

第 6 0 回 長 野 県 北 信 地 区 中 学 校 水 泳 競 技 大 会

兼 第 6 5 回 長 野 県 中 学 校 総 合 体 育 大 会 夏 季 大 会 水 泳 競 技 大 会 北 信 地 区 予 選 会

実 施 要 項【修正版】

〈重要〉2028年長野国スポに向けて会場近隣施設の改修工事のため、駐車場使用が例年とは違う内容になります。

- ・各校駐車券2枚を提供いたします。各校でご相談の上、駐車場利用にご協力をお願いいたします。
- ・詳細につきましては後日、別紙資料を出しますのでご確認いただき、注意事項を守った上で、駐車及び配車の手配をお願いいたします。

- 主 催 北信地区中学校体育連盟
- 共 催 北信地区各市町村教育委員会
- 主 管 北信地区中学校体育連盟水泳専門部 野尻湖游泳協会
- 期 日 令和8年6月21日（日）
- 会 場 長野運動公園総合運動場総合市民プール；アクアウイング（屋内50m公認 10レーン）
- 競技種目と競技順序

	男子	女子
自由形	50m・100m・200m・400m・1500m	50m・100m・200m・400m・800m
背泳ぎ	100m・200m	100m・200m
平泳ぎ	100m・200m	100m・200m
バタフライ	100m・200m	100m・200m
個人メドレー	200m・400m	200m・400m
フリーリレー	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×100m	4×100m

7 競技規則

- ・2026年度（公財）日本水泳連盟競技規則によって行う。
- ・全種目タイムレース決勝とする。
- ・詳細は、当日、監督会議および開会式の競技上の諸注意で発表する。
- ・大会で使用する水着、ウェアについては別紙【大切なことですから、本欄を読んで必ず守って下さい】を確認すること。

1. 女子 4×100mメドレーリレー	16. 男子 200m平泳ぎ
2. 男子 4×100mメドレーリレー	17. 女子 200m個人メドレー
3. 女子 800m自由形	18. 男子 200m個人メドレー
4. 男子 1500m自由形	19. 女子 400m自由形
5. 女子 50m自由形	20. 男子 400m自由形
6. 男子 50m自由形	21. 女子 100mバタフライ
7. 女子 400m個人メドレー	22. 男子 100mバタフライ
8. 男子 400m個人メドレー	23. 女子 100m自由形
9. 女子 200m自由形	24. 男子 100m自由形
10. 男子 200m自由形	25. 女子 100m背泳ぎ
11. 女子 200mバタフライ	26. 男子 100m背泳ぎ
12. 男子 200mバタフライ	27. 女子 100m平泳ぎ
13. 女子 200m背泳ぎ	28. 男子 100m平泳ぎ
14. 男子 200m背泳ぎ	29. 女子 4×100mフリーリレー
15. 女子 200m平泳ぎ	30. 男子 4×100mフリーリレー

8 申込規程

(1) 資 格

- ①別紙【令和8年度 第65回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。
- ②本大会申込時に、（公財）日本水泳連盟の登録システム（Web-SWMSYS）を使って、所属学校名で選手登録（無償）を完了した生徒

(2) 出場制限

- ①1人2種目以内。（リレー種目を除く）
- ②競技運営上支障のない程度の泳力があるもの。ただし、男子1500m自由形および女子800m自由形については、「11その他」の（3）のように制限を設ける。
- ③リレー種目は種目毎に正選手4名、補欠2名の最大6名までエントリーできる。

(3) フリーリレー・メドレーリレーの合同チーム参加について

在籍選手が少なく各団体でチーム編成ができない場合、次の様な場合に限り、【※オープン参加】としてエントリーを認める。

【※オープン参加】とは

通常出場のチームと同様に班組を行い、競技（レース）を行うが、表彰や順位の対象とはならない。また、県大会への出場資格を得ることはできない。ただし、記録（タイム）は公認される。
合同チームでのリレー出場のための選手も通常出場の選手と同様に、大会参加費を納付すること。

