武士 和哉	下崎接骨院	長野市稲里町下水鮑224-2	026-283-1053
	竹田 政利	川中島整骨院	長野市川中島町上氷鮑1353-11F	026-214-8773
	竹前 秀一	健心堂接骨院	長野市篠ノ井布施高田字臼女327-1	026-293-3730

	田中 健一	田中整骨院	長野市桐原1-21-13	026-259-0909
	土屋 浩子	綱島接骨院	長野市松代温泉240	026-278-0252
	土屋 良視	土屋整骨院	長野市上松4-16-3	026-241-3203
	徳武 学	とくたけ整骨院	長野市篠ノ井布施五明3146	026-213-7181
	中澤 厚	中澤整骨院	長野市信州新町新町164-7	026-262-2815
	中澤 袈裟春	中澤整骨院	長野市川中島町御厨1074-4	026-284-8004
	中島 裕多郎	くりた接骨院	長野市栗田1795栗田ビル1号室	026-219-3136
	西澤 亘	にしざわ整骨院	長野市高田1705-3	026-259-0332
	萩原 明里	信州医療福祉専門学校光和接骨院	長野市三輪1313-13	026-234-4114
	林 佑樹	はやし接骨院	長野市平林2丁目14-54 夢工房ビル1F	026-225-9590
	端山 千草	はやま整骨院	長野市吉田2-12-30	026-241-3168
	原山 修	原山接骨院	長野市栗田2031	026-224-1710
	東山 直也	すずらん接骨院	長野市松岡2丁目20-5	026-214-5070
	久井 真	川ゆまこと整骨院	長野市丹波島2-14-12	026-285-6806
	桧山 治	桧山接骨院	長野市稲田1-35-26	026-243-8088
	福澤 亮	福澤整骨院	長野市北堀字川南336-3	026-296-2938
	藤森 哲也	たすいち接骨院	長野市大豆島4068	026-219-2182
	淵田 高章	淵田整骨院	長野市小島8-17	026-244-6612
	堀内 健太郎	ほりうちケア鍼灸院整骨院	長野市稲里町中氷鉋960-9	026-477-7600
	増尾 健治	増尾接骨院	長野市若穂川田3199-8	026-282-4764
	増山 和男	権堂接骨院	長野市大字鶴賀権堂町2201番23-103号	026-237-5701
	町田 雄志	上松クローバー整骨院	長野市上松4-5-2カミビル1FB号室	026-219-6711
	三澤 勇斗	みさわ整骨院	長野市松代町松代中町619-1	026-215-7007
	峯村 和恵	峯村整骨院犀南分院	長野市川中島町御厨1383-10	026-284-9225
	宮崎 剛	宮崎整骨院	長野市上松2-21-22	026-234-6915
	宮澤 敬介	つましな整骨院	長野市妻科359-1	026-262-1213
	宮本 義豊	みやもと鍼灸整骨院	長野市鶴賀田町2123	026-232-1281
	村松 文雄	村松整骨院	長野市富竹854-1	026-296-6535
	村山 泉	村山接骨院	長野市鶴賀緑町1602-15	026-232-0391
	森嶋 舞	小林整骨院	長野市篠ノ井小森812-1	026-293-4522
	柳澤 卓三	やなぎさわ接骨院	長野市三輪田町1338-6	026-237-2488
	山内 明	山内整骨院	長野市川中島町原311-11	026-283-8110
	山口 勉	御堂沖山口接骨院	長野市大字安茂里小市2-32-12	026-228-4688
	山口 智弘	やまぐち整骨院	長野市若穂綿内168-1	026-274-5907
	山口 昌弘	山口接骨院	長野市宮沖236	026-224-3273
	行入 隆	行入整骨院	長野市松代町松代956-1	026-278-8838
	湯本 達男	湯本整骨院	長野市若槻団地1-403	026-243-6161
	湯本 駿人	ひなた整骨院	長野市中御所岡田町126-4	026-219-6604
	横山 剛	よこやま整骨院	長野市西三才1367-3	026-217-1970
	吉原 貴宏	よしわら接骨院	長野市川中島町四ッ谷827	026-285-9144
	渡邊 正哉	横田堂渡辺整骨院	長野市篠ノ井会53-1	026-292-0586
坂城町	伊藤 康文	伊藤接骨院	埴科郡坂城町坂城6332-14	0268-82-5388
	大久保 博	大久保接骨院	埴科郡坂城町中之条922-5	0268-82-8020
上高井郡	大口 友久	大口整骨院	上高井郡小布施町大字小布施25-4	026-247-5716
	黒岩 孝仁	黒岩整骨院	上高井郡高山村大字高井2897	026-245-3001
	水橋 拓也	みずはし整骨院	上高井郡高山村大字高井6424-3	026-405-6426
下高井郡	小林 修	湯田中温泉整骨院	下高井郡山ノ内町平穏4013-1	0269-33-4521
上水内郡	大川 泰裕	アリーナ接骨院	上水内郡飯綱町赤塩799	026-219-3799
	丸山 隼輝	丸山整骨院	上水内郡飯綱町牟礼502-1	026-253-3522

中体連北信大会女子バレーボール 栄光の記録

回	西暦	和暦	優勝	準優勝	3位	
63	2024	令和6	グランツ	ガロonz夢王	川中島	城北
62	2023	令和5	東北	ガロonz夢王	三陽	広徳
61	2022	令和4	広徳	飯綱	墨坂	鬼無里 信州新町・中条
60	2021	令和3	東北	中野平 高社	野沢温泉 木島平	広徳
59	2020	令和2	コロナ禍により地区毎交流大会を実施			
58	2019	令和元	飯綱信濃	犀陵	東北	川中島
57	2018	平成30	城北	飯綱	広徳	川中島
56	2017	平成29	裾花	川中島	広徳	信濃
55	2016	平成28	裾花	若穂	東北	広徳
54	2015	平成27	過去の記録については調査中			
53	2014	平成26				
52	2013	平成25				
51	2012	平成24				
50	2011	平成23				
49	2010	平成22				
48	2009	平成21	裾花			
47	2008	平成20	裾花			
46	2007	平成19	裾花			

コロナ禍のため
交流大会

令和7年度 長野県中学校総合体育大会夏季大会 北信地区予選会
バレーボール競技 大会要項

北信中学校体育連盟バレーボール専門部

1 主 催 北信地区中学校体育連盟

2 共 催 北信地区各市町村教育委員会

3 主 管 北信中学校体育連盟バレーボール専門部

4 期日・会場

6月15日（日）

女子会場 戸倉上山田中学校 東部中学校 三陽中学校

6月21日（土）

男子会場 篠ノ井西中学校 篠ノ井東中学校

女子会場 戸倉上山田中学校 東部中学校 三陽中学校

6月22日（日）

男子会場 篠ノ井西中学校

女子会場 戸倉上山田中学校

5 参加チーム 男子…長野上水内17 中高飯水2 上高井3 更埴1 計23チーム
女子…長野上水内21 中高飯水6 上高井2 更埴4 計33チーム

6 申込み方法 北信中体連HPより チームの形態に従って4種類のうちのどちらか該当する 申込書をダウンロードし、印をついたものを当日提出する。（女子チームは6月2日(月)までにメールにて事前申込を行う。）
外部コーチがベンチに入る場合は申込書と一緒に指導者承認書を提出すること。

7 連絡・申し合わせ事項

（1）申し合わせ事項

①競技規則は、2025年度日本バレーボール協会制定の6人制ルールによる。ただし、ネットの高さは、男子230cm、女子215cmとする。

②給水のためのタイムアウトを実施する。

③試合球は、男女ともにカラー人工皮革4号公認球。 男子：モルテン 女子：ミカサ
（試合球は各校持ち寄りとする。（女子））

④チーム構成は、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名。エントリー制を用いる。

登録メンバーは、チームに所属している全部員。その中から試合ごとにメンバーをエントリーできる。12名＋2名のリベロプレーヤー。

また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※1、中体連で承認されたクラブチームの指導者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及

び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。

※1 ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第 78 条の 2 に示されている者をいう。以下同じ。

さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、協会、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は協会や校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）コーチは、当該校の職員、学校長の認めた者、中体連と協会から承認を受けた者。マネージャーは当該チームの選手、職員またはスタッフとし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。

⑤試合開始、終了とも整列は 1 2 名＋リベロ 2 名以内とする。

⑥メンバー用紙の提出は、トスの時に記録席前にて行う。公式記録に貼り付ける。

⑦試合は追い込みで行う。試合が連続する場合は、1 5 分をめぐりに休息をとる。また、昼食時間をとる必要がある場合には競技委員長が判断し、3 0 分程度の時間をとる。

⑧開会式、閉会式を行う。

（2）表彰について 男子は 4 位、女子は 4 位までに賞状を授与する。

（3）県大会出場枠について 男子は上位 4 チーム、女子は上位 4 チームが県大会への出場権を得る。

（4）「北信中体連 参加料納付」について

①参加料納付書に必要事項を記入して準備する。

②参加料は一人 5 0 0 円。登録選手の数分を封筒に入れて、受付時に納付する。

（5）個人情報の取り扱い（利用目的）について

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、(財)日本中学校体育連盟個人情報保護方針・規定に基づき、取得する個人情報については適切に取り扱う。また、主催者が取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他競技運営に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は、これに同意するものとする。

8 組み合わせ 男子：トーナメント戦方式 女子：リーグ戦・トーナメント戦方式
（詳しい競技方法は専門委員会で検討中）

9 問い合わせ先

男子連絡先	〒381-2214	長野市稲里町田牧 1355 番地 1	広徳中学校	清水	保行
			TEL 026-283-3855	FAX 026-283-3856	
女子連絡先	〒387-0007	千曲市屋代 810 番地	屋代中学校	北澤	潤一
			TEL 026-272-0276	FAX 026-272-5154	

北信大会 バレーボール競技（女子）大会 確認事項・協力のお願い

中体連北信地区バレーボール専門部

以下の事項について、大会関係者全員（スタッフ、選手、保護者）に周知してください。

〈予選リーグ戦順位決定方法〉

順位決定方法は、（公益財団法人）日本バレーボール協会の定める「リーグ戦形式の順位決定方法」及び本大会の順位決定方法による。

- ① 順位は、勝率の高いチームを上位とする。
- 2チームまたはそれ以上のチームの勝率が並んだ場合は、
 - ② セット率の高いチーム、
 - ③ 得点率の高いチームを上位とする。
 - ④ なお、得点率も同率となった場合は、当該チーム間での計算を行い、勝率、ポイント、セット率、得点率の順で上位チームを決める。
 - ⑤ 以上の①～④で決定しない場合には、当該チームの抽選で上位チームを決定する。

〈チーム代表者の皆様〉

- ① 熱中症対策のため、補助員生徒、ギャラリーでの応援生徒には、必ず水筒を持たせる。また、「半袖・短パン、マスクを外して応援を行う」ようにする。各選手・チームは氷を持参する。
- ② ケガ・体調不良の生徒や保護者が出た場合は、当該チームの指導者が責任をもって対応する。専門部救護はそのサポートを行う。
- ③ 救急車を呼んだ場合は、競技委員長に報告する。（指導者→競技委員長→大会長）
- ④ 両コートタイミングを見て、熱中症予防のために扉やカーテンの開閉をこまめに行う。（タイムアウト、WTO、セット間）可能なところは常時開けておく。
- ⑤ コートチェンジは通常通り行う。人数の少ないチームは、自チームの荷物を取りに行き、移動する。
- ⑥ JVA個人登録を行う。未納は登録扱いにならない。
- ⑦ ベンチスタッフの服装は同系色のものを着用する。Tシャツ、短パン禁止。
- ⑧ 各チームで、審判団の運営ができるように準備、練習を十分に行って大会に臨むようにする。チームスタッフは必ず審判を行います。
- ⑨ ハンドリングなど難しいジャッジに関しては、ゲームを通して統一されたジャッジを行うように心がける。試合終了後、必ず審判ミーティングを行い、課題等について話し合う。
- ⑩ 選手はラインジャッジ、公式記録が正確にできるようにしておくこと。（スタートメンバーを休ませるために、ジャッジや記録が十分にできない下級生に任せることがないように。）
- ⑪ 代表者会議で確認されていることを、独自の判断で変えない。確認されていないことは、競技・審判に相談し、慎重に判断する。
- ⑫ 経験の浅い審判に対しても、尊重する姿勢を持つ。
- ⑬ 登録選手6名＋リベロ1名しかいないチームは、ベンチスタッフがモップを入れても良い。
- ⑭ 各チームの選手、登録スタッフ以外は、コート内（練習コート含む）で練習したり、練習相手をしたりは出来ない。

<保護者の皆様>

- ① 全会場、“敷地内禁煙” (敷地周辺も) です。
- ② 選手控え室は“保護者立ち入り禁止”です。盗撮盗難などの防犯のため、お弁当を届ける等でも、必ず顧問を通してください。
- ③ ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。ゴミ箱があっても、個人のゴミ、チームのゴミは各自で持ち帰りををお願いします。
- ④ 保護者控え室はありません。選手、近隣住宅の迷惑にならないようにお願いします。
- ⑤ 全会場、駐車場に限りがあるので、台数制限、駐車券利用の遵守をお願いします。なお、乗り合いを強要するものではありません。送迎についてはお気をつけ下さい。道路で乗降しない。
- ⑥ チーム関係者でない一般客の入場は出来ません。不審な人物を見かけたら、本部へ連絡をして下さい。(防犯上、駐車台数の関係上)
- ⑦ 保護者の観戦及び声出しの応援は可能です。鳴り物については、会場の大きさを考え、試合に支障が出ないようにしてください。また、ギャラリーの手すりなどをたたかないで下さい。
- ⑧ ギャラリーからの戦術的な指示は禁止。
- ⑨ 審判団の判定、相手チームを非難するようなクレーム・声援は、チームへの注意・警告・ペナルティに該当します。
- ⑩ ギャラリーなどがなく、選手と同じフロアで応援をする場合は、基本的に試合をしているチームのみが体育館内にいるようにしてください。
- ⑪ ギャラリーに窓がある会場では、窓が開いていることに気づかずカーテンに寄りかかり、小さなお子さんや年配の方が転落するということが過去にありました。気をつけてください。
- ⑫ “フラッシュ撮影禁止”です。
- ⑬ 撮影した画像動画等の SNS での配信は絶対に行わないでください。肖像権のトラブルになります。
- ⑭ 保護者の皆様もこまめに水分を取ってください。フロアよりギャラリーの方が暑くなります。熱中症に気をつけてください。保護者が熱中症で救急搬送されたこともあります。
- ⑮ 下足を置くスペースはありません。下足袋を持参し、各自で管理をお願いします。
- ⑯ 各チームの保護者代表は、代表者会議へ出席をお願いします。※ 8 : 4 0 (4 5) ~

