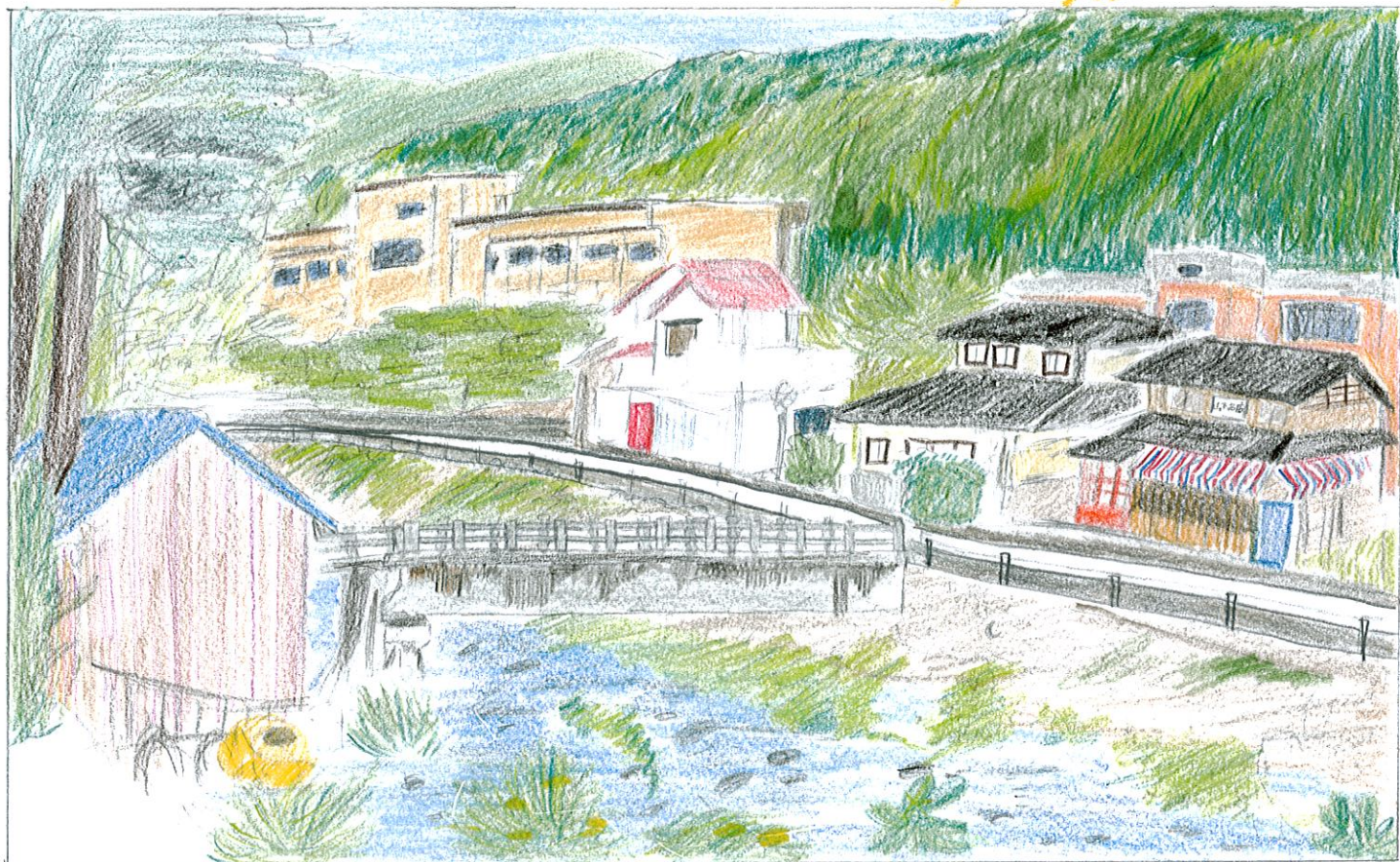


保科

みどころ
ガイド



保料温泉 そば

今年新しく保料温泉に



そばやができた。そこのそばはおいしい。ただききました。

おそば屋さんの方にお話をうかがいました。

そば屋の方のお話

お店での目標は、たくさんの方に知ってもらい、利用してもらおうことだそうです。料理で工夫している事は、お客さんによることで、もうえるようにしています。

保料温泉周辺の景色

保料温泉にいく方は、ぜひ保料温泉周辺の景色を楽しんでみてはいかがでしょうか？

オススメのスポットが

温泉の中の一つは保料温泉に春おとずれる方

みえては、いかか？

公民館を山に登って行く



個人の感想

つめたい物は、あつたかい物はあつた。くすばやく届ける事だ。うです。その一番オススメのメニューのそばをいただきました。



とってもおいしいです。

実際に登ってきました！！

個人の感想

すばらしい景色でした！！



保料のきれいな自然に、高岡に登った時、思った。かいた。あ、たな、思い。

ね
こ
ほ^o
ほ^o
て
う
す



平日には、お客様が予約で50人、休日には、ご予約で50人、店内は緑や自然が多く、ひと休みに、全部で9種類あり、他にも種類の

（カ） カ バ リ は み 店 休 平
（フ） フ ス ー 全 内 日 日
（エ） エ タ シ 部 は は に は
は も な カ で ど 緑 お
14 や か ー ヅ や 予
： て あ 種 タ 約
00 リ マ 類 ソ ら 70
5 ま マ あ り 人
16 す。 ト ト す。

他にも、種類

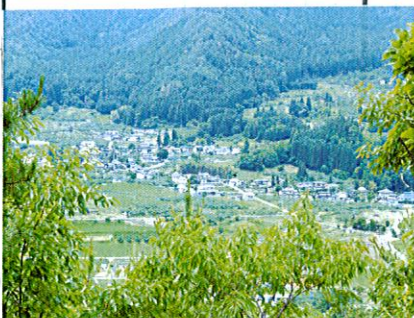


他どくゐ約でてはスの
にガ、そです、名
ものひう50。ねねと前
種とで人ここい、
カ類休す、かかうね

太郎山

い。うぐい2山馬う分2山狐史太
。てでら5頂背ででkm頂崎跡郎
みす。リkmま峠す。のでまかコ山
て。かででか。ぼ3でら1南
くぜか1はら太展
だるる時、ら太望
さ行も間1、郎そ303、山は。

て 絶
い 景
ま か
す 待



禪道場昇格加認
開基正利公の墓



廣德寺

最初の広徳寺は、保科
 の高下地区に建立され
 ました。けれど、永正