- ①郡市の枠を超えない範囲でチームを編成すること。
上高井・中野下高井・更埴・飯水上水内の中で編成すること。
- ②長野市は各支会のブロックを単位としてチーム編成すること。
- ③合同チームで出場を希望する場合には、申込時にその旨を明らかにわかる文書を添付すること。
（郡市、学校名、リレーメンバー氏名、泳順、エントリータイム）

(4) 申込方法

（公財）日本水泳連盟 会員ページ（Web-SWMSYS）からエントリーを行う。出場種目をチェックし、エントリータイムを入力する。エントリーの際は、クラスコードを次の表のように「02北信」を選択すること。

種目	距離	使用タイム	エントリータイム	クラス
自由形	50m	エントリータイムを選択	00:00.00	未設定
				未設定
				01: 東信
				02: 北信

個人エントリー種目 (例) クラスコード入力欄⇒

申込書類は、団体ごとに以下の①～④（リレーのない学校は①～③）を期日までに送付する。また、⑤・⑥を当日受付にて提出する。

- ① 様式1-1「種目一覧表」（学校長職印もしくは承認地域クラブ代表者印が必要）
- ② 様式1-2「団体別参加者一覧表」
- ③ 「個人種目申込一覧表」
- ④ 「リレー種目一覧表」（リレーに出場するチームのみ）
※③、④に関しては、Web-SWMSYSの集計ページからプリントアウト（A4サイズ）すること。
- ⑤大会参加費納付書（北信中体連HPよりダウンロード・プリントアウトし当日持参）
- ⑥施設使用料納付書（北信中体連HPよりダウンロード・プリントアウトし当日持参）

(5) 引率・監督

別紙【令和8年度 第65回長野県中学校総合体育大会（夏季大会）実施要項】による。

(6) 申込先・申込期限

【申込先】

〒381-0045 長野市桐原2丁目8-1 長野市立東部中学校
北信地区中学校体育連盟 水泳専門部委員長 伊藤 駿太郎 あて
連絡先（学校）Tel 026-241-2271 E-mail 601321@o365.nagano-ngn.ed.jp

【申込期限】

※Web-SWMSYSでのエントリー入力は6月2日（火）12:00までに完了すること。
3日以降は入力できない。（変更もできない）
※6月3日（水）までに①～④の書類（リレーのない学校は①～③）が必着のこと。
【昨今の郵送事業を加味して、早めに発送をすること】

期限を過ぎた申込みは無効とし、参加を認めない。

9 表 彰

各種目8位まで賞状を贈る（団体表彰はしない）。表彰は各種目3位まで行う。

10 県大会について

(1) 期 日 7月11日（土）・12日（日）

(2) 場 所 長野運動公園総合運動場総合市民プール；アクアウイング

(3) 出場資格と制限

※要項は、6月初旬に長野県中学校体育連盟のホームページに公開される。

次に該当する者・チームは県大会に出場できる

○地区大会において上位3位までに入賞した者・チーム、または県大会参加標準記録に達した者・チーム。

（ただし男子1500m自由形、女子800m自由形においては、それぞれ24分00秒00、14分30秒00を越えた場合は出場できない。）

《 県大会参加標準記録 》

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	32.37	34.89
	100m	1:10.66	1:15.73
	200m	2:33.22	2:43.15
	400m	5:25.21	5:41.88
	800m		11:40.96
	1500m	21:29.57	
背泳ぎ	100m	1:16.97	1:22.45
	200m	2:47.07	2:57.15
平泳ぎ	100m	1:26.17	1:33.45
	200m	3:04.33	3:18.68
バタフライ	100m	1:15.19	1:21.74
	200m	2:45.92	2:58.13
個人メドレー	200m	2:50.63	3:02.69
	400m	6:03.21	6:24.38
フリーリレー	4×100m	4:55.00	5:35.00
メドレーリレー	4×100m	5:35.00	6:05.00

※100分の1までを対象とする。

※フリーリレー、メドレーリレーにおける第1泳者の正式時間は対象としない。

11 その他

- (1) 申し込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- (2) **当日は団体ごとに引率者が受付を済ませ、大会参加費（一人500円 選手登録した全員分）と施設使用料（一人500円 選手登録した全員分）を支払い、プログラムを受け取ること。「小銭でなくチームでまとまった金額での納入」・「釣銭なし」にご協力ください。プログラムの学校無償配布はない。プログラムの別途販売は1冊300円。**
- (3) 競技進行の都合上、男子1500m自由形25分00秒、女子800m自由形15分00秒をこえるとみなされた場合には、途中退水を命ずることがある。
- (4) 様式1-1、1-2の記入においては、（Web-SWMSYS）で入力したものと相違がないか十分に確認し、以下の点にも留意すること。

