

令和8年度 重点講座一覧表

令和8年度の重点講座を、次の(1)「学びの改善を推進する講座」(2)「豊かな心・安全・安心のための講座」(3)「教職生活の充実とやりがいを見つめ直す講座」に分けて実施します。

重点講座は、長野市教育の課題や「しなのきプランⅡ」に対応した重要な講座として提示しています。各校が一般研修の中で優先的及び学校づくりに向けて戦略的に受講してほしい講座です。備考欄の受講の目安を参考に、各校で該当する講座を受講してください。

(1) 学びの改善を推進する講座

研修形態	しなのきⅡ関連	講座番号	講座名	期日	備考	
①	♡	未来	4113	子ども理解から始める国語科の授業づくり －全国学力・学習状況調査の分析を通して－	10月16日(金)	各学校 5講座以上選んで 受講を推奨
	♡	未来	4115	子どもが主体的に探究する国語の授業 －子どもの心をゆさぶる単元構想－	9月10日(木)	
	♡	未来	4125	社会的な見方・考え方を働かせた授業づくり －公民的分野－	7月6日(月)	
	—	未来	4131	小学校 みんなで学び合う算数の授業づくり	9月15日(火)	
	♡	未来	4133	中学校数学 深い学びを実現する授業づくり	6月26日(金)	
	—	未来	4148	科学的に探究する理科の授業づくり －理科学習を通じた自立した学習者の育成－	10月22日(木)	
	—	未来	4151	興味や疑問を生かす理科授業づくり 中学年 －考えを深める観察・実験の在り方－	5月19日(火)	
	—	未来	4152	興味や疑問を生かす理科授業づくり 高学年 －考えを深める観察・実験の在り方－	5月21日(木)	
	—	未来	4153	興味や疑問を生かす理科授業づくり 中学校 －考えを深める観察・実験の在り方－	5月26日(火)	
	—	未来	4162	「伝えたい!知りたいたい!」から始まる英語授業 －子どもが主体となる授業の工夫－	9月7日(月)	
	—	未来	4167	子どもが動く!心が動く!英語の授業づくり	11月20日(金)	
	—	未来	4173	今こそ教材!子どもが夢中になる体育授業 －ボール運動で考える資質・能力の育成－	6月26日(金)	
	—	未来 絆	4174	アダプテッドの視点で考える体育授業 －すべての子どもが運動に親しむ環境づくり－	10月 日()	
	—	未来	4177	楽しい生活科・総合的な学習の時間 －これならできる探究的な学び－	11月5日(木)	
	—	絆	4211	子どもと対話する!「考え、議論する道徳」 －道徳科の授業で大切にしたいこと－	9月18日(金)	
	♡	未来	4215	よりよく生きる力を育てる特別活動 －「主体的・対話的で深い学び」の実現－	10月9日(金)	
	♡	未来	4311	「主体的・対話的で深い学び」の実現 －質の高い、深い学びの実現を目指して－	6月19日(金)	
—	未来	5218	授業と講義で個別最適・深い学びを体感! －自由進捗とAI活用で広がる学びの世界－	10月15日(木)		
—	未来	5219	事例で学ぶ自由進捗学習・個別最適な学び －学びを支えるデジタル学習基盤の活用－	11月16日(月)		

(2) 豊かな心・安全・安心のための講座

①	♣	安全安心	3321	災害から身を守る防災教育 －防災・危機管理－	6月5日(金)	各学校 1名は受講を推奨
	♣	安全安心	6211	知って守ろう子どもの命 －教育活動中に起こる傷病の医療知識－	5月15日(金)	
②	—	安全安心	5111	先生もアップデート！情報モラル教育の基本 －ネットいじめ・誹謗中傷での人権的配慮－	7月9日(木)	各学校 1講座以上選んで 受講を推奨
	■	安全安心	5112	学校における情報セキュリティ・著作権 －喫緊の課題とその対策－	6月16日(火)	
	—	未来 安全安心 充実	5141	生成AIを授業で扱う際の課題と方向性 －教育の本質を見つめ直す－	8月5日(水)	
	♡	安全安心	6151	児童生徒の心身の健康 －SOSの出し方に関する教育・ネットトラブルと性教育－	10月29日(木)	
③	♣	絆	7112	不登校児童生徒への理解と支援 －FR式不登校対応チャート－	7月3日(金)	各学校 1講座以上選んで 受講を推奨
	—	絆	7121	不登校やいじめを生まない集団をめざして －対人関係ゲームの理論と実践－	6月12日(金)	
	—	絆	7261	いじめ事案のカギは初期対応！ －子どもたちへの事実の聞き取り方－	5月14日(木)	
	▲	絆	7521	インクルーシブな学校づくり I －多様性を包み込む子ども理解－	7月27日(月) ～ 8月4日(火)	
④	—	安全安心	6213	安全で楽しいスケート教室	10月5日(月)	実施校、1名は受 講

(3) 教職生活の充実とやりがいを見つめ直す講座

①	—	充実	2901	深化・貢献期研修 (キャリアUPIV) －マイスターへのキャリアパス－ ※50歳代、60歳代のうちに1回は受講してください。	7月10日(金)	50歳代・60歳代の 教職員対象 各学校1名の受講 を推奨
---	---	----	------	--	----------	--

(注) 研修形態に♡が付いている研修講座は、通常開催(対面研修)が原則ですが、受講者の事情によってはオンラインでの受講も可能な講座として開催します。■は受講者が学校で受講(オンライン同期型開催)、▲は自分のペースでポータルサイトWEB教材を使って学校で受講(オンデマンド非同期型開催)、♣は複数の形態が混合、「—」は通常開催で実施する講座です。詳しい受講方法は開催通知にてお知らせいたします。

しなのきプランII プロジェクト名の略称と正式名

略称	【未来】	→ 未来プロジェクト (発達段階に応じた教育の推進)
略称	【絆】	→ 絆プロジェクト (インクルーシブな学校作りの推進)
略称	【安全安心】	→ 安全・安心プロジェクト (安全・安心で健やかな成長を支える環境の整備)
略称	【充実】	→ 充実プロジェクト (教職員の資質・能力の向上)