 十年（一五一三）村上頼衡
 の乱に遭い、伽藍を焼
 失してしまいました。

それから、今の保科須釜に、天明五
 年（一七八五）に現在の本堂が建立され
 ました。本山より宗門の随意會地參
 められています。昭和五十年には、
 と竹林に眠っていた頌徳碑を境内に
 功績と高德をたたえて





白塚の山にはたくさんのお花

◎とてもきれいな

ホタル

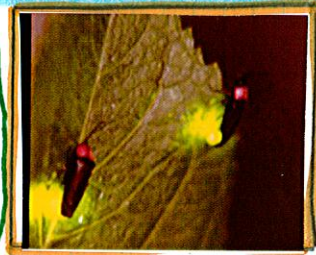
はい、ホタルはいつ見てもきれいなホタルです。

ホタルくん

ホタルは、山のほかに、赤野田川にもたくさんいます。わたしも、白塚の友達5人でホタルを見に行きました。真つ暗な夜にホタルのピカピカの光があつてとてもすこやかです。ホタルは、一夜しか生きられないのでこの夏に見るチャンスです。時間があいてくるときは、ぜひホタルを見に来て下さい。



きれいなホタルをぜひ見に来てください



ホタルは6月の中旬から7月の下旬が見所です!!

注意



×

ローズガーデン

★ローズガーデンを始めた理由
花が大好き。すごく楽しめていい花が、いろいろな人たちが来るのか
◆花が好きな方々が来る
バラやラン、さんや草が好き

🌸 ヒーリングの風景

な草花が咲いています、とてもきれいな草花が咲いています



わたしたちから
バラには、とげ
があるので、気
をつけて下さい
を、つけて下さい
ぜひ来て下さい

☆あてま〜す☆
車の光でホタルが見えなくなると、消して下さる場合があります。



イメージの風におしりのへんがピカピカします

マカロンのおいしい

まどや

まど屋は学校の下の久保
という地区にあり、目印
は、水色のまどのような
戸です。まどやのおすす
めはマカロンとロールケ
ーキです!! 中でもくまや
コアラの形を表現したマ
カロンがあります!! でも
コアラ形のマカロンは限
定品です! 季節のものが
入っています、
おもしろいです。



ずっと昔からやっている

山下商店

山下商店は久保という地
区にあり、なんと明治二十
二年からやっている!!
地いきのみなさんに喜ん
でもらうためにやろうと
思ったそうです。保科小
学校や若穂中学校の土は
きや、勉強で使うノート
も売られています。私たち
は、山下商店をよく利用
しています。



