

令和8年度東北信地区中学校水泳競技大会

北信女子

2026/6/21

アクアウイング

自由形 50m	1 今井 叶愛 柳町 中2 29.51	2 町田 蘭 高社 中3 30.70	3 柿澤 成実 川中島 中1 31.88	4 新崎日麻梨 相森 中2 31.89	5 滝澤 日向 信大長野 中3 32.11	6 小谷菜々恵 信大長野 中2 32.37	7 武田 未玲 南宮 中3 32.38	8 鈴木 璃咲 中野平 中1 32.73
自由形 100m	1 赤沼 優空 三陽 中1 1:04.88	2 村上 愛実 長野日大 中2 1:05.47	3 町田 蘭 高社 中3 1:07.12	4 木村 星菜 飯山城北 中2 1:07.15	5 石川 愛莉 篠ノ井西 中1 1:08.60	6 中島 凜 長野東部 中2 1:10.35	7 菅原 香伶 長野日大 中2 1:12.11	8 小林 月音 飯山城北 中2 1:12.53
自由形 200m	1 赤沼 優空 三陽 中1 2:19.23	2 石川 愛莉 篠ノ井西 中1 2:25.99	3 丸山 紗季 信大長野 中1 2:26.97	4 村上 愛実 長野日大 中2 2:28.38	5 木村 星菜 飯山城北 中2 2:30.18	6 中島 凜 長野東部 中2 2:30.27	7 新崎日麻梨 相森 中2 2:32.88	8 松井 美菜 更北 中1 2:32.90
自由形 400m	1 寺澤 芽生 屋代附属 中2 4:54.85	2 木下笑里花 更北 中2 4:55.96	3 赤沼 星空 三陽 中3 5:15.07	4 鈴木 凜 小布施 中3 5:22.85	5 松井 美菜 更北 中1 5:23.10	6 杉浦 凜 長野日大 中2 6:46.77	7 山崎 結 おばすてSC 中3 7:00.31	
自由形 800m	1 寺澤 芽生 屋代附属 中2 10:35.28	2 赤沼 星空 三陽 中3 10:48.15						
背泳ぎ 100m	1 井堀絵玲菜 長野日大 中3 1:09.58	2 飯島 希望 信大長野 中1 1:13.35	3 小谷菜々恵 信大長野 中2 1:23.98	4 齋藤 依愛 相森 中2 1:26.12	5 岡村 志杏 裾花 中1 1:29.08	6 杉浦 凜 長野日大 中2 1:36.91	7 保谷 愛絆 櫻ヶ岡 中1 1:49.94	8 滝沢 鞠香 豊田 中1 1:50.14
背泳ぎ 200m	1 井堀絵玲菜 長野日大 中3 2:33.28	2 木下笑里花 更北 中2 2:35.44	3 坂井菜々美 裾花 中3 2:37.30	4 飯島 希望 信大長野 中1 2:42.19				
平泳ぎ 100m	1 松下 心奏 長野北部 中3 1:23.04	2 柿澤 成実 川中島 中1 1:24.00	3 村澤美世夏 篠ノ井東 中3 1:24.01	4 外館 澄音 川中島 中1 1:25.33	5 小林 碧璃 信大長野 中1 1:25.76	6 堀内 希惟 川中島 中2 1:26.27	7 山口 乃愛 信大長野 中1 1:30.11	8 若槻 虹菜 中野平 中2 1:31.54
平泳ぎ 200m	1 松下 心奏 長野北部 中3 2:57.90	2 外館 澄音 川中島 中1 2:59.06	3 堀内 希惟 川中島 中2 3:02.03	4 小林 碧璃 信大長野 中1 3:04.50	5 村澤美世夏 篠ノ井東 中3 3:04.55	6 山口 乃愛 信大長野 中1 3:15.33	7 高橋 佳奈 信大長野 中1 3:22.60	
バタフライ 100m	1 今井 叶愛 柳町 中2 1:11.03	2 上田 百夏 川中島 中1 1:15.86	3 中村 紗 長野北部 中1 1:17.68	4 林 実音里 信大長野 中3 1:20.71				
バタフライ 200m	1 鈴木 凜 小布施 中3 3:08.56							
個人メドレー 200m	1 坂井菜々美 裾花 中3 2:37.35	2 丸山 紗季 信大長野 中1 2:42.27	3 中村 紗 長野北部 中1 2:50.47	4 若槻 虹菜 中野平 中2 2:51.11	5 梅崎百合安 木島平 中1 3:05.73	6 古堅 湊 犀陵 中2 3:15.08		
個人メドレー 400m	1 小林 莉央 おばすてSC 中3 7:03.33							
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 川中島 上田 百夏 柿澤 成実 外館 澄音 堀内 希惟 4:40.38 1:11.95	2 長野日大 井堀絵玲菜 村上 愛実 菅原 香伶 久保田美結 4:40.88 1:03.16	3 信大長野 高橋 佳奈 俣野 心都葉 小谷菜々恵 滝澤 日向 5:12.60 1:20.33	4 おばすてSC 小林 莉央 山崎 結 若狭 凜 與那覇真夢 5:59.11 1:21.97				
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 信大長野 飯島 希望 小林 碧璃 丸山 紗季 林 実音里 5:07.58 1:13.63	2 川中島 柿澤 成実 外館 澄音 上田 百夏 堀内 希惟 5:09.34 1:21.71	3 おばすてSC 山崎 結 若狭 凜 小林 莉央 與那覇真夢 7:00.71 1:51.78					