<選手の皆さん>

- ① 熱中症予防対策 生徒役員、応援の時もこまめに水分補給ができるように準備をする。(氷も)
- ② 生徒役員はユニフォーム着用では行わない。暑さ対策として、半袖を着用する。(ピステ不可) セット間など休憩時のマナー・姿勢も気をつける。
- ③ “靴厳禁”の選手控え室があります。必ず指示に従う。また、シューズを整頓して置いておく。
- ④ 練習コートは“次の試合のチームが優先”。譲り合って使う。
- ⑤ 会場校のチームは開館時間までボールを使用した練習可。他チームは、割当練習まではボールを使った練習は出来ない。
- ⑥ 本大会は学校教育活動の一環として行われます。お菓子やジュース、携帯端末等を持ち込まない。
- ⑦ 試合前後の整列時に、相手チームの選手、審判と握手をします。感染予防上、握手をしない場合は、コイントスの時点で、キャプテンが主審に申し出てください。

担当 中体連北信地区バレーボール専門部(女子) 専門委員長 北澤 潤一(千曲市立屋代中)
--

第64回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信地区予選会

バレーボール競技（女子） 日程・事前連絡

- 1 主 催 北信地区中学校体育連盟
- 2 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 3 主 管 北信地区中学校体育連盟バレーボール専門部

4 期日・会場・役員

期日	会場	本部長	競技委員長	審判長	救護員	総務・結果連絡
6月 15日 (日)	戸倉上山田 中学校	15日 保坂和久 (更埴西中 校長)	半田雅彦 (SIEG)	北村博幸 (夢王)	松林 豊 (ゆたか整骨院)	辻 由佑 (高山VC)
		21日 竹腰益臣 (埴生中 校長)	1日目の試合結果による			
	東部中学校	15日 今田利弘 (北部中 校長)	北澤潤一 (屋代)	岡宮宏明 (更埴西)	赤沼 将光 (赤沼整骨院)	和田良美 (篠ノ井東)
		21日 佐藤利恵 (信濃小中 校長)	1日目の試合結果による			
	三陽中学校	15日 土屋次男 (裾花中 校長)	北沢友裕 (グランツ)	山本龍孔 (南宮)	久井 真 (ハレルヤまこと整骨院)	行元邦泰 (中野平VC)
		21日 青木和夫 (鬼無里小中 校長)	1日目の試合結果による			
6月 22日 (日)	戸倉上山田 中学校	柳澤正寿 (屋代中 校長)	北澤潤一 (屋代)	山本龍孔 (南宮)	福田 晋也 (ふくだ接骨院)	岡宮宏明 (更埴西)

5 申し合わせ事項・連絡

(1) 申し合わせ事項

- ①競技規則は、令和7年度日本バレーボール協会制定の6人制ルールによる。ただし、ネットの高さは、男子230cm、女子215cmとする。
- ②給水のためのタイムアウトを実施する。
- ③試合球は、男女ともにカラー人工皮革4号公認球。 **男子：モルテン 女子：ミカサ**
- ④チーム構成は、監督1名、コーチ1名、マネージャー1名。エントリー制を用いる。
登録メンバーの中から試合ごとにメンバーをエントリーできる。
エントリー人数は、12名+1名ないし2名のリベロプレーヤーとする。
また、引率者・監督は当該校の校長・教員・部活動指導員※1及び、中体連と協会に承認されたクラブチームの所属スタッフとする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者及び引率者の欄に指示されている印を付け、必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。
※1ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者。以下同じ。
さらに、本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）
コーチは、当該校の職員または学校長の認めた者。マネージャーは当該校の生徒または職員とし、それぞれ規定のマークを左胸に付けること。
- ⑤試合開始、終了とも整列は12名+リベロ2名以内とする。
- ⑥メンバー用紙の提出は、トスのときに記録席前にて行う。公式記録に貼り付ける。
- ⑦試合は追い込み方式で行う。
試合が連続したり進行が遅れたりする場合は、競技委員長が判断し、試合が連続するチームの休憩時間を15分程度設ける。また、昼食休憩の時間は競技委員長が協議し、30分程度設ける。
- ⑧開閉会式を行う。表彰は閉会式にて行う。

(2) 日程

15日(日) 開館・開場7:40 受付7:40 審判・監督会議7:45 開会式8:00 競技開始8:30
21日(土), 22日(日) 開館・開場7:40 受付7:40 審判・監督会議7:45 競技開始8:05
※受付は監督会議会場で行うこと。

※開館・開場の時間から審判・監督会議が終了する時刻(7:40~7:55)まで
ボールを使わないアップが可能。コートを譲り合って使うこと。

(3) 割り当て練習

1日目は各チームの第1試合前に20分間、2,3日目は各チームの第1試合前に15分間、割当練習の時間を設ける。なお、時間のコントロールは各会場の競技委員長が行う。
登録選手以外がフロアに入る場合は、他チームの練習の妨げにならないように配慮すること。
※プロトコル後、公式練習に登録外選手がフロアにいることはできない。

(4) 開閉会式 (分担)

① 開会式 6月15日(日) 8:00~8:10

次第	担当	戸倉上山田	東部	三陽
進行	総務	辻(高山VC)	和田(篠ノ井東)	行元(中野平VC)
開式の言葉	専門委員	小山(長野SAC)	高相(VCやまのうち)	堀内(篠ノ井VC)
優勝杯返還	前年度優勝校	—	—	グランツ
主催者挨拶		保坂和久 (更埴西中 校長)	今田利弘 (北部中 校長)	土屋次男 (裾花中 校長)
選手宣誓		夢王	VCTOHBU	グランツ
競技審判上留意点	競技審判委員	半田(SIEG)	北澤(屋代)	北沢(グランツ)
会場使用上の注意	会場校			
閉式の言葉	専門委員	小山(長野SAC)	高相(VCやまのうち)	堀内(篠ノ井VC)

② 閉会式 6月22日(日)

次第	担当	
進行	総務	岡宮(更埴西)
開式の言葉	専門委員	渡邊(北部)
成績発表	競技委員長	北澤(屋代)
表彰	本部長(介添え)	柳澤正寿(屋代中 校長)(北澤 屋代)
講評・救護員へのお礼	本部長	柳澤正寿(屋代中 校長)
閉式の言葉	専門委員	渡邊(北部)

③ その他分担

役割	担当
コート作り・かたづけ	全参加チーム
割り当て練習指示	競技委員長
組合せ拡大掲示	会場校
結果の記入	会場校 生徒
結果記録の提出	競技委員長
日当支払い・会計	総務
報道	専門委員長

- (5) 県大会出場について 上位4チームが県大会への出場権を得る。
表彰について 3位までに賞状を授与する。4位も3位として表彰する。

令和7年度 第64回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信地区予選会
バレーボール競技 女子 監督会議資料

○競技・運営上の確認事項

- 1 本大会は、2025年度日本バレーボール協会制定の「6人制ルール」および、中体連バレーボール専門委員会の申し合わせ事項によって行う。給水のためのタイムアウトを実施する。
- 2 試合は追い込みで行う。但し、試合が連続する場合は15分をめに休憩を挟む。次の試合は準備が出来次第行う。
- 3 トスは記録席前で行う。その際、貼り付け用のメンバー用紙を提出する。
 - * エントリー制とする。貼り付け用のメンバー用紙をもってその試合の登録メンバーとする。試合に出場できる選手は14名までとする。ただし、リベロを1名しか登録しないチームは、試合に出場できる選手はリベロも含めて13名となる。
 - * リベロとして登録する選手は、メンバー表のリベロの欄にも氏名を記入する。
 - * 3年生は学校指定の運動着やチームウェアを着ていればベンチに入ることができるが、試合に出られるのは登録メンバーのみである。（中体連申し合わせ事項による）
 - * リベロはゲームキャプテンにもチームキャプテンにもなれる。
- 4 中体連北信大会に向けて、マナーの向上も大切にする。特に控え室の使用の仕方については十分な指導をする。
- 5 ユニフォームについて（詳細は別紙「全国大会参加のユニフォームの規定について」に準じて行う。）
 - ・ ユニフォームの色及びデザインは、チームで統一されていなければならない。
 - ・ リベロプレイヤーはチームのほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のユニフォームを着用するか、もしくはチームほかの競技者とはっきりと区別できる対照的な色のピブスを着用しなければならない。
 - ・ ユニフォームにつけられるもの
 - ①競技者番号 ②チーム名（胸部もしくは背部に一箇所） ③校章 のみとする。
 - ・ アンダーウェアは登録選手全員が統一した色、形のものであれば着用しても良い。
 - ・ 選手の靴下の丈について、スニーカーソックスは認めない。さらに、シューズがミドルカット及びハイカットの場合、その丈以上のソックスを着用する。守られない場合、その選手は出場できないものとする。
 - ・ ネックレスや腕輪などをつけてプレーしない。ヘアピン等も危険になる物を使用しない。
- 6 試合中のスタッフ（監督・コーチ・マネージャー）の服装は、できるかぎり統一されたものが望ましい。また、監督、コーチ、マネージャーのワッペンを規定の位置に着用する。
- 7 審判は、できるかぎり正式な審判服で行う。用意できない場合は、それに準ずる服装（同系色）で行う。
- 8 線審・生徒役員も大切な審判のひとりとする。責任をもってしっかり判定のできる生徒が担当する。記録については、正規の記録用紙を使用する。中体連北信大会に向けて記録員の指導も行う。
- 9 試合前には、審判及び競技委員で、コートチェックとボールの空気圧等の確認を行う。
- 10 応援は、鳴り物（太鼓・スティックバルーン・メガホン）等の使用を可能とするが、隣のコートや、審判の吹笛の妨げになるような音の大きさ（太鼓など）ではないものとする。
- 11 ベンチにうちわを持ち込むことはできるが、使用できるのはセット間、タイムアウト、給水のためのタイムアウトのみである。ベンチへのメガホンの持ち込みは不可。
- 12 保護者の観戦場所は、原則としてギャラリーだが、特別な事情（身体的理由など）のある場合は、申し出により、主審側のフロアの端の方で観戦することも可とする。

○審判上の確認事項

- 13 床が濡れた場合には、選手が手持ちのタオルで拭くか、副審の指示でベンチの選手がモップで拭く。チーム毎モップで拭く選手を決めておく。（タイムアウト・セット間も含めて）
- 14 セット間は、フリーゾーンでのボールの使用を認めるが、隣のコートの妨げにならないように注意し、パス程度とする。
- 15 ボールデッドになった後、およそ8秒のテンポでサービス許可をするため、次のサーバーは相手からの返球を待たずにサービスゾーンに移動して、ボールを待つ。
- 16 タイムアウトの要求は、国内ルールに準じて、監督はハンドシグナルで要求すること。
- 17 選手交代はクイック・サブスティチューションで行う。なお、交代選手には、申告しながらハンドシグナルをするように、マナー指導をする。また、監督のそばにいて、遅延行為の対象にならないようにする。2組交代する場合は、2組同時にサブスティチューションゾーンに入る。
- 18 監督は、ベンチの記録席側に座っていることとするが、ラリー中以外は、監督はベンチから立ち上がって指示をすることができる。コーチ、マネージャーが立ち上がって指示することはできない。（夏季県大会以上では、監督はラリー中も立ち上がっての指示が可能。北信地区では新人大会から適応するか検討予定）
- 19 控え選手は、ベンチに座るか、アップゾーン（エンドライン後方）で待機する。
- 20 ベンチスタッフ、保護者の大声での審判へのクレームはペナルティの対象となる。
- 21 サーブ許可の吹笛が鳴ったら、そろった応援はやめる。また、ラリー中は鳴り物禁止。ただし、ラリー中の「ナイスレシーブ」「いいぞ」などの声はゲームの進行に支障がない限り許可される。

「給水のためのタイムアウト（WTO）」の取り扱いについて

1. 大会では、各セット（第3セットを含む）において、リードするチームが13点に達したとき、給水のためのタイムアウト（以下WTO）が30秒間、自動的に適応される。その際、副審が吹笛をし、コートを退くよう促し計時する。ハンドシグナルは示さない。
2. このWTOは給水を目的とするものであり、その間選手はウォームアップエリア（付近）で給水を行う。またチームスタッフはベンチに座っているものとする。（給水を行うか否かの判断は、選手本人の意思による。給水を行わなくても同エリア内に止まること。控えの選手も同様である。）
3. 第3セットは、13点でチェンジコートをした後に引き続きWTOとなる。その際、主審側を通過してコートを移動したチームの最後尾の選手がベンチ側のサイドラインを通過した時点で、副審が吹笛をし、計時を始める。
※WTO 終了→ボックスで並びラインナップの確認（記録、副審）→サービス許可の吹笛
4. 正規の中断の要求やリベロプレイスメントよりもWTOを優先する。正規の中断の要求やリベロプレイスメントを行う場合は、WTOの後にその手続きをする。

*給水タイムは熱中症予防の給水及び汗拭きを目的としているので、給水タイム中は次の点に注意すること。

- ・ ウォームアップエリアへは最短距離となるコースを通過して移動する。
- ・ プレーヤー：ウォームアップエリアにおいて給水することが出来る。
- ・ 給水が目的のため、モップがけは行わない。
- ・ チームスタッフ：ベンチに着席すること。プレーヤーに対して戦術的な指示を出すことは出来ない。ただし、マネージャーは給水などの補助のため、ウォームアップエリアに行くことは認められるが、監督、コーチからの戦術的な伝言等をしてはならない。
- ・ 選手、審判団、ベンチスタッフ、応援、観戦者、全員が給水するようにアナウンスをする。
- ・ 審判がコートイン許可の吹笛をするまでは、選手はコートに入ることは出来ない。

