

## 令和8年度長野県中学校総合体育大会北信地区大会（柔道競技）要項

- 1 主催 北信地区中学校体育連盟  
 2 共催 北信地区各市町村教育委員会  
 3 主管 北信中学校体育連盟柔道競技専門部  
 4 期日 令和8年6月20日（土）男女団体戦、21日（日）男女個人戦  
 5 会場 ことぶきアリーナ千曲 柔道場  
 6 日程

6月20日（土） 男女団体戦		6月21日（日） 男女個人戦	
8：00	専門委員、会場準備生徒 入場準備	8：00	専門委員、会場準備生徒 入場準備
8：20	選手、役員、審判員 入場受付、計量（～8：50）	8：20	選手、役員、審判員 入場受付、計量（～8：50）
9：00	審判監督会議	9：00	審判監督会議
9：20	開会式 一 優勝杯返還 男子 篠ノ井西中学校 女子 若穂柔道クラブ 一 本部長紹介、ご挨拶 一 競技場の注意 一 選手宣誓	9：20	開始連絡 一 本部長紹介、ご挨拶 一 救護員紹介 一 競技上の注意
9：35	競技開始 男女団体戦	9：35	競技開始 男女個人戦
12：00	競技終了予定 翌日連絡	12：00	競技終了予定 県大会連絡 表彰式

※会場準備生徒は、千曲柔道協会、松代文武館とする

- 7 審判員 全日本柔道連盟審判ライセンス（A、B、C）保有者  
 8 参加資格  
 ・全日本柔道連盟競技者登録がされていること  
 ・半年以上の柔道修行経験があり、受け身や体捌きが習得できていること  
 9 参加基準  
 （1）団体戦  
 ・各出場団体1チーム  
 ・男子7名（選手5名、補欠2名）最少人数3名  
 ・女子4名（選手3名、補欠1名）最少人数2名  
 ・チームの編成は、体重の最も重い選手を大将とし、以下順次体重順に編成  
 （2）個人戦  
 各階級および体重区分は次頁の通り

男子階級	体重区分	女子階級	体重区分
5 0 kg級	50 kg以下	4 0 kg級	40 kg以下
5 5 kg級	50 kgを超え 55 kg以下	4 4 kg級	40 kgを超え 44 kg以下
6 0 kg級	55 kgを超え 60 kg以下	4 8 kg級	44 kgを超え 48 kg以下
6 6 kg級	60 kgを超え 66 kg以下	5 2 kg級	48 kgを超え 52 kg以下
7 3 kg級	66 kgを超え 73 kg以下	5 7 kg級	52 kgを超え 57 kg以下
8 1 kg級	73 kgを超え 81 kg以下	6 3 kg級	57 kgを超え 63 kg以下
9 0 kg級	81 kgを超え 90 kg以下	7 0 kg級	63 kgを超え 70 kg以下
9 0 kg超級	90 kgを超える	7 0 kg超級	70 kgを超える

## 10 競技規則

### (1) 試合時間

団体・個人戦ともに3分間とする。

### (2) 規定

改定前の国際柔道連盟審判規定(2025.1.1施行のもの)および国内における「少年大会試合審判規定」(2026.3.16改正)による。

### (3) 判定基準

#### ① 団体戦

勝ちの内容順を「一本」「技有」「有効」「指導2差」とする。

リーグ戦においては「引き分け」あり。

#### ② 個人戦

勝敗の判定基準は「一本」「技有」「有効」「指導2差」とする。

得点差が無い場合はGSでの延長戦により勝敗を決する。

#### ③ 延長戦

団体戦の代表戦、個人戦、リーグ戦で内容が同一だった場合の順位決定戦においては、3分間で勝敗が決さなかった場合、時間無制限のゴールデンスコア方式(以下GS)の延長戦を行う。勝敗の判定基準は、「有効」以上、「指導1差」がついた時点とする。

## 11 競技方法

団体、個人戦ともに、エントリー数により、リーグ戦またはトーナメント戦で行う

### (1) リーグ戦

① 団体、個人戦ともに「引き分け」あり。

② 順位決定は以下の通り。

勝ち数 > 負け数が少ない > 一本(反則勝ち)数 > 技あり数 > 有効数 > 指導差勝ち数

③ 内容が同一だった場合、

団体戦は、任意の選手1名による代表戦によって順位決定を行う。

個人戦は、当該選手同士の再試合によって順位決定を行う。

### (2) トーナメント戦

① 団体戦において内容が同一の場合は、任意の選手1名による代表戦を行う。

② 団体戦の代表戦、個人戦、リーグ戦で内容が同一だった場合の順位決定戦においては、3分間で勝敗が決さなかった場合、GSによる延長戦を行う。

12 申し合わせ

- (1) 下記基準に基づいて、柔道衣点検を実施する。
- ① (公財) 全日本柔道連盟柔道衣規格に合格した柔道衣 (上衣・下穿き・帯) を着用すること。(赤色マーキングのもの)
  - ② 柔道衣には必ずゼッケン (学校名又は地域クラブ活動名・名字入り) を縫い付けて出場すること。(必ず対角線にも縫ってあること) ゼッケンには学校名・地域クラブ活動名を記入すること。(学校名には中をつけてもよい)
  - ③ 胸にチーム名の刺繍がある場合は、ゼッケンと一致していること。
  - ④ 女子は、上衣の下に白色又は白に近い色の半袖で無地のTシャツ又は半袖のレオタードを着用すること。Tシャツのマーキングについては、(公財) 全日本柔道連盟が定める規定 (2013. 4. 1 より施行) に準ずる。
  - ⑤ 点検の際は、試合時に着けるサポーター等を着用し点検を受けること。
- (2) 認定証が届いている有段者は、黒帯を着用すること。
- (3) 監督およびコーチの試合中の指示は、「待て」の間のみとする。
- (4) 大会会場 (建物) 内において、大会関係者 (選手・役員・観客等) に対して暴言・暴力・わいせつ等の各種ハラスメント行為を行った者は、長野県柔道連盟への加入の有無を問わず、大会会長等が会場 (建物) から退場を命ずることができる。

13 参加料

選手1名につき、500円を当日受付にて納入する。

14 県大会出場

団体戦は、男子上位**4**チーム、女子上位4チームとする。

ただし、他地区で出場チーム数が県大会出場枠に満たなかった場合、参加チームが多かった地区に出場枠が割り当てられる場合がある。

個人戦は、男女とも上位4名とする。

15 申し込み

北信中体連事務局ホームページ掲載の書式を使い、5月22日 (金) までに下記にメールにて送信する。

長野市立篠ノ井西中学校 内田 昌宏

[masahiro-uchida-01@nagano-ngn.ed.jp](mailto:masahiro-uchida-01@nagano-ngn.ed.jp)

大会運営に関わる詳細情報等、参加チームに連絡する際にもメールを使わせていただきます。郵送やFAXによる申し込みではありません。