- ・ 団体責任者が記入すること。選手には記入させない。
- ・ 団体で必ず記録会を行い、最高のタイムを入力すること。
- ・ 書類の不備の場合は、受け付けないこともあるので注意すること。

(5) 連絡および会場等注意事項

- ①会場内は観覧席を含め土足禁止。プールサイドは上履きを使用のこと。
- ②選手の衣服や持ち物は自席に保管し、更衣室の中に放置しない。ロッカーを使用する場合には、必ずカギをかけること。更衣室では、十分に水気を拭き取った状態で更衣をすること。
- ③団体監督は、受付を済ませたのちプログラムを代金と引き替えに受け取る。（受付は8：00までに済ませる）
- ④中学校体育連盟主催の大会であるので、**出場団体名以外が入った水着の着用は認めない。**事前の指導を徹底すること。
- ⑤開・閉会式の選手の集合は、観覧席で行う。（当日の指示に従う）
- ⑥招集は、50m種目は10競技前、その他は5競技前とする。招集所で水着の確認を行う。
- ⑦表彰は、レース後に行うので、入賞者はレース後本部後ろに待機する。当該選手が引き続き競技・招集の場合は、必ず代理者を出すこと。

⑧県大会出場権を得た団体は、できるだけ当日に申し込みを行うこと。

各団体監督は、県大会申込書に学校長職印もしくは団体責任者印を押したものを当日持参するとよい。

- ⑨大会終了後は、自席のまわりを後始末・ゴミの処理等きちんとして帰る。

【閉会式後の片づけ分担】各団体監督は指導をお願いします。
プール関係→東部中・東北中・長野日大中 更衣室→長野市・上水内
観客席→中野下高井・飯水 トイレ→上高井・更埴

- ⑩開会式前に監督会議を行う。開始時間は当日放送で指示する。
- ⑪フリーリレー・メドレーリレーのオーダー変更用紙は、当日、受付で受け取って記入し提出すること。（変更のない場合は提出の必要は無し。）
- ⑫ルール上特に注意すること
- スタートは1回とする。特に、出発合図員の「**Take your marks**」のコールで必ず静止すること。（静止とは、完全に身体の動きを止めること）
 - 競技場（プール内）へは商品名（商標）の入ったバック・衣類などの持ち込みは禁止する。
- ※中体連競技会なので、スイミングクラブの名の入った水着類の持ち込みは認めない。

- ⑬写真・動画撮影、それらのSNS等へのアップロードについては、十分に配慮をするよう、選手、応援の保護者に伝えること。撮影許可証は発行しない。また、写真撮影の際、フラッシュはOFFにすること。
- ⑭大会での忘れ物については、大会事務局が1週間保管の後、処分する。会場に問い合わせることのないように選手・保護者に周知すること。
- ⑮学校教育活動の一環としての競技会であるので、選手の所持品とその使用について、各校の責任の下、指導すること。原則は日常の学校生活に準じること。また、保護者にも理解を求めること。
- 特に、出場選手のゲーム機、ミュージックプレイヤー等の持込については厳しくこれを禁止とする。
- 場合によっては該当選手および団体の競技参加を認めないこともあるので、十分に注意すること。

9月6日(日)中学生学年別大会(新人大会)の要項及び申込書は、7月末日までに下記ホームページに公開します。各団体ダウンロードしてください。なお、会場は、上田自然運動公園プールになります。東信地区及び北信地区合同大会となります。

【長野県中体連水泳専門部ホームページ】

要項の追加事項等大会連絡を公開します。各校で定期的にご確認ください。

<https://sites.google.com/view/naganojhswwim>

【長野県中学校体育連盟のホームページ】

県大会の申込書。参加料納付書等必要な書類はここからダウンロードできます。

<http://n-ctr.sakura.ne.jp>