*WTO後、選手がコートインしたら通常のTOの取り扱いと同様にする

2025年度（公財）日本中学校体育連盟バレーボール競技部 における 6人制ルールの取り扱いについて

（公財）日本バレーボール協会審判規則委員会による『2025年度6人制ルールの取り扱い』に基づき「（公財）日本中学校体育連盟バレーボール競技部」において協議・検討を加え、「2025年度の6人制ルールの取り扱い」を決定しました。

【1】 プレーの動作に関する事項

9.2 ヒットの特性

9.2.1 ボールは身体のどの部分で触れてもよい。

9.2.2 ボールをつかむこと、投げることは許されない。ボールはどの方向にはね返ってもよい。

9.2.3 ボールは接触が同時であれば身体のさまざまな部分に触れてもよい。

例外：

9.2.3.1 ブロックでは、1つの動作中であれば1人または2人以上のブロッカーが連続して接触してもよい。（規則 14.2）

9.2.3.2 チームの1回目のヒットでは、1つの動作中であればボールは身体のさまざまな部分に連続して接触してもよい。（規則 9.1）

9.3 ボールをプレーするときの反則

9.3.1 フォアヒット：チームが返球する前にボールを4回ヒットすること。

（規則 9.1，第 11 図⑨）

9.3.2 アシステッドヒット：選手が競技エリア内でボールをヒットするために、チームメイトまたは構造物や物体からの助けを得ること。（規則 9.1.3）

9.3.3 キャッチ：ボールをつかむ、または投げる。この場合、ボールはヒット後、接触しているところから離れない。（規則 9.2.2，第 11 図⑩）

9.3.4 ダブルコンタクト：1人の選手が連続してボールを2回ヒットすること、またはボールが1人の選手の身体のさまざまな部分に連続して触れること。

（規則 9.2.3，第 11 図⑪）

（注）

- 1 プレーのハンドリング基準は、すべて同一である。
- 2 ボールは、クリアにヒットされなければならない。ボールをヒット後、接触している部分から離れないと判断された場合はキャッチの反則となる。
- 3 ボールをつかむ、投げる、ボールの方向を変える、持ち上げる。このようなプレーはキャッチの反則となることがある。ファーストレフェリーは、ボールが接触している状況を的確に判定する。
- 4 特にオーバーハンドパスにおいて、手の中に止まるケースや長くとどまるようなプレーは、キャッチの反則となる。

中体連でも同様に扱う。

※ レフェリーの資質向上がバレーボールにおける競技力向上に資することを踏まえ、これまで同様、プレーを的確に判定する必要がある。判定基準が厳しくなったものではないことから、各ブロックや都道府県における伝達では、指導者や選手に誤解を与えることのないよう実技研修を取り入れるなど、配慮する必要がある。

10.1 ネットを通過するボール

10.1.2.3 チームが2回目または3回目にヒットしたボールの全体または一部が許容空間の外を通過して相手フリーゾーンに行った場合は、ボールを取り戻すことはできない。ボールがネット垂直面を越えた時点でアウトとなる。

(注)

- 1 ファーストレフェリー、セカンドレフェリーは、2回目または3回目にヒットしたボールが、それぞれのレフェリーサイド許容空間外側のネット垂直面を通過した瞬間にホイッスルをする。

中体連でも同様に扱う。

11.4 ネット近くの選手の反則

11.4.1 相手チームのアタックヒットの前に、選手が相手空間でボールもしくは相手選手に触れたとき。(規則 11.1.1, 第 11 図㉑)

(注)

- 1 相手空間内で、相手のアタックヒット前にブロッカーがボールに触れた場合が反則となる。
- 2 アタックヒットと同時にブロックの手がボールに触れても、反則ではない。

中体連でも同様に扱う。

12.3 サービスの許可

ファーストレフェリーは両チームがプレーする準備ができて、サーバーがボールを持っていることを確認した後にサービスを許可する。(第 11 図①)

(注)

- 1 コート上に5人だけ、または7人の選手がいるときには6人になるよう、サービスのホイッスルの前に促す。

もしファーストレフェリーがそのことに気づかずにサービスのホイッスルをした場合、およびラリーが始まったり完了した場合、ファーストレフェリーはそのことに気づいたら直ちに罰則無しにラリーをやり直さなければならない。

- 2 ポジション4にリベロがいる場合は、ファーストレフェリーはチームが正規の選手にリプレイスメントするのをサービス許可のタイミングまで待つ。それでもリプレイスメントが行われない場合は、セカンドレフェリーを通してアシスタントスコアラーに確認後、リプレイスメントさせ、その後遅延の罰則を与える。

もしラリーが始まった場合、ポジショナルフォルトとして処置をする。

- 3 サービス許可のタイミングで、その他の不法なリベロリプレイスメントが行われており、ファーストレフェリーが分かっている場合も、上記2と同様の処置を行う。

中体連でも同様に扱う。

12.5 スクリーン

12.5.1 サービングチームの選手は、1人または集団でスクリーンを形成してサービスヒットおよびサービスボールのコースが相手チームに見えないように妨害をしてはならない。

12.5.2 サービスが行われるとき、サービングチームの1人または複数の選手が集団で腕を揺り動かしたり、跳びはねたり、左右に動いたりして、あるいは集団で固まって立ち、サービスヒットとボールのコースの両方をボールがネット垂直面に到達するまで隠すことでスクリーンとなる。サービスヒットまたはボールのコースがレシービングチームに見えるのであればスクリーンではない。（第6図）

12.5.3 サービングチームの選手は、サービスボールがネットを越えるまで、手を頭より上にあげてはならない。

意図的なスクリーンが疑われる場合、ファーストレフェリーはゲームキャプテンを通じてチームに注意することができる。

（注）

- 1 チームが意図してスクリーンを形成している場合や、プレーヤーが手を頭より上に上げている場合（頭を保護するために、頭の後ろに手を上げることは許される）、スクリーンの反則になることがある。
- 2 上記のようなケースをサービス許可前に気づいた場合は注意をする。また、サービス許可後に生じた場合はラリー終了後に注意をする。

中体連でも同様に扱う。

※ レフェリーは、「相手のプレーを妨害することなく、フェアにプレーを行う。」というルール改正の主旨を十分に理解するとともに、試合や研修を通して、指導者や選手に対し継続した指導を行う必要がある。

【2】 プレーの構造に関する事項

7.4 ポジション

サービスヒットの瞬間，両チームは（サーバーを除き）それぞれのコート内に位置していなければならない。レシービングチームの選手はサービスヒット時，ローテーション順に位置していなければならない。

サービングチームの選手はサービスヒット時，どの位置にいてもよい。

7.4.3 選手のポジションは次のとおりコート面に接している両足の位置（最後にコート面に接触していた部分）により決定し，コントロールされる。

7.4.3.1 各バックプレーヤーは対応するフロントプレーヤーと同じ位置にいるか，少なくとも片方の足の一部が対応するフロントプレーヤーの前の足よりセンターラインから遠い位置にいないなければならない。

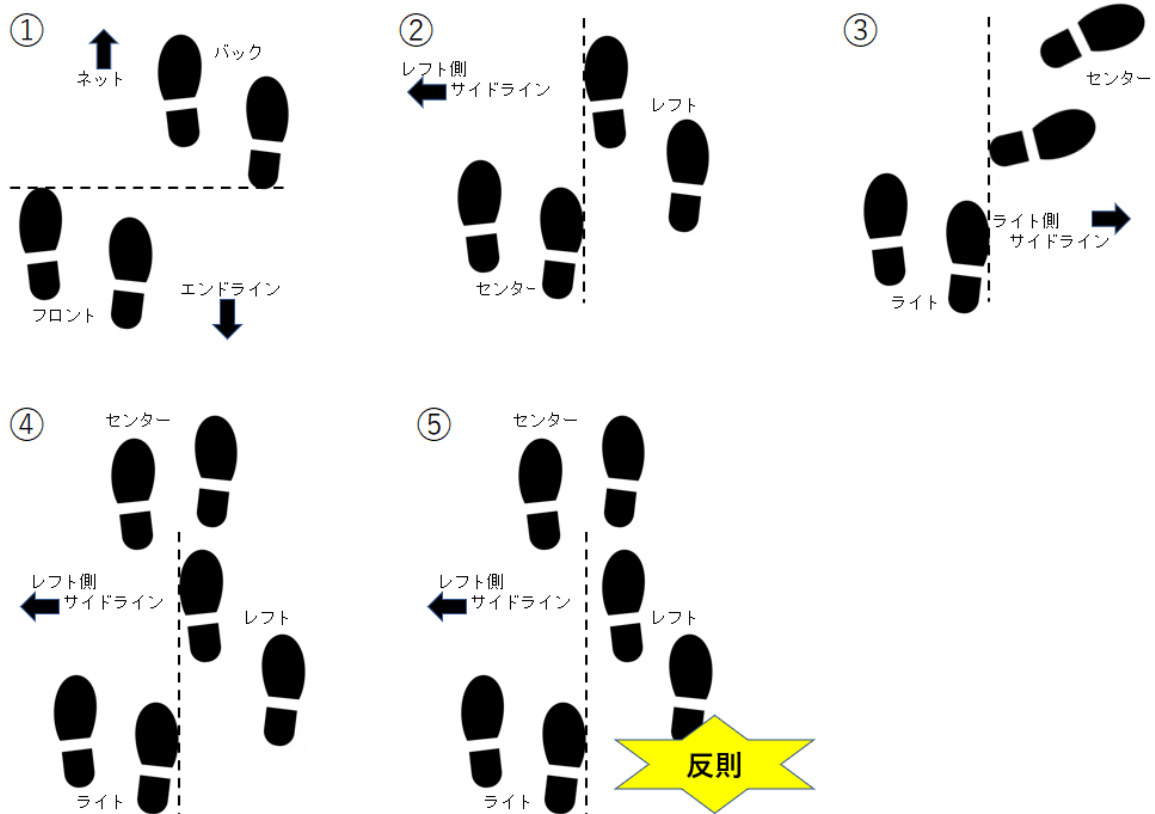
7.4.3.2 ライト（レフト）サイドの各選手は同じ列の他の選手のライト（レフト）側から遠くにある足と同じ位置か，少なくとも片方の足の一部がライト（レフト）のサイドラインに近い位置にいないなければならない。

（注）

- 1 サービングチームはローテーション順に位置していなくても反則にはならないが，コート内に位置していないと反則となる。また，サービングチームはフリーポジションではないので，レフェリーはフロント・バックなどのポジションの確認は必要である。
- 2 レシービングチームのポジションの反則が成立するのは，サービスヒットの瞬間である。そのためサーバーがボールをリリースしてからヒットの瞬間までに，ポジションが完全に入れ替わったケースは反則となる。
サービスヒットの瞬間に，完全に入れ替わり反則となっているケースがあるため，レフェリーはポジションを常に把握しなくてはならない。
- 3 サービスヒットの瞬間に，コート面に接している足がない場合，最後にコート面に接触していた部分を基準とする。

(注)

下図①から④はいずれも反則とならない。



中体連でも同様に扱う。

【3】 競技参加者の行為に関する事項

20.1 スポーツマンにふさわしい行為

20.1.1 競技参加者は公式バレーボール規則に通じていなければならない。また、それを忠実に守らなければならない。

20.2 フェアプレー

20.2.1 競技参加者はレフェリーだけでなく、他の役員、相手チーム、チームメイト、さらに観衆に対してもフェアプレーの精神で敬意を示し、礼儀正しく行動しなければならない。

(注)

- 1 ファーストレフェリーの判定に対するゲームキャプテンの質問は受け入れるが、その内容がルールの取り扱い等に関する質問ではなく、判定に対する抗議や意見を述べる等の場合やゲームキャプテン以外の選手が質問に来た場合は、拒否する。
- 2 競技参加者が、規則 20 に反した場合、警告が与えられる。繰り返した場合は、ペナルティが科せられる。
- 3 不法な行為については、その程度の種類に応じて、適切な処置を行う。

- 4 競技参加者が、レフェリーに向かって判定に対して執拗に抗議するような態度をとった場合、警告が与えられる。繰り返した場合は、ペナルティが科せられる。

【主にステージ 1 に該当するケース】

- ①ファーストレフェリーが最終判定を出した後にもレフェリーに不満を示す態度や言葉を発した場合。
- ②ファーストレフェリーがゲームキャプテンの質問に答えた後にも、さらに論争を長引かせるようにした場合。
- ③規則の適用や解釈でない内容の質問が、ゲームキャプテンから繰り返された場合。
- ④一度指導されているのに、再びゲームキャプテン以外の選手が判定に対して質問をした場合。
- ⑤ネット越しに相手の選手などに対して、ガッツポーズ等牽制する行為などがあった場合。

【主にステージ 2 に該当するケース（直接イエローカードを出すケース）】

- ①ファーストレフェリー、セカンドレフェリーやラインジャッジの判定に対して抗議や不服的な態度を必要以上に示した場合。
 - ②ファーストレフェリー、セカンドレフェリーやラインジャッジの判定に対して、ベンチスタッフや控えの選手がベンチから飛び出して判定に異議を訴えた場合。
- 5 試合中に監督をはじめチームスタッフやゲームキャプテン以外のチームメンバーが、レフェリーに質問等、発言をすることはできない。
- ただし、監督はリベロの再指名の時や得点が正しくない時などの声かけ程度のものはできるが、セカンドレフェリーやスコアラーに、説明を求めたり、長く話しかけたりするようなことはできない。
- 6 監督が、試合中、自チームベンチ前のフリーゾーン内で、立ちながら歩きながら指示を出している場合、ラインジャッジ（特に L2・L3）の判定の妨げにならないようにレフェリーが注意する。
- ラリー終了後、レフェリーの判定に影響を及ぼす行為に対しては、直ちに罰則を適用する。
- 7 試合終了後、監督・ファーストレフェリー・セカンドレフェリーはフェアプレーの精神でお互いに「握手」を交わす。