安く売っておいしい魚を

島屋魚店

島屋魚店は町滝崎の地区
にあり昭和3年からやっ
ています!! 島屋は魚を
中心に売っています!! 島
屋の魚は新鮮でタコ、イカ
も売っています!! ほかに
カツプロ、メンやおかし
お鍋の材料も売っています。
買いたい人たくさんですよ。

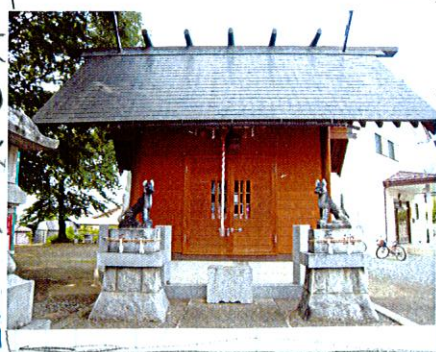
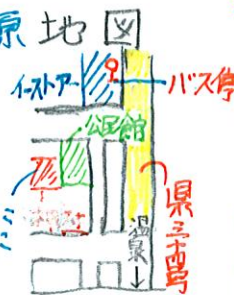
いろいろなお酒を売っている

柳屋商店

柳屋は町滝崎にあり、明
治五十年からあります。
お酒を中心には売って
て、お酒の種類は6種類
あって、日本酒、ワイン、
ジュースやおかし、おつま
み、さんがあります。主に
おたく、
なの人がよく利用してい
ます。



若穂天命稲荷神社



集められを洗い清め経文を書き神社のいしずえとし
ました。伊勢神宮外宮を型取った。建設には北野建設が担
一、本も使用していません。そして社殿は、昭和四十
三年四月十七日に落成しました。祭礼は十月十七日に近
い土日です。一度参加して開ては、十かかです。
か？ 若穂団地バス停から徒歩二分くらいです。

名遺跡宮崎遺跡

保科上和田



宮崎遺跡の調査は、五回に分かれて行

れた。調べている中で人骨なども発見さ

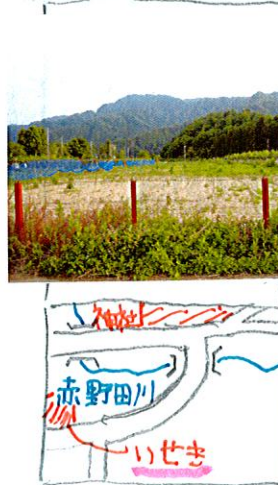
れた。調べている中で人骨なども発見さ

品も多数見つかった。資料は、石でできた、また、出土

棒、矢じりが見つかった。石でできた、また、出土

鉢、浅鉢といふ出土品は、これ以外にも土器や深

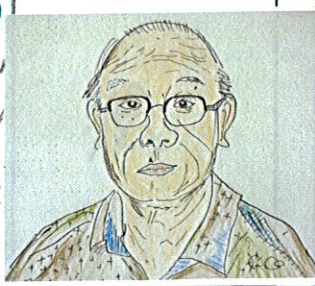
てかいは不明なもので、見学してみればい



元気なおじいちゃん

大特集!

しげさん



Q 元気のひけつはなんですか?
A 元気だからでしょ!!

Q あいさつとはなんですか?
A あいさつとはその人によちがう。例えば、初めて会った人におす。と言っても、なんだこの人と思えるから。

Q 星沢さんにとっ子供達とはなんですか?
A いつもつながりをもっていたいです。

Q 星沢さんといっ店で販売しているのは、里いもと米の2種類だけです。
A ではほかの野菜はとうしているのですか。
A ほかは全て、自家用です。

Q 育てるのに苦労するうとはなんですか。
A 土を細かくしなにと育ちがわるくたてしまします。また、土の病気にかりやすいナヤニンゴにけとくに気をつかています。それと私の家では、たい肥やけいふんを主に使う、有

Q これから、若穂をどうしていきたくですか?
A 一人が、この若穂で住んでいてよかたと思える地いき作りをしたいです。

Q プロフィール
年齢 72才
あだ名 しげちゃん
見ため 超元気
特技 一走りことり
じまん 42・195km走りきった!!

