

給食だより

平成24年11月19日

No. 7

秋は、海の幸、山の幸などおいしい食べ物がたくさん出回ります。

自然の恵みや、食に携わる人々に感謝をしながらおいしくいただき、食欲の秋を楽しみましょう。

11月23日は勤労感謝の日！

勤労感謝の日とは、もともと、その年に収穫された農作物の恵みに感謝し、穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭」というものでした。今では、国民の祝日に関する法律によって「勤労をたっとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」日と定められています。



感謝の心を
あらわす言葉

食事のあいさつを大切に！

食事のあいさつは、言葉の意味を理解して心を込めて言いましょう。



いただきます

私たちは、魚や肉、米、野菜、果物など様々な命をいただいて生きています。すべての命に感謝の気持ちを込めて「いただきます」と言いましょう。そして、食べ残しなどで食べ物を粗末にしないように心掛けましょう。

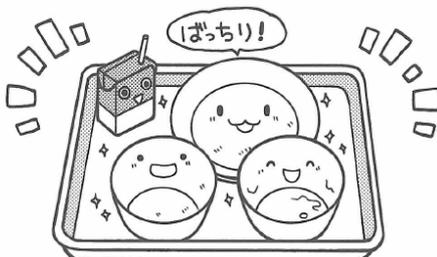


ごちそうさまでした

「ごちそうさま」の「ちそう(馳走)」とは、走り回るという意味があります。食事をつくるために食材を育てたり、料理をしたり、駆け回っていただきありがとうございましたという意味が込められた言葉です。食事の後に心を込めて言いましょう。

残さず食べよう

食べ物を好き嫌いしないで残さずに食べることは、食べ物の命を大切に、つくってくれた人に感謝をすることにつながります。自分の食べられる量を考えて食べましょう。



地場産物を食べましょう

おいしいものがたくさんとれる実りの秋に、身近な地域でとれる食材を探してみませんか？地域でとれたものを地域で消費することを「地産地消」といいます。地場産物を食べることのよさは、生産者の顔が見えることで安心・安全なことや、輸送時間が短くて新鮮なことや環境によいことなどがあげられます。地域の生産者が大切に育てたものを感謝して食べましょう。



犀陵中学校のお楽しみ献立は何だ？！

食事委員会を中心に、クラスごとにアンケートを取ったり意見を出してもらったりして、献立を考えてもらいました。集まった19通りの献立の中から、バランスよく献立が考えられているか、季節が感じられる旬の食材を使った献立になっているかなどを重点におき、食事委員の役員や顧問の先生でいくつか候補を決めました。その候補をもとに、給食センターの方々と相談した結果、犀陵中学校のお楽しみ献立が次のように決定しました！

ねじいパン 牛乳 クラムチャウダー 照り焼きチキン
れんこんサラダ ミルクレーズ

12月ということで、クリスマスを意識してチキンを使ってみたり、体が温まるようにクラムチャウダーを汁物にしてみたり、また旬の野菜であるれんこんを使ったサラダにしてみたり…と考えて献立をつくりました。このお楽しみ献立は、なんと12月25日（火）に出していただけるということで、まさしくクリスマスにぴったりです！当日が楽しみです。

給食センターからのお知らせ

11月20日提供予定の献立使用材料の変更について（お願い・お詫び）

平素より学校給食にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、11月20日に給食にて提供いたします献立について、誠に申し訳ございませんが下記のとおり変更をさせていただきます。

つきましては、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、既にお知らせしました献立内容と食材や配合材料等が変更になりますので、内容の確認と対応をお願い申し上げます。

記

1 献立変更日

11月20日（火）

2 変更内容

◇変更献立 オムレットマトソース

◇変更前 内容 オムレツ ひまわり油 にんにく 玉ねぎ 冷凍ダイストマト
塩 こしょう 三温糖

◇変更後 内容 オムレツ ひまわり油 にんにく 玉ねぎ 冷凍ダイストマト
塩 こしょう 三温糖 でんぷん（追加）

3 変更理由

献立の記入漏れのため

毎月19日は食育の日！ぜひ、家族みんなでごはんを食べましょう。