中体連でも同様に扱う。

※ 軽度な不法な行為に対する警告は、その後の再発を防ぎ、中学生がフェアプレーの精神を身につけるために、躊躇することなく、早い段階でステージ 1 またはステージ 2 を与え対処すべきである。ただし、中学生は上記のような対処を知らない場合があり、必要に応じて説明し、礼儀正しく指導する必要がある。

- ※ 日本中体連において、不法行為等で監督が退場・失格になった場合、試合を続けることができない。ただしバレーボール競技部では、監督に代わり引率責任を負える者が会場内にいる場合、試合を続けることができることとしている。なお、クラブチームは、監督に代わり資格を有するコーチがベンチにいる場合、試合を続けることができることとする。ただし、いずれの場合も代理の者が監督としての権利を持つことはできず、退場・失格になった監督は、大会を通して監督に復帰することはできない。
- 6 中体連においても、監督が、試合中、自チームベンチ前のフリーゾーン内で、立ちながらも歩きながらも指示を出すことができる。その場合、監督の言動が選手に与える影響を考え、適切な指導が行われるよう、レフェリーは、十分に注意を払う必要がある。ラリー中やラリー後に、監督における、選手への不適切な言動や、レフェリーの判定に影響を及ぼす行為に対しては、直ちに罰則を適用する。また、ラインジャッジの視界を遮っていたり、ラインジャッジの判定に影響を与えるような位置（近すぎてラインジャッジが威圧感を感じる…など）にいたりする場合は、適宜、レフリーが、監督に指導する。
- 7 試合終了後、監督・ファーストレフェリー・セカンドレフェリーの握手については、これを奨励し、協力を求めていく。

【4】 リベロ

19.4 新しいリベロの再指名

19.4.1 リベロは負傷、病気、退場、または失格によりプレーをすることができなくなることがある。

監督または監督が不在の場合、アシスタントコーチあるいはゲームキャプテンはいかなる理由であってもリベロがプレーできなくなったことを宣言することができる。

19.4.2.1 規則 19.4.1 によりリベロが 1 人しかいなくなった場合または 1 人しか登録されていない場合にそのリベロがプレーできなくなったときやプレーできなくなったと宣言されたときには、監督（監督不在の場合はアシスタントコーチあるいはゲームキャプテン）はその時点でコート上にいない（リベロと入れ替わった選手を除く）他の選手を、試合終了までリベロとして再指名することができる。

19.4.2.2 監督または監督不在の場合、アシスタントコーチあるいはゲームキャプテンはセカンドレフェリーに再指名について申し出る。

中体連のアシスタントコーチは、資格と権利に制限があるため、今年度の（公財）日本中体連バレーボール競技部の常任委員会において検討する。したがって今年度は同様に取り扱わない。

1. ユニフォーム

- ① ユニフォームとは、ジャージ（シャツ）とショーツ（パンツ）を指す。
競技者はジャージをショーツの中に入れて競技を行う。
- ② ユニフォームの色及びデザインは、チームで統一されなければならない。
また、ソックスはくるぶしが完全に隠れる長さであること。尚、ソックスについては、色及びデザイン がチームで統一されていることが望ましい。
- ③ リベロプレーヤーはチームの他の競技者とははっきりと区別できる対照的な色（左右対称・上下対称・表裏対称等ではなく、はっきりと区別できるデザインであること）のユニフォーム（少なくともジャージ（シャツ）だけは）を着用するか、もしくはチームの他の競技者とははっきりと区別できる対照的な色の ビブスを着用しなければならない。

2. 競技者番号

- ① 対照的な色と明るさで、胸部中央と背部中央に明確に表示されなければならない。
- ② 競技者番号は 1～20 番まで（1～12 番が望ましい。）とする。（やむえない場合 1～99 番まで認める。）
- ③ 競技者番号のサイズは、胸部中央は高さ 10～15 cm で字幅 2 cm 以上、背部中央は高さ 15～20 cm で字幅 2 cm 以上とする。
- ④ ショーツ（パンツ）前面右下に、高さ 4～6 cm、字幅 1 cm 以上の競技者番号を付けてもよいが、全員がそろっていないなければならない。

3. チームキャプテン

チームキャプテンは、胸部中央の選手番号の下に、長さ 8 cm、幅 2 cm のマークを、ジャージ（シャツ）と異なった色で付けなければならない。

4. チームネーム

- ① ジャージ（シャツ）の胸部もしくは背部には、正式な学校名（チーム名）またはその略称をつけなければならない。略称は、明らかに正式な学校名（チーム名）がわかるものとする。特にナンバーズクール や、学校名に東西南北のついている学校においては、市町村名が明確であること。
※胸部と背部の両面や胸部と背部に分けての表示は許可されない。

〔略称の解釈〕

（１） ナンバースクール・東西南北の中学校

チームネームに市町村名を使用しなければならない。但し、「〇〇立」を省略しても構わない。

「例：ナンバースクール」

交野市立第三中学校（正式名称） ○

交野市立第三 ○

交野三・交野 3・交野Ⅲ ○

KATANO 3・KATANOⅢ ○

交三・交 3・交Ⅲ ×

「例：東西南北」

大阪市立西中学校（正式名称） ○

大阪市立西 ○

大阪西 ○

OSAKA WEST ○

大西・西・WEST ×

(2) ナンバースクール・東西南北以外の中学校

チームネームに市町村を使用しなくてもよい。但し、「〇〇立」を省略しても構わない。

〔例〕大阪市立山田中学校（正式名称） ○

大阪市立山田 ○ 山田中学校 ○ 山田 ○ 大阪山田 ○

ジャージ（シャツ）に都道府県名を付ける場合は、左右どちらかの袖一カ所とする。

ジャージ（シャツ）に袖がない場合には、胸部左あるいは背面中央襟下に付けることとする。

5. その他の表示

- ① 上記2～4以外のものでユニフォームに付けられるものは、校章のみとする。但し、胸部のみとする。〔特例〕正式に申し入れがあり協議の上認められた北海道の地図の形のマークは、北海道チームのみ袖に付けることができる。ただし、「北海道」あるいは「HOKKAIDO」などの文字を入れるものとする。袖がない場合には、胸部左あるいは背面中央襟下に付けることとする。
- ② 地域スポーツ団体については、シンボルマークがある場合は、校章として扱う。但し、団体シンボルマークとチームシンボルマーク等の2つ以上を付けることは許可されないものとする。
- ③ 地域スポーツ団体については、広告(スポンサー名)を付けることは許可されない。但し、チーム名に企業名が含まれる場合はチーム名として扱うこととする。※スポーツメーカーのロゴは例外、消す必要はない。

6. アンダーウェア等について

- ① アンダーウェアは個人あるいはチーム全員であっても、ユニフォームの袖や裾、首等からはみ出してはならない。ただし、プレーの動作によってユニフォームの下から見えてしまうことは故意に見せるものでない限り制限されない。
- ② 医療を目的としたサポーター類は、プレー上危険がある場合や、プレーに有利に働く場合を除いて、規制されない。
- ③ 明らかに色が違う腰に巻くサポーター・コルセット類はユニフォームの下に着用しなければならない。

7. ハチマキ

ハチマキやサポーター類は、ユニフォームに準ずるものとし、刺繍等の表記は学校名（チーム名）のみとする。

8. チーム役員の服装

- ① チーム役員は、ジャケットを着用するか、チームで統一された服装でなければならない。
- ② 監督がジャケットを着用し、その他のチーム役員が統一された服装であれば許可される。
- ③ 統一された服装であっても、短パン、ハーフパンツは許可されない。
- ④ マネージャーは生徒のため、①～③はマネージャーには適應されない。

9. 合同チームのユニフォーム

- ① いずれか1チームのユニフォーム（リベロプレーヤーも含む）を使用する。
- ② 合同チームとしてのユニフォームの使用も認める。ただし、上記1～7を満たしていることを条件とする。（チームネームは、ジャージ（シャツ）の胸部もしくは背部には、合同チーム全ての正式な学校名（チーム名）またはその略称をつけなければならない。

令和3年12月27日

**(公財)日本中学校体育連盟バレーボール競技部における
「ベンチ内持ち込み物」の取り扱いについて**

(公財)日本中学校体育連盟バレーボール競技部 競技委員会

- 1 試合進行にかかわりが無い物を露出することを禁ずる。・ダルマやマスコット人形、寄せ書きや応援グッズ等。
- 2 作戦に関する物は、以下の基準に当てはまる物は持込使用を許可する。・監督・コーチ・マネージャーのみが常時携帯でき、速やかに危険回避できること。・素材が安全な物(紙・プラスチック)。・大きさは使用時の最大がA3版以内であること。(A4のファイルを使用する場合、広げるとA3になるため。)
- 3 応急処置(救急バック)物品・熱中症対策(水分やタオル等)物品の持ち込みは許可する。団扇については開催要項に「給水のためのタイムアウト」を採用している場合のみ許可する。※団扇の扱いは「熱中症対策としての団扇使用」の取り扱いについてに準ずる。
- 4 電子機器(スマホ・タブレット・PC・無線端末)等の使用は禁ずる。 以上

令和2年6月17日

**(公財)日本中学校体育連盟バレーボール競技部における
「熱中症対策としての団扇使用」の取り扱いについて**

(公財)日本中学校体育連盟バレーボール競技部

- 1 ベンチマナーの観点により、現在まで団扇の使用を禁止してきた経緯がある。しかし、現在 熱中症対策が必要不可欠な課題である。そのため熱中症予防の観点から、(公財)日本中学校 体育連盟バレーボール競技部が主催する大会で「熱中症対策としての団扇使用」を採用する場合、次のように取り扱うこととする。
 - ① 使用は、セット間・タイムアウト・給水タイムアウトのみとする。
 - ② 使用場所はウォームアップエリアやベンチ周辺とする。
 - ③ 団扇の数には制限はないが、チームスタッフ及びリザーブ選手が保持することなく、ベンチもしくはウォームアップエリアで保管すること。
 - ④ 団扇の大きさには規定を設けないが、極端に大きなものは使用しない。
 - ⑤ 団扇にチームのロゴ等が記載されていても構わないが、装飾としての使用は認めない。※①～⑤は、チームスタッフ及びリザーブ選手にも適応する。

各ブロック・各都道府県大会等で、開催要項に「給水のためのタイムアウト」を採用している場合において「団扇使用」を認めることとする。 以上

第64回中体連北信大会 女子1日目 (6/15(日)) 組合せ

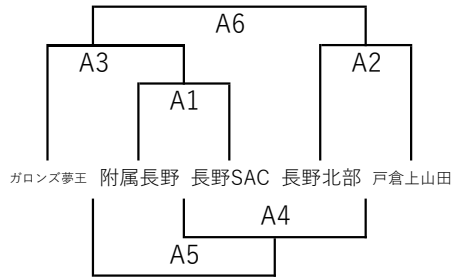
A・C・Gコート：戸倉上山田中学校体育館

D・E・Fコート：東部中学校体育館

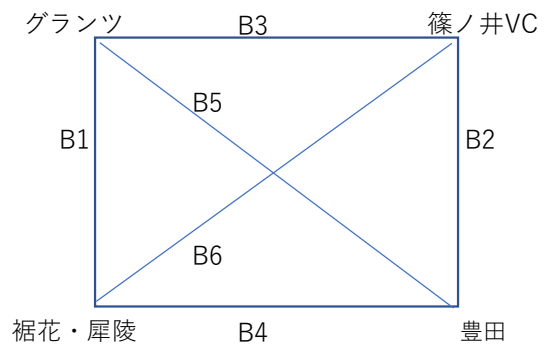
B・Hコート：三陽中学校体育館

【予選リーグ】3セットマッチ。順位決定は各グループにて、勝敗→セット率→得点率→直接対決で行う。

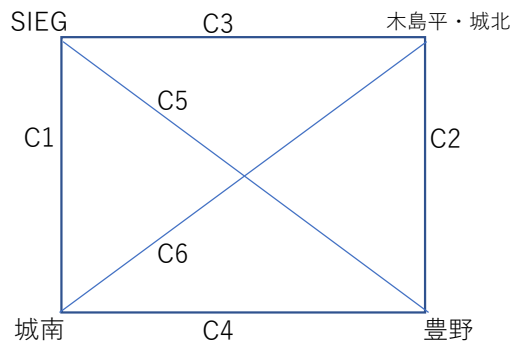
戸倉上山田中学校体育館 (Aグループ)



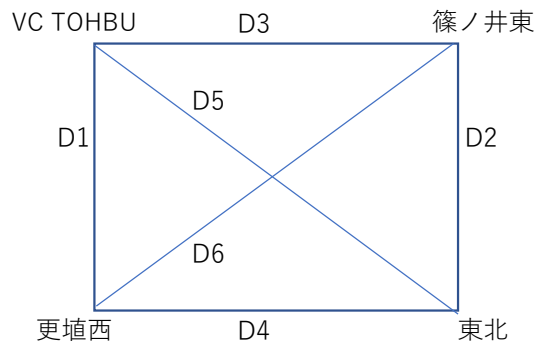
三陽中学校体育館 (Bグループ)



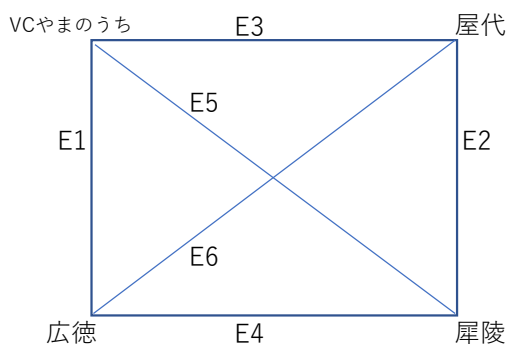
戸倉上山田中学校体育館 (Cグループ)