Q 野菜づくりを続けてよかったことは。
A 育てた野菜が最後にとんじ実をつけるのが、楽しみのなることです。よく育てくれると、とてもうれしくなります。

Q 最後に、元気でいるための秘けつを教えてください!!
A 自分の楽しみあつくることです。私の場合は、やはり野菜を作ることです。かねづれからも、色々

Q 作物は何種くらい育てていますか。
A 10種類くらいです。ただし、お

Q 畑はどのくらいもってあるのですか。
A たくさんあります。1haくらいあって、7haは、こまかくしてあります。

Q 赤野田さん
A たくさんあります。1haくらいあって、7haは、こまかくしてあります。



歴史ある代々かぐら

赤野田地区の小松久登さんから
お話をうかがいました！



Q 小松さんは、どのくらい前から保存会に入っているのですか。
A 四十年くらい前からです。私が大体、二十四、五くらいの時ですね。
Q かぐらは、どのくらい前からあるのですか。
A 江戸時代くらいだと思えます。ただとても古いので、くわしくはわかりません。
Q 伊勢という所から昔赤野田までかぐらを教える人が来たそうですね。その人たちは、何日程かけて赤野田まで来たのですか。
A 三百〜四百kmくらいあるので、二十日くらいはかかったと思います。
Q 小松さんは、かぐらのしの笛や太鼓が出来るようになったのは、どのくらいかたののですか。
A 仕事と練習の両立だったので、すぐに覚えられました。

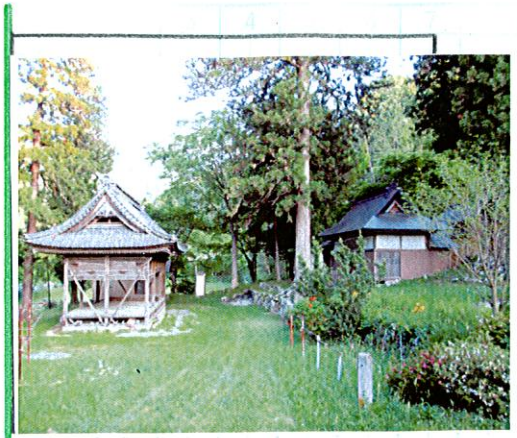
わしい事は分かりません。
 した。だから、2年くらいはかかったと思います。

Q 最後に、小松さんが子ども達に伝えたいことはありますか。
A あいこつが出来た大人になってほしいです。あいこつが出来ない子は絶対、良い大人になれませんよ。

今日はありがとうございました！



赤野田神社 観音堂



ここは昔、念仏堂とよばれていて、村の安否を伺い場所でした。相談事や会議をしてきたそうです。
 この観音堂のおかげで、村の安泰と平穏が守られていたのかもしれない。

ワラビ園



赤野田にはワラビ園があります。ここではワラビをたくさん育てていて、制限時間の中でいくつでもワラビを採ることが出来ます。ぜひ来て下さいね！



見ごろの時期は、夜にライトアップすることもあるらしいのう。



赤野田には、昔から観音堂がありました。観音堂のおかげで、村の安泰と平穏が守られていたのかもしれない。

赤野田神社のすぐ上につづい山があります。つづいには、約三百本のつづいが植えてあり、とてもきれいです。



これらのつづいは、氏子の人が植えたものだそうです。私も登ったことはあります。山頂から見た景色は、とてもきれいで、この山を守るために、地区の方々は草刈りなどのかんきょうを怠りません。ぜひ、そちらへ来て下さい。

由来

サルスベリの名前の由来は、

幹が
入る

スベシて、

サ
ル
も
登
れ

ない。

とからきているようです。

色鮮やか

保科地区にあるサルスベリの丘の花はピンクや赤、白などいろいろな種類のサルベリがさいているそうです。色鮮やかな色が見え、とてもきれいです。

きれいなサルスベリ

長野市若穂保科地区にあるサルスベ
りの立は山の斜面にあり見ごろをむか
える約八百本の花がさきほころぶよう
です。見ごろは八月の終わりにあつてす。

サル入ベリのは、地元の植え木職人
の方、が二十三年に利用し始め、毎年植え
續けて、今では約一・六ヘクタールほど



りのは、地元の植木職人
三年に利用し始め毎年植
は約一・六ヘクタールほ
サルズベリに彩られるよ
になつたようです。

サルスベリが見ごろをむ
かえると管理人さんのほう
からコーヒのサービスも
あるのでぜひ行って見て下
さい。

注意!

「サルスベリの丘はすぐく山おくてクマ
がうる可能せいがあるのでもし子
どもにけで行かないで下さい。もしも
たいて行くときはクマよけのすそを
持つていって下さい。」