

# ダイズの学しゅう

2年生

# ダイズを料理しました。

- すがたをかえるダイズ  
...いろいろな料理方法があります。

# いりまめ

- ダイズをいためます。



# ひたしまめ

- ダイズをにてから、つゆとポン酢につけます。



# とうにゆう



# おからスコーン

- おからをスコーンにしました。



# とうふ

- まず、とうにゆうをつくります。



# とうふづくり

- とうにゆうをあたためて、にがりをいれます。

豆腐作りのプロ  
キタコーさんに  
教わりました。



# とうふづくり

- かたにいれてできあがり



# きなこ

- いったまめをすりつぶす



# 味噌造り



まず、まめ  
をにます。

あくをとります。



にまめをすりつぶします。



こめこうじしおとまぜます。



空気をぬいてだんごをつくります。



ふくろにつめてできあがり



ダイズを使って  
たくさんの料理ができました。