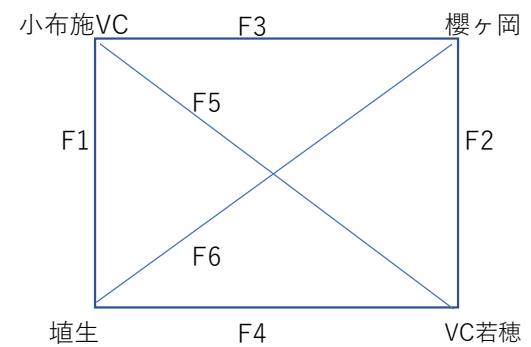
東部中学校体育館 (Dグループ)



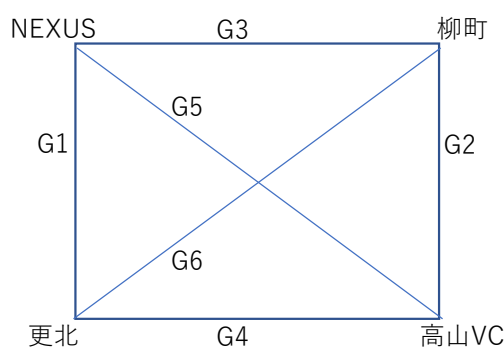
東部中学校体育館 (Eグループ)



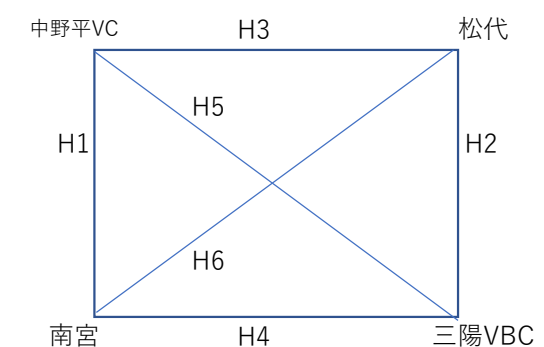
東部中学校体育館 (Fグループ)



戸倉上山田中学校体育館 (Gグループ)



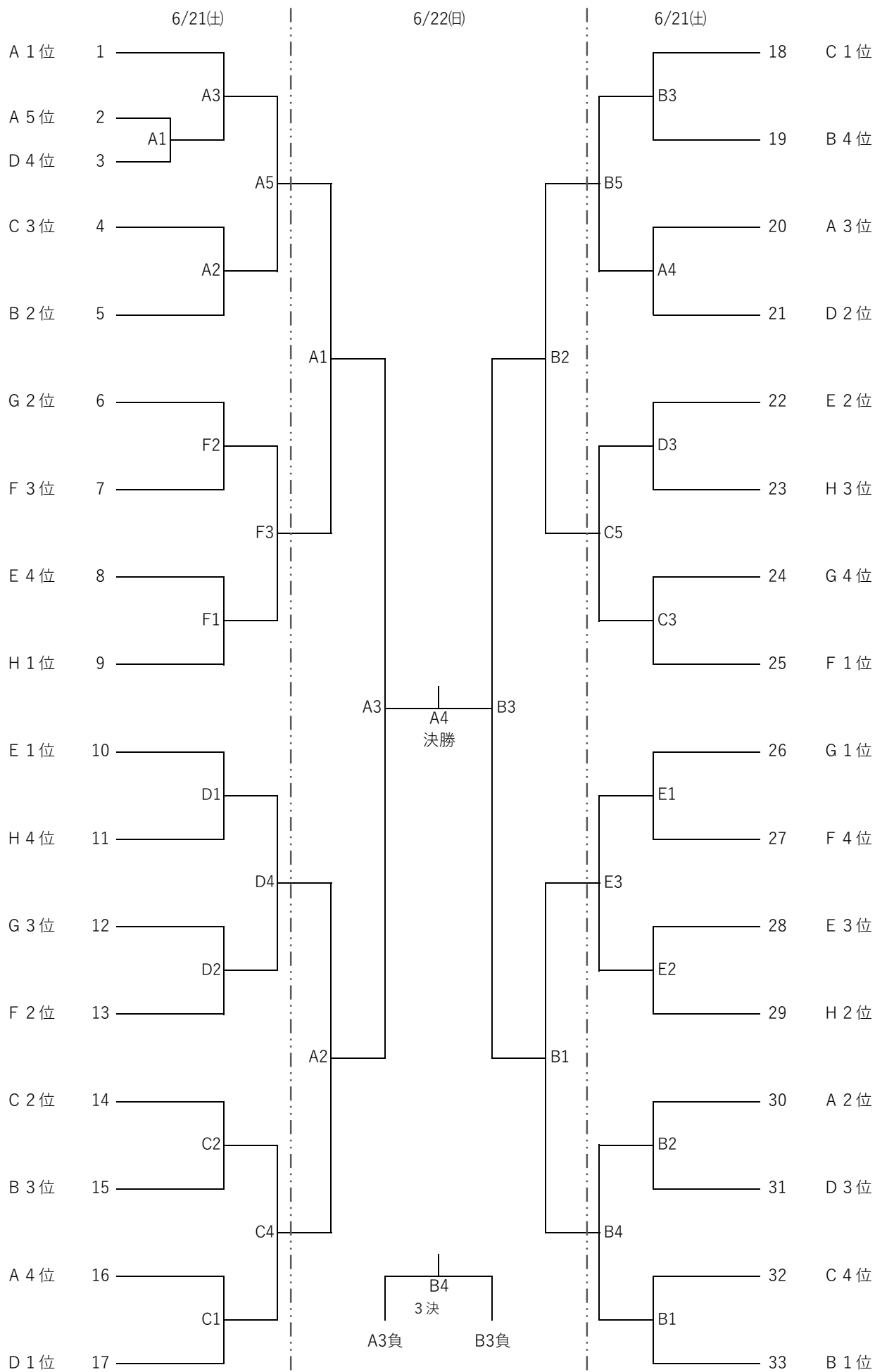
三陽中学校体育館 (Hグループ)



第64回中体連北信大会 女子決勝トーナメント(6/21(土),6/22(日))組合せ

会場：6/21(土)A~Fコート・1日目結果による

6/22(日)A・Bコート・戸倉上山田中学校本体育館



ガロンス夢王

監督：	北村 博幸	コーチ：	宮川 千春		
マネ：		所在地	長野市川合新田1305		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
1	阿部 美月	3	168	53	須坂市立東中学校
2	佐治木 玲花	3	163	45	長野市立東部中学校
③	宮川 心花	3	173	58	須坂市立柏森中学校
4	小森 優空	3	159	60	中野市立高社中学校
5	山崎 心美	2	152	42	長野市立若穂中学校
6	出口 姫音	3	160	47	長野市立東部中学校
7	中島 和奈	2	160	47	長野市立若穂中学校
8	小林 陽望	2	162	45	長野市立川中島中学校
9	小林 葉陽	2	162	44	長野市立川中島中学校
10	渋谷 柚寧	1	154	50	長野市立若穂中学校
11	中村 陽葵	1	153	44	須坂市立常盤中学校
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

家族に、中体連の先生方に、競い合うライバルたちに心からの感謝を伝えるバレーをします！

グランツ

監督:	北沢 友裕	コーチ:	高遠 紘介		
マネ:	石川 結菜	所在地	長野市戸隠祖山4470番地		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
1	元田 真綺	3	167	45	若穂中学校
2	平林 由美花	3	152	50	信濃小中学校
③	飯塚 心愛	3	165	40	城北中学校
4	堀川 柚宇	3	158	45	城北中学校
5	小林 あまね	2	166	40	上田第三中学校
6	山岸 楓	2	163	60	犀陵中学校
7	相澤 知奈	2	161	55	飯綱中学校
8	古畑 友佳子	2	160	60	鬼無里中学校
9	小林 楓	2	155	60	更北中学校
10	吉原 美羽	2	160	63	戸倉上山田中学校
11	金子 杏璃	2	163	50	戸倉上山田中学校
12	井上 心季	1	158	50	更北中学校
13	高原 妃愛	1	159	45	広徳中学校
14	古平 愛依	1	157	45	北部中学校
15	古畑 ひかり	1	160	40	屋代附属中学校
16	宮澤 蒼果	1	158	44	広徳中学校
17	伊藤 愛花	1	163	40	東北中学校
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

今まで支えてくれた方々へ感謝の気持ちを持って、最高に楽しい大会にします。

S I E G

監督:	半田 雅彦	コーチ:	小山 和彦		
マネ:	沓掛 俊喜	所在地	長野市川中島町今井1360		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	小林 堇花	3	166	50	川中島中学校
2	小山 奏	3	154	45	川中島中学校
3	大内 希	3	166	55	中条中学校
4	坂井 優花	3	158	48	戸倉上山田中学校
5	宮川梨央奈	3	161	50	川中島中学校
6	浦野 乃愛	2	160	43	川中島中学校
7	佐藤 菜胡	2	158	50	川中島中学校
8	小林さくら	2	156	40	戸倉上山田中学校
9	待井 陽葵	2	159	40	川中島中学校
10	渡會 桃子	2	156	45	川中島中学校
11	熊谷 日那	2	158	53	川中島中学校
12	高野 空那	2	158	50	川中島中学校
13	望月 柚波	3	149	35	裾花中学校
14	宮崎 葵	2	151	40	川中島中学校
15	竹内 妃音	2	150	40	戸倉上山田中学校
16	溝口 佳歩	2	165	30	川中島中学校
17	坂本 美月	2	152	35	川中島中学校
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

覚悟を決める

VC TOHBU

監督：	吉村 直樹	コーチ：	吉村 裕奈		
マネ：	林 克己	所在地	長野市桐原2-8-1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	大川 花南	3	163	62	飯綱中学校
2	渡邊 翠	3	164	58	櫻ヶ岡中学校
3	塩沢 成実	3	161	60	東部中学校
4	松木 優芽	3	166	62	飯綱中学校
5	大川 衿奈	3	163	55	飯綱中学校
6	和田 咲良	3	161	52	東部中学校
7	山口 和音	3	155	42	東部中学校
8	関川 愛梨	2	154	66	東部中学校
9	豊嶋 こころ	2	155	50	東部中学校
10	傳田 理咲子	1	157	48	東北中学校
11	上野原 葵	1	167	50	常盤中学校
12	森野 優希菜	1	155	50	飯綱中学校
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

一緒に頑張ってきた仲間と、心ひとつに頑張ります。

VCやまのうち

監督:	高相 一夫	コーチ:	岩本 淳一		
マネ:		所在地	下高井郡山ノ内町大学平穂2874-7		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	畔上 咲希	3	155	45	山ノ内中学校
2	佐藤 穂果	3	169.5	40	山ノ内中学校
3	宇山 侑希	2	167	35	山ノ内中学校
4	小林 陽向	3	165	50	木島平中学校
5	小林 沙椰	3	163	50	城南中学校
6	大門 左奈	3	159	45	山ノ内中学校
7	松宮 翠	3	158	45	南宮中学校
8	宮尾 和花奈	2	145	30	山ノ内中学校
9	西山 遥花	1	150	35	山ノ内中学校
10	小野澤 柑奈	1	148	30	南宮中学校
11	黒崎 陽月	1	140	30	南宮中学校
12	宮崎 新愛	1	138	30	野沢温泉中学校
13	岩本 芽愛	2	151	35	山ノ内中学校
14	山口 莉子	2	150	35	山ノ内中学校
15	齋藤 莉吏	1	140		山ノ内中学校
16	高相 咲花	1	155		山ノ内中学校
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

チーム全員でバレーボールを一生懸命楽しみ、先輩たちが成し遂げられなかった、県大会出場を目指します。

小布施VC

監督：	林 秀一	コーチ:	北沢 健		
マネ：	関谷 北斗	所在地	上高井郡小布施町小布施1210-27		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	小林 陽奈	3	156	43	小布施中学校
2	竹内 那菜	3	158	48	小布施中学校
3	荒井 蒼	3	158	40	小布施中学校
4	原 心優	2	167	50	小布施中学校
5	荒井 キナリ	3	156	42	小布施中学校
6	北沢 美晴	2	159	45	小布施中学校
7	土屋 虹胡	2	150	45	小布施中学校
8	伊藤 未亜	2	155	42	小布施中学校
9	芋川 結菜	2	155	40	小布施中学校
10	近藤 芽衣	2	160	38	小布施中学校
11	高津 友里	2	155	42	小布施中学校
12	皆藤 菜々子	2	155	33	小布施中学校
13	金近 葉子	3	153	45	小布施中学校
14	猪瀬 心葉	2	157	50	中野平中学校
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

練習に一生懸命取り組んでできました。県大会出場を目標に全員バレーで戦います。

NEXUS

監督:	竹村 昭浩	コーチ:	小山 正隆		
マネ:		所在地	長野市稲里町田牧1335番地1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	佐藤 夢珠	3	153	48	広徳中学校
2	清滝 美聞	3	159	45	広徳中学校
3	加藤 華乃	3	165	48	裾花中学校
4	唐木 結愛	2	163	45	広徳中学校
5	奥村 愛絆	2	162	45	戸倉上山田中
6	松澤 菜帆	2	159	48	広徳中学校
7	玉井 夢美	2	158	45	広徳中学校
8	馬場友希乃	3	158	45	広徳中学校
9	井田美咲希	2	158	48	広徳中学校
10	藤岡こころ	3	158	45	更埴西中学校
11	小林 ゆら	2	155	45	広徳中学校
12	元田 夏音	2	152	45	広徳中学校
13	北村 花	2	155	43	松代中学校
14	岩村 真歩	2	155	43	広徳中学校
15	尾澤 果歩	2	152	42	広徳中学校
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

「飛び切り素敵な顔でバレエやろうぜ」をスローガンに、最高の笑顔で、最高のバレエを目指します。

中野平VC

監督：	行元 邦泰	コーチ：			
マネ：		所在地	中野市片塩165		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	小林 咲空	3	159	45	中野平中学校
2	太田 新菜	3	162	40	中野平中学校
3	中島 葉衣里	3	152	45	中野平中学校
4	鈴木 凜香	3	156	42	中野平中学校
5	市川 結莉乃	3	166	40	中野平中学校
6	倉田 あかり	2	154	48	中野平中学校
7	広瀬 寧音	2	157	35	中野平中学校
8	水野 心麻	2	156	40	中野平中学校
9	原澤 杏奈	2	160	48	中野平中学校
10	町田 光咲	2	155	40	中野平中学校
11	山田 詩乃	2	153	40	中野平中学校
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

最後まで元気と笑顔を忘れず、最高のプレーをします!

三陽VBC						
監督：	庄村 美和子		コーチ:	黒沢 之安		
マネ：	中島 心瞳		所在地	長野市大字高田1609		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	加藤 優歩	3	162	57	三陽中学校	
2	外山 和佳奈	3	152	53	三陽中学校	
3	福島 ゆう	3	161	53	三陽中学校	
4	中井 結花	3	159	60	三陽中学校	
5	岡田 めい	3	157	51	三陽中学校	
6	関 里宙	3	155	46	三陽中学校	
7	木村 紗也	3	153	50	三陽中学校	
8	滝澤 璃愛	3	156	44	三陽中学校	
9	轟 仁愛	2	161	50	三陽中学校	
10	中島 佑花	2	158	53	櫻ヶ岡中	
11	山口 禾椰	2	158	35	三陽中学校	
12	小山 明香里	2	155	46	三陽中学校	
13	小林 歩叶	1	161	50	三陽中学校	
14	黒岩 芭月	1	160	43	墨坂中学校	
15	一由 光	3	155	23	三陽中学校	
16	中澤 愛実	2	160	45	三陽中学校	
17	中島 心瞳	2	150	50	市立長野中	
18	富澤 咲陽	2	148	53	三陽中学校	
19	岡宮 かりん	2	154	48	三陽中学校	
20	丸山 侑那	2	157	53	三陽中学校	
21	長田 莉凪	2	145	44	三陽中学校	
22	高野 奈歩	2	158	50	三陽中学校	
23	石島 百香	2	164	45	附属長野中	
24	藤澤 彩歌	2	155		三陽中学校	
25						

切磋琢磨しながら日々練習に励んできました。一戦必勝で全力で戦います！

高山VC						
監督:	林秀海		コーチ:	佐藤雅晴		
マネ:	掛川瑠星		所在地	長野県上高井郡高山村大字高井4575		
番号	氏名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	浦野 凜	3	161	40	高山中学校	
2	山崎 未夢	3	166	33	高山中学校	
3	鹿嶋 未歩	3	163	32	常盤中学校	
4	桑原 いろは	2	164	25	常盤中学校	
5	返町 七海	3	160	35	高山中学校	
6	牧 向日葵	3	154	25	高山中学校	
7	宮崎 七碧	3	154	45	高山中学校	
8	菅原 望未	2	156	30	墨坂中学校	
9	宮川 璃乃	2	148	31	常盤中学校	
10	橋本 和奏	2	147	31	高山中学校	
11	齋藤 陽菜	2	145	34	常盤中学校	
12	本藤 希唯	2	153	30	相森中学校	
13	市川 萌愛	3	165	49	相森中学校	
14	児玉 心愛	2	150	30	相森中学校	
15	沓掛 心花	3	160	46	相森中学校	
16	岩崎 莉央	3	155	46	相森中学校	
17	油科 眞心	2	158	30	墨坂中学校	
18	春原 乃愛	2	158	37	相森中学校	
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
県大会出場!						

V C 若穂						
監督：	山本 忠宏		コーチ:	小林 みゆき		
マネ：			所在地	長野市若穂保科4683		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
(1)	永井 咲妃	3	161	44	若穂中学校	
2	牧野 心咲	3	158	40	若穂中学校	
3	丸山 美月	3	167	40	若穂中学校	
4	池田 くるみ	2	153	43	若穂中学校	
5	徳竹 柚來	2	142	36	若穂中学校	
6	堀内 みのり	2	148	36	若穂中学校	
7	山崎 衣都	2	153	38	若穂中学校	
8	北原 美海	1	157	35	若穂中学校	
9	小林 由依	1	151	35	若穂中学校	
10	遠山 美結	1	150	46	若穂中学校	
11	中島 美織	1	143	38	若穂中学校	
12	野上 千尋	1	154	41	若穂中学校	
13	三浦 季桜	1	142	38	若穂中学校	
14	溝邊 美優	1	155	35	若穂中学校	
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
一球入魂!! 気持ちを一つに、チーム全員で拾って繋ぎ、勝利を掴む						

長野市立犀陵中学校						
監督:	山 嵯 太 一		コーチ:	穂 澤 昌 子		
マネ:			所在地	長野市川合新田202-1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	池上 紅音	3	150	50	犀陵中学校	
2	加藤 佑捺	3	157	45	犀陵中学校	
3	小林 結衣	3	155	40	犀陵中学校	
4	山川 杏	3	161	60	犀陵中学校	
5	黒沢 愛	3	155	50	犀陵中学校	
6	塚田 帆乃	2	150	40	犀陵中学校	
7						
8	千葉 和那	2	160	40	犀陵中学校	
9	藤沢 梨花	2	157	40	犀陵中学校	
10	田中 寧々	2	160	45	犀陵中学校	
11	山田 桜愛	2	152	35	犀陵中学校	
12						
13	松澤 愛果	3	157	45	犀陵中学校	
14	上田 彩愛	2	155	40	犀陵中学校	
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

本気バレー！！

長野市立東北中学校

監督：	佐藤宣之	コーチ：	篠崎寛		
マネ：	津金和明	所在地	長野市大町945		
番号	氏名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	島田美羽	3	170	48	東北中学校
2	岡田咲奈	3	167	53	東北中学校
3	藤澤奈々美	2	155	52	東北中学校
4	宮澤仁那	2	153	42	東北中学校
5	羽田夢渚	2	153	41	東北中学校
6	駒澤美空	2	169	48	東北中学校
7	左治木弥映	2	157	42	東北中学校
8	春原愛紗	2	169	40	東北中学校
9	吉田莉緒	2	156	45	東北中学校
10	飯島弥桜	2	153	37	東北中学校
11	飯島咲奈	2	151	35	東北中学校
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

北信大会ベスト8を目標に日々の練習に励んでいます

長野市立豊野中学校

監督:	松本 昌彦	コーチ:	福澤 邦彦		
マネ:	芦原 滉弥	所在地	長野市豊野町豊野814		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	葦澤 莉央	3	159	40	豊野中学校
2	岩田 千鈴	3	159	40	豊野中学校
3	柴谷 心菜	3	162	38	豊野中学校
4	吉澤 咲来	3	162	40	豊野中学校
5	西村 香音	3	160	40	豊野中学校
6	西山 真由	3	160	46	豊野中学校
7	水上 つぐみ	2	164	45	豊野中学校
8	鳶田 優里奈	2	160	46	豊野中学校
9	阪田 亜衣梨	2	165	42	豊野中学校
10	小林 姫衣	2	156	38	豊野中学校
11	北澤 結愛	2	157	40	豊野中学校
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

これまでの練習を生かして、最後までボールを追い、笑顔で楽しくプレーすることを忘れず、県大会を目指します！

中野市立豊田中学校

監督:	山田 真治	コーチ:	善財 宏昌		
マネ:	下田 征二	所在地	中野市豊津4296-1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	神田 萌渚	3	154	44	豊田中学校
2	割田 真生	2	150	42	豊田中学校
3	小林 愛佳	2	156	38	豊田中学校
4	上野 海空	3	144	36	豊田中学校
5	畠山 せな	2	156	38	豊田中学校
6	土屋 あい來	2	160	39	豊田中学校
7	神田 結菜	2	148	43	豊田中学校
8	太田 玲緒菜	2	153	49	豊田中学校
9	滝沢 琴音	3	152	40	豊田中学校
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

サーブで攻め、全員であきらめずボールを拾ってつなぐ試合をします。

千曲市立戸倉上山田中学校

監督:	田中 哲哉	コーチ:	若林 健司		
マネ:	笠井 悠太	所在地	千曲市戸倉2500		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	吉池 姫愛	3	157	40	戸倉上山田中
2	柳ヶ瀬 美翠	3	159	45	戸倉上山田中
3	神谷 芽生	3	156	45	戸倉上山田中
4	山口 恋	3	160	50	戸倉上山田中
5	赤池 みなせ	3	167	40	坂城中学校
6	西澤 柚希	3	146	35	坂城中学校
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

「必笑」を合い言葉に、最後まで全力で、全員の力を合わせて戦います。

長野市立北部中学校

監督:	渡邊 あやか	コーチ:	松澤 由紀		
マネ:	岡田 富士子	所在地	長野市屋敷田389		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	竹元 葉那	3	150	45	北部中学校
2	山本 詩乃	3	155	37	北部中学校
3	諏訪 愛依	3	150	44	北部中学校
4	竹内 優衣	3	156	43	北部中学校
5	仲俣 柑那	2	155	38	北部中学校
6	松澤 咲季	2	156	40	北部中学校
7	今井 柚希	2	153	33	北部中学校
8	野崎 姫花	2	147	30	北部中学校
9	柿蔭 瑠佳	1	161	40	北部中学校
10	大内 こはる	1	137	40	北部中学校
11	高野 来海	1	155	40	北部中学校
12	遠山 実歩	1	162	40	北部中学校
13	三井 佑華	1	150	40	北部中学校
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

ボールと心を繋ぐ。
チームで戦う、全員バレー。

篠ノ井VC

監督:	西本 克也		コーチ:	堀内 紀之		
マネ:	丸山 ひろみ		所在地	長野市篠ノ井小松原168-3		
番号	氏 名		学年	身長	垂直跳	在籍校
①	丸山 希空		3	151	40	篠ノ井西中
2	柳橋 咲良		3	155	41	篠ノ井西中
3	宮崎 瑛菜		3	154	40	篠ノ井西中
4	戸村 遙花		3	162	33	篠ノ井西中
5	菅沼 愛理		2	156	55	篠ノ井西中
6	小林 そら		2	156	41	篠ノ井西中
7	久保田 紗羽		3	166	40	篠ノ井西中
8	市川 果歩		2	158	49	篠ノ井東中
9	戸谷 彩音		3	149	34	篠ノ井西中
10	熊谷 佳樹		2	147	40	篠ノ井西中
11	吉池 萌々		2	155	40	篠ノ井西中
12	石井 柚羽		2	154	42	篠ノ井西中
13	山本 陽菜		2	153	37	篠ノ井西中
14	依田 杏澄		3	166	40	篠ノ井西中
15	岡澤 瑚南		2	159	35	篠ノ井西中
16	久保田 美海		2	147	39	篠ノ井西中
17	池内 ことほ		2	163	45	篠ノ井東中
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

新しいクラブチームとして、心とボールを
繋ぎ、全員バレーで臨みます。

木島平村立木島平中学校・飯山市立城北中学校

監督：	涌井 克夫	コーチ:	小山 ひかり		
マネ：	今井 輝彦	所在地	下高井郡木島平村住郷839・飯山市照壁808-1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	山崎 理心	3	153	42	木島平中学校
2	小林 愛菜	3	162	40	木島平中学校
3	中山 柚希	3	154	44	木島平中学校
4	岡本 麻那	2	163	47	城北中学校
5	岡田 飛	2	156	47	木島平中学校
6	山本 芽衣	2	153	39	木島平中学校
7	小林 杏	2	146	43	城北中学校
8	瀧澤 杏那	1	152	42	木島平中学校
9	畔上 紗奈	1	167	42	木島平中学校
10	山浦 さくら	1	143	45	木島平中学校
11	梅崎 友結	1	160	47	木島平中学校
12	丸山 こころ	1	152	29	城北中学校
13	丸山 実結	1			城北中学校
14	中山 詩菜	1	155		木島平中学校
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

自分達の粘り強くつなぐバレーをして
全力で勝ちにいく！

長野市立篠ノ井東中学校

監督：	和田良美	コーチ:	永井信行		
マネ：	山岸沙由里	所在地	長野市篠ノ井小森840		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	瀧澤 優妃華	3	163	50	篠ノ井東中
2	中嶋 優杏	3	158	50	篠ノ井東中
3	唐木田 優真	3	152	35	篠ノ井東中
4	千葉 絢望	3	153	40	篠ノ井東中
5	山田 凜桜	3	157	50	篠ノ井東中
6	山岸 紗依	3	160	55	篠ノ井東中
7	下平 萌衣	3	151	30	篠ノ井東中
8	丸山 葵	3	152	45	篠ノ井東中
9	土屋 彩佳	3	155	30	篠ノ井東中
10	遠山 あかり	3	156	55	篠ノ井東中
11	西澤 実来	3	159	40	篠ノ井東中
12	村上 結菜	3	155	30	篠ノ井東中
13	栗山 結月	2	157	25	篠ノ井東中
14	柳澤 愛羅	2	151	25	篠ノ井東中
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

“つなぐ” を目標に最後まで頑張ります！

千曲市立屋代中学校

監督：	北澤 潤一	コーチ：	金子 竜太郎		
マネ：	石坂 陽子	所在地	千曲市屋代810		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	長谷川 恵万	3	159	44	千曲市立屋代中
2	井上 知夏	3	165	53	千曲市立屋代中
3	小玉 望結	3	162	42	千曲市立屋代中
4	野村 夏美	3	162	51	千曲市立屋代中
5	北原 羽衣月	2	162	29	千曲市立屋代中
6	若林 沙織	2	162	30	千曲市立屋代中
7	村山 夏梨	3	158	43	千曲市立屋代中
8	櫻井 美優	3	155	37	千曲市立屋代中
9	金井 心暖	3	154	36	千曲市立屋代中
10	小山 聖奈	2	154	41	千曲市立屋代中
11	渡辺 梨良	2	152	40	千曲市立屋代中
12	近藤 百々花	3	151	45	千曲市立屋代中
13	村石 彩佳	2	150	48	千曲市立屋代中
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

「思いやりバレー」を掲げ、バレーボールの奥深さを味わい、北信ベスト4をかけて全力で戦います。

長野市立櫻ヶ岡中学校

監督：	大井 直人	コーチ：	佐々木 めぐみ		
マネ：	中村 拓也	所在地	長野市高田912		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	佐々木 あんず	3	165	50	櫻ヶ岡中学校
2	伊藤 みつき	3	153	52	櫻ヶ岡中学校
3	倉石 侑空	3	162	39	櫻ヶ岡中学校
4	竹下 未彩	3	162	45	櫻ヶ岡中学校
5	ジャレノ・カーリー	3	155	40	櫻ヶ岡中学校
6	宮崎 百愛	2	152	53	櫻ヶ岡中学校
7	宮本 恵	2	155	43	櫻ヶ岡中学校
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

最後まで悔いなく戦い抜きたいです。

長野市立柳町中学校

監督:	塚田 直昭	コーチ:	草薨 悠		
マネ:		所在地	長野市三輪1252		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	宮入 映羽	3	163	49	柳町中学校
2	安中 沙織	3	159	48	柳町中学校
3	小田切愛留	3	156	50	柳町中学校
4	齋藤 海	3	163	46	柳町中学校
5	傳田美咲希	3	160	42	柳町中学校
6	福原 未都	3	150	54	柳町中学校
7	丸山 弘乃	3	157	46	柳町中学校
8	丸山友花里	3	164	45	柳町中学校
9	山田 陽向	3	165	47	柳町中学校
10	吉田 杏夏	3	155	40	柳町中学校
11	東條 芙美	2	163	56	柳町中学校
12	宮坂 光悠	2	149	48	柳町中学校
13	池田 陽葵	2	154	40	柳町中学校
14	王 若熙	2	167	27	柳町中学校
15	小野 心愛	2	157	40	柳町中学校
16	佐藤 愛香	2	160	44	柳町中学校
17	須藤あかり	2	160	27	柳町中学校
18	藤井知恵子	2	151	42	柳町中学校
19	宮坂 由宇	2	153	41	柳町中学校
20	朝場 明衣	1	156	35	柳町中学校
21	月岡 美結	1	161	48	柳町中学校
22	賀 佳雯	1	165	40	柳町中学校
23	山田 心渚	1	152	35	柳町中学校
24					
25					

速いテンポで試合を進め、いろいろな攻撃手段を使って勝ち抜きます。

長野市立松代中学校

監督:	太子 奈奈	コーチ:	小林 一夫		
マネ:	加納 葉弥	所在地	長野市松代町松代207		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	杉本 楓乃	3	163	46	松代中学校
2	小林 美咲	3	156	50	松代中学校
3	河口 みな美	3	155	46	松代中学校
4	城立 琉綺	3	151	46	松代中学校
5	塚田 愛乃	3	158	42	松代中学校
6	返町 咲織	2	150	43	松代中学校
7	富岡 優香	1	158	43	松代中学校
8	堀内 小雪	1	140	30	松代中学校
9	河口 友泉	1	163	33	松代中学校
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

目標は「県大会出場」です。みんなで楽しく明るく練習に取り組んでいます。

中野市立南宮中学校

監督：	山本 龍孔		コーチ：	小林 美穂		
マネ：			所在地：	中野市南宮1-12		
番号	氏	名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	竹内	理乃	3	160	48	南宮中
2	鈴木	琉愛	2	156	38	南宮中
3	小澤	愛果	2	157	38	南宮中
4	馬場	詩恩	2	157	42	南宮中
5	福原	桜空	2	160	45	南宮中
6	山岸	涼華	2	160	42	南宮中
7	村橋	凜	2	163	48	南宮中
8	常盤	夢依	2	163	51	南宮中
9	豊田	悠月	2	161	50	南宮中
10	酒井	芹菜	2	148	40	南宮中
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

仲間と応援してくださる方に感謝し、
全力でバレーを楽しみます！

長野市立更北中学校

監督：	工藤 綾乃	コーチ：	牧 奏汰		
マネ：	山崎 慎也	所在地	長野市青木島大塚5 1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
1	戸谷 悠愛	3	163	50	更北中学校
2	松井 莉子	3	155	45	更北中学校
③	中島 瑠華	3	154	50	更北中学校
4	小山 有紀	3	154	46	更北中学校
5	町田 優菜	3	154	50	更北中学校
6	渡邊 七海	3	154	42	更北中学校
7	涌井 濤李	3	153	45	更北中学校
8	北村 彩	3	153	45	更北中学校
9	勝山 笑有	3	154	45	更北中学校
10	庄村 里彩	2	154	40	更北中学校
11	山口 留依	2	158	42	更北中学校
12	永井 夏帆	2	153	35	更北中学校
13	鎌田 晴乃	2	145	38	更北中学校
14	北澤 綾乃	2	154	35	更北中学校
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

自分たちが今までやってきた練習の成果を
発揮し、北信ベスト8を目指します。

千曲市立埴生中学校

監督:	石田 啓介		コーチ:	山崎 英俊		
マネ:			所在地:	千曲市桜堂100		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	鹿田 陽菜乃	3	166	35	埴生中学校	
2	中澤 百音	3	160	25	埴生中学校	
3	小池 芽衣菜	3	166	33	埴生中学校	
4	矢澤 莉奈	3	159	30	埴生中学校	
5	市川 華桜	2	169	29	埴生中学校	
6	酒井 夢咲	2	151	27	埴生中学校	
7	奥田 愛結	2	157	27	埴生中学校	
8	坂口 柚季	2	157	26	埴生中学校	
9	西澤 萌華	2	158	27	埴生中学校	
10	小出 光莉	2	146	23	埴生中学校	
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

1点でも多く点数がとれるように最後
まで全力で頑張ります。

長野市立広徳中学校

監督：	中村 幸博	コーチ：			
マネ：		所在地	長野市稲里町田牧1355-1		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	清水 瑠奈	3	158	35	広徳中学校
2	星 綾花	2	167	40	広徳中学校
3	関 愛純	3	165	42	広徳中学校
4	延原ゆずな	2	164	40	広徳中学校
5	林 寛奈	2	163	38	広徳中学校
6	藤井 咲希	3	160	36	広徳中学校
7	坂田 心和	2	157	43	広徳中学校
8	東福寺葉奈	3	154	42	広徳中学校
9	松井 希歩	1	151	37	広徳中学校
10	平井 柚凪	1	152	35	広徳中学校
11	荒井 優恵	1	150	35	広徳中学校
12	原田 優柚	3	156	35	広徳中学校
13	大澤葉由子	3	151	35	広徳中学校
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

「力を合わせて、納得のバレーを」

千曲市立更埴西中学校							
監督:		岡宮 宏明		コーチ:		土屋 克明	
マネ:				所在地		長野県千曲市稲荷山134	
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校		
①	内蔵 芭菜	3	162	40	更埴西中		
2	宮澤 せすな	3	161	49	更埴西中		
3	石坂 美咲	3	155	40	更埴西中		
4	渡辺 桃叶	2	168	51	更埴西中		
5	松林 美桜	2	165	33	更埴西中		
6	市川 ちゆ	2	155	38	更埴西中		
7	源関 紗季	2	153	36	更埴西中		
8	唐澤 心優	2	145	29	更埴西中		
9	中島 桜妃	1	154	36	更埴西中		
10	鈴木 愛乃	1	138	24	更埴西中		
11	飯島 杏奈	1	141	24	更埴西中		
12	戸谷 陽菜乃	1	143	26	更埴西中		
13	松林 優花	1	153	30	更埴西中		
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							

たくさんの方々への感謝の気持ちを忘れず、一つでも多くの試合に勝ちたいです。

飯山市立城南中学校						
監督:	佐藤 陽太		コーチ:	塩崎 誠		
マネ:	新井 律子		所在地	飯山市静間1088		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	澤田 琉杏	3	157	49	城南中	
2	木内 梨音	3	150	43	城南中	
3	小池 優杏	3	153	45	城南中	
4	宮崎 笑舞	2	151	40	城南中	
5	伊藤 エリコ	2	156	37	城南中	
6	安田 純菜	2	158	36	城南中	
7	山田 奈津芽	2	153	39	城南中	
8	久保田 榛	2	159	36	城南中	
9	宮本 由結	1	152	42	城南中	
10	渡邊 美花	1	150	28	城南中	
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
コミュニケーションをとって楽しんでプレイします。						

裾花・犀陵中学校						
監督:	伊藤 進		コーチ:	畔上 達也		
マネ:			所在地	長野市安茂里2069(裾花中)		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校	
①	村田 柚月	2	160	44	裾花中学校	
2	中島 菜緒	2	166	47	犀陵中学校	
3	小林 莓	2	160	36	裾花中学校	
4	太田 由莉	2	155	36	裾花中学校	
5	江村 姫乃	2	157	43	犀陵中学校	
6	内藤 陽奈	2	155	37	犀陵中学校	
7	渡辺 奈桜	2	153	38	犀陵中学校	
8	小池 美織	2	164	50	犀陵中学校	
9	木下 真希	2	158	42	裾花中学校	
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

先輩も後輩もいない9人の選手。できることを精一杯やり、がんばります。

[illegible]

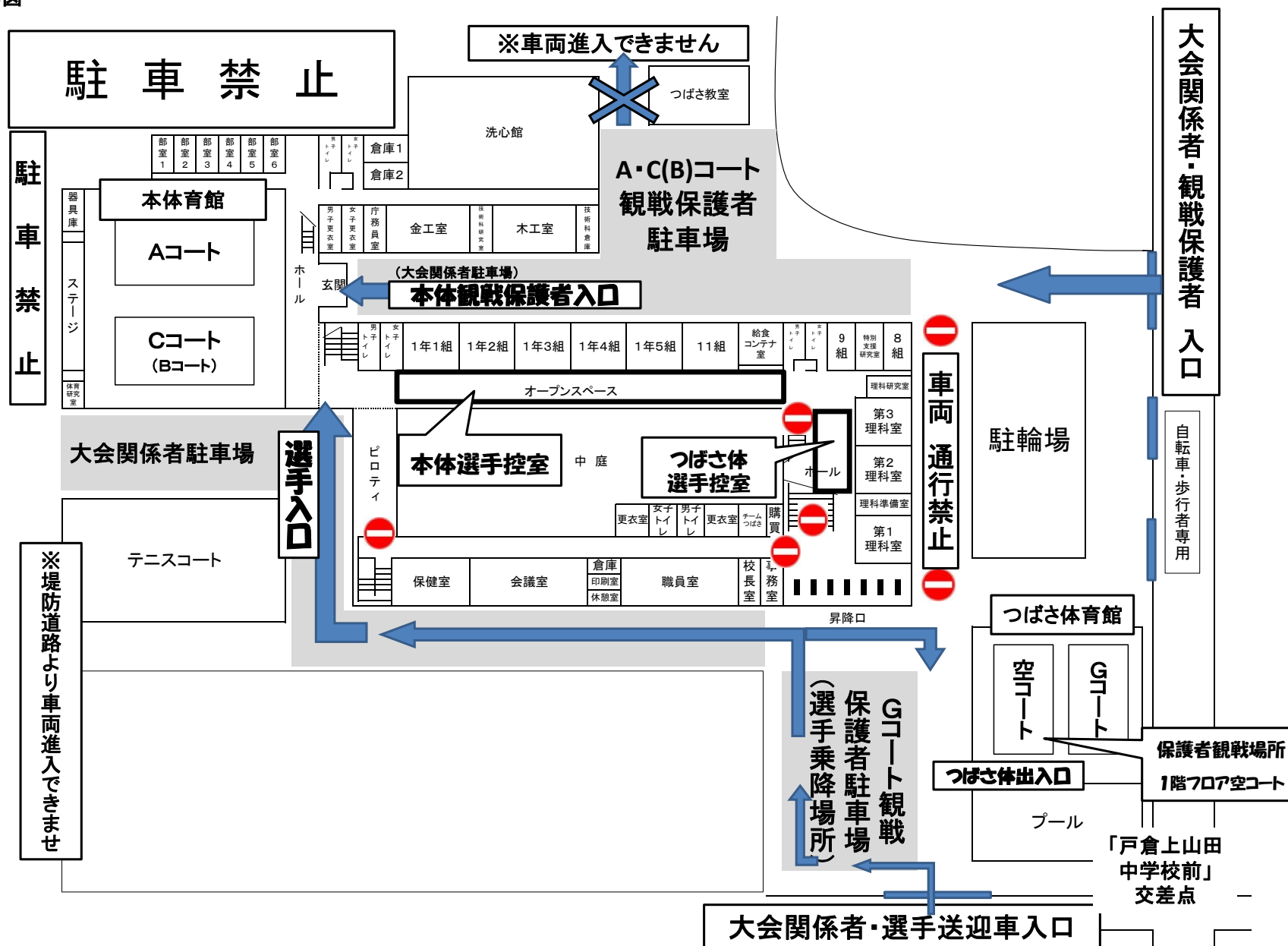
信州大学教育学部附属長野中学校

監督：	堀口 はるか	コーチ:	和田 康孝		
マネ：		所在地	長野市南堀109		
番号	氏 名	学年	身長	垂直跳	在籍校
①	中川 月愛	3	151	47	附属長野中
2	棚田 菜都	3	155	40	附属長野中
3	加治木 心智	3	151	37	附属長野中
4	井出 倖愛	3	156	33	附属長野中
5	徳永 海凧	3	153	44	附属長野中
6	篠原 侑莉	3	161	37	附属長野中
7	塚田 幸	2	153	28	附属長野中
8	堀米 芹	2	153	35	附属長野中
9	加藤 柚希	2	151	41	附属長野中
10	柳澤 乃ノ羽	2	156	43	附属長野中
11	佐藤 ななせ	1	156	35	附属長野中
12	南澤 青葉	1	148	34	附属長野中
13	久保田 結子	1	155	33	附属長野中
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

自分たちにできる精一杯のプレーでがんばります！

千曲市立戸倉上山田中学校 会場案内図

- 1 会場 試合コート:戸倉上山田中学校 本体育館 および つばさ体育館
2 会場図



令和7年度長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信予選会 バレーボール競技 1日目 東部中学校会場駐車案内

参加校の引率責任者におかれましては、下記説明を確認下さるようお願いいたします。

(1)駐車場の割り当てについて

①チーム責任者、引率者

チーム責任者、引率者は①に駐車ください。
学校正門よりお入りください。

②DF ブロックのチーム保護者、関係者

右記の地図の②及び③に駐車してください。
該当は **D グループ(篠ノ井東、更埴西、東北)、**
F グループ(小布施 VC、櫻ヶ岡、埴生、VC 若穂) です。
学校正門よりお入りください。

③E ブロックのチーム保護者、関係者

右記の地図の④に駐車ください。
該当は **E グループ(VC やまのうち、厩代、広徳、厚**
陵)です。

④下の入口(→)よりお入りください。

④⑤の場所は、東部中学校職員及び VCTOHB U 関係者が利用しますので、駐車はご遠慮ください。

⑤お願い

各チーム保護者の駐車は5台以内としてください。

駐車案内などVC TOHB U関係者が行いますが、事故についての責任は負いかねますのでよろしくお願い致します。



窓口

(2)その他

①試合会場は第一体育館 (DF グループ)、第二体育館 (E グループ) になります。選手控室は地図中の『控』の美術家庭科棟 (DF グループ)、第二体育館木工室 (E グループ) になります。

控室には原則選手以外は入らないでください。

②保護者用の控室は用意してありません。

試合会場周辺犬走及び試合会場から練習会場間の中央廊下にて、
通行の邪魔にならないように利用ください。

③トイレは、選手・保護者とも第一体育館前トイレと第二体育館の1階トイレをご利用ください。

④上下履きの区分けをきちんと行い、貴重品の管理は各チームでお願いをします。

中央廊下(第一体育館と第二体育館を結ぶ廊下)は、上履きを必ず使用してください。

⑤指定された場所以外への出入りは止めてください。

⑥ゴミは全て持ち帰りください。

⑦監督会議は200番校舎1階第一理科室で行います。

⑧何か不都合があった場合は、東部中 林までご連絡下さい。

令和7年度長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信予選会
バレーボール競技 2日目 東部中学校会場駐車案内

参加校の引率責任者におかれましては、下記説明を確認下さるようお願いします。

(1)駐車場の割り当てについて

①チーム責任者、引率者

チーム責任者、引率者は①に駐車ください。
学校正門よりお入りください。

②第2試合のチーム保護者、関係者

右記の地図の②及び③に駐車してください。
該当は **E1位、D1位、C1位、F1位** です。
学校正門よりお入りください。

③第1試合のチーム保護者、関係者

右記の地図の④に駐車ください。
該当は **A1位、H1位、G1位、B1位** です。
④下の入口(→)よりお入りください。

④⑤の場所は、東部中学校職員及びVCTOHBU
関係者が利用しますので、駐車はご遠慮ください。

⑤お願い

各チーム保護者の駐車は5台以内としてください。

駐車案内などVC TOHBU関係者が行いますが、事故についての責任は負いかねますのでよろしくお願いします。



窓口

(2)その他

①試合会場は第一体育館(ABコート)になります。選手控室は地図中の『控』の美術家庭科棟になります。
控室には原則選手以外は入らないでください。

②保護者用の控室は用意してありません。

試合会場周辺犬走及び試合会場から練習会場間の中央廊下にて、
通行の邪魔にならないように利用ください。

③トイレは、選手・保護者とも第一体育館前トイレと第二体育館の1階トイレをご利用ください。

④上下履きの区分けをきちんと行い、貴重品の管理は各チームでお願いします。

中央廊下(第一体育館と第二体育館を結ぶ廊下)は、上履きを必ず使用してください。

⑤指定された場所以外への出入りは止めてください。

⑥ゴミは全て持ち帰りください。

⑦監督会議は200番校舎1階第一理科室で行います。

⑧何か不都合があった場合は、東部中 林までご連絡下さい。

各チーム指導者様

保護者の皆様

北信大会ではお世話になります。本校の駐車場が狭いためご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6/15(日)、21日(土)北信大会【三陽中学校】 駐車場案内



<保護者の皆様>

- ・三陽保健センターにとめてください。各校5台以内をお願いします。
- ・朝や帰りの送迎も三陽保健センターで降りてから歩いてきてください。(昨年度、お迎え時に大混雑が起き、とても大変でした。)

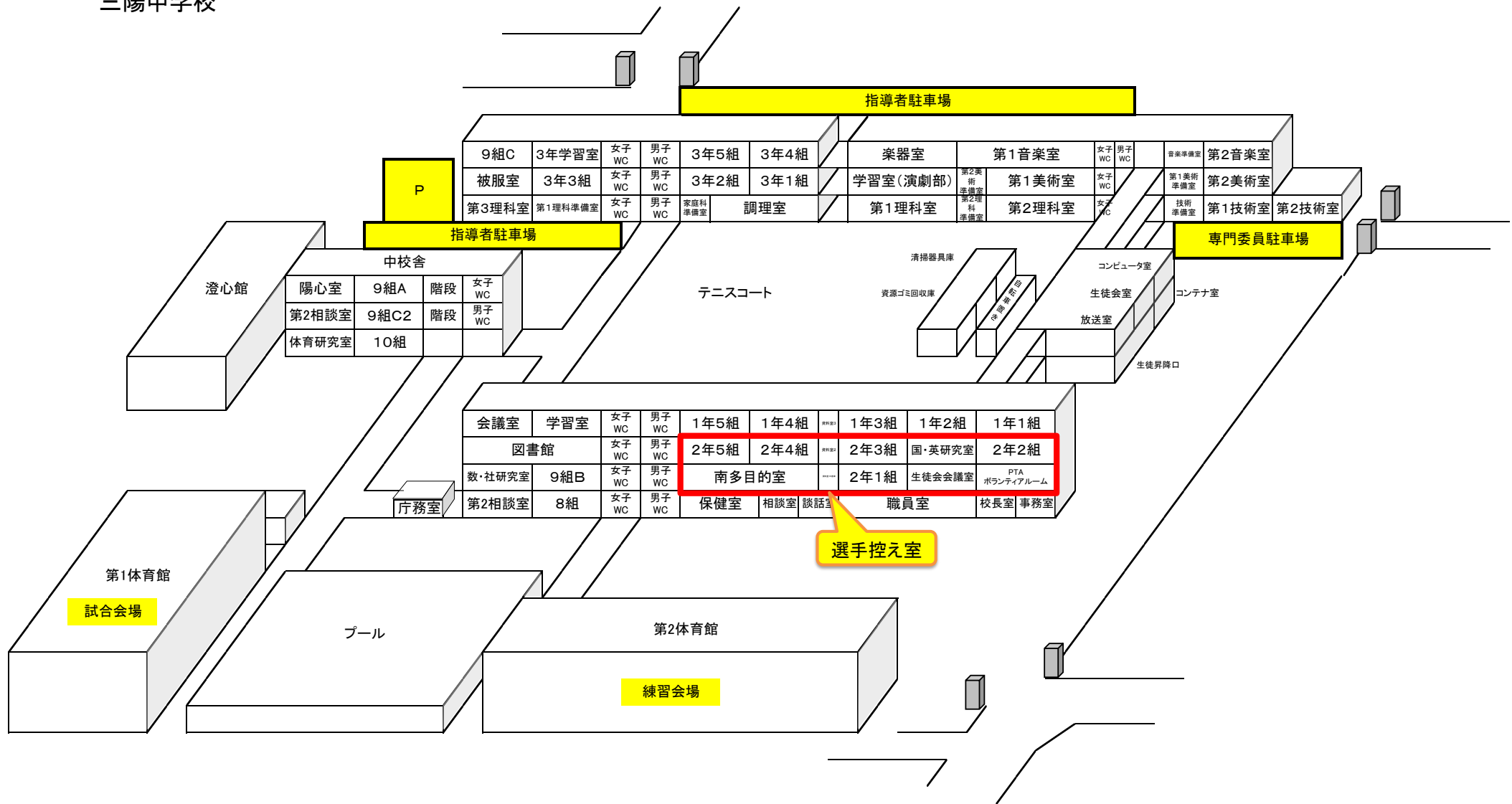
<指導者の皆様・保護者の皆様>

※正門から入った駐車場は、本校職員が使用するため駐車することができません。

※路上駐車は絶対にやめてください。すぐに苦情が入ります。

ご理解とご協力をお願いします。

三陽中学校



三陽中学校 【駐車場】

ローソンから

フェンス側に駐めてください

大型車・普通車

小型車

北門

6台駐められます

校舎

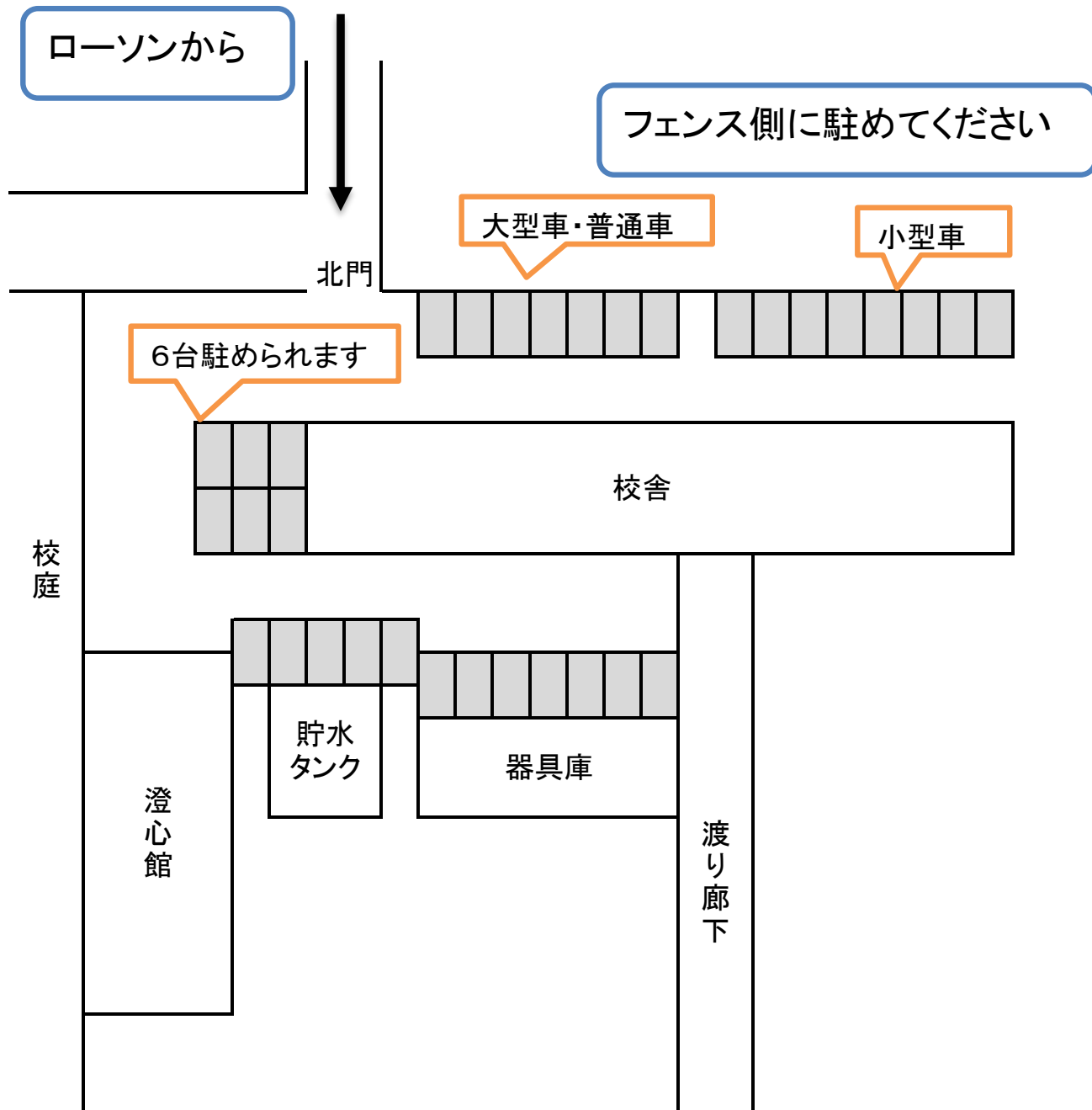
校庭

澄心館

貯水
タンク

器具庫

渡り廊下



中体連北信大会バレーボール競技

三陽中学校会場

選手・保護者の皆様

各チーム印刷をして、保護者、生徒に配付をお願いします。

三陽中学校会場使用について

三陽中学校

1 駐車場について（駐車場配置図参照）

- ・各校の監督、コーチの先生方は北門から入り、校舎周辺のスペースに駐車してください。
- ・観戦の保護者の方は、「三陽保健センター」へ駐車してください。各校5台以内でお願いします。（チーム数が多いので、それ以上は駐められません。）
- ・朝、帰りの送迎も「三陽保健センター」でお願いします。
※昨年度、北門の駐車場が大混雑して大変なことになりましたので。
- ・近隣の店舗への駐車、学校周辺の道路への路上駐車は絶対にしないでください。

2 会場について

- ・開場時間を守ってください。早すぎる来校は、ご遠慮ください。
- ・上下履きの区別をしてください。渡り廊下はすべて上履き使用です。下足については、袋などを持参し、各自で管理してください。
- ・体育館へ入る際には、必ず消毒液にて手指消毒をお願いします。

3 控室・トイレなど

- ・選手控室は「南校舎2階、3階」となります。各教室に校名が貼られているので確認してください。
- ・昼食は控室または体育館周辺でお願いします。
- ・ごみはすべて持ち帰りをお願いします。
- ・備品等には触れないでください。
- ・トイレは、第2体育館内、南校舎2階・3階のトイレを使用してください。1階のトイレは、本校職員使用のため、使用禁止とします。
- ・体育館と控室以外の場所には入らないようにしてください。

4 その他

- ・練習会場として2体を解放します。保護者の方の立ち入りは禁止とします。