

篠ノ井東中学校 研究部

～自学・自習の充実のために～

指定課題

○各教科から
指定された課題
(ワーク・参考書など)

自学

○自ら考え、
計画して行う学習

指定課題



毎日の宿題など

生活ノート

国語 23日 国語ワーク提出

数学 23日 新研究提出

英 23日 新研究提出

社 23日 新研究提出

理 23日 新研究提出

水 自主学习 6/3(火) レポート提出

自主学习

火

自主学习

レポート提出

指定課題のやり方



○問題を解いて、

○答え合わせだけする

○ひとりあえてノート1ページ分

漢字や単語を覚えてうめる

指定課題の効果的なやり方

間違えた問題に
印をつけ、
もう一度解く

5/13 7-7 p20,21

① $(+6) + (+3) = 9$

② $(-5) + (-8) = -13$

③ $(+14) + (-9) = 5$

④ $(-11) + (+7) = -4$

⑤ $(-2) + (+2) = 0$

⑥ $0 + (-4) = -4$

⑦ $(+10) - (-4) = 14$

⑧ $(+7) - (+9) = -2$

⑨ $(-6) - (+5) = -11$

⑩ $(-8) - (-11) = 3$

⑪ $(+9) - (-9) = 18$

⑫ $(-3) - (-3) = 0$

⑬ $0 - (+2) = -2$

⑭ $\frac{4}{3} - 2 = -1\frac{1}{3}$ ✓

⑮ $\frac{3}{2} - \frac{5}{3} - \frac{1}{4} = \frac{18}{12} - \frac{20}{12} - \frac{3}{12} = -\frac{5}{12}$

⑯ $\frac{1}{6} + 2 - \frac{5}{6} - 0.2 = \frac{1}{6} + \frac{2}{1} - \frac{5}{6} - \frac{1}{5} = \frac{5}{30} + \frac{60}{30} - \frac{25}{30} - \frac{6}{30} = \frac{24}{30} = \frac{4}{5}$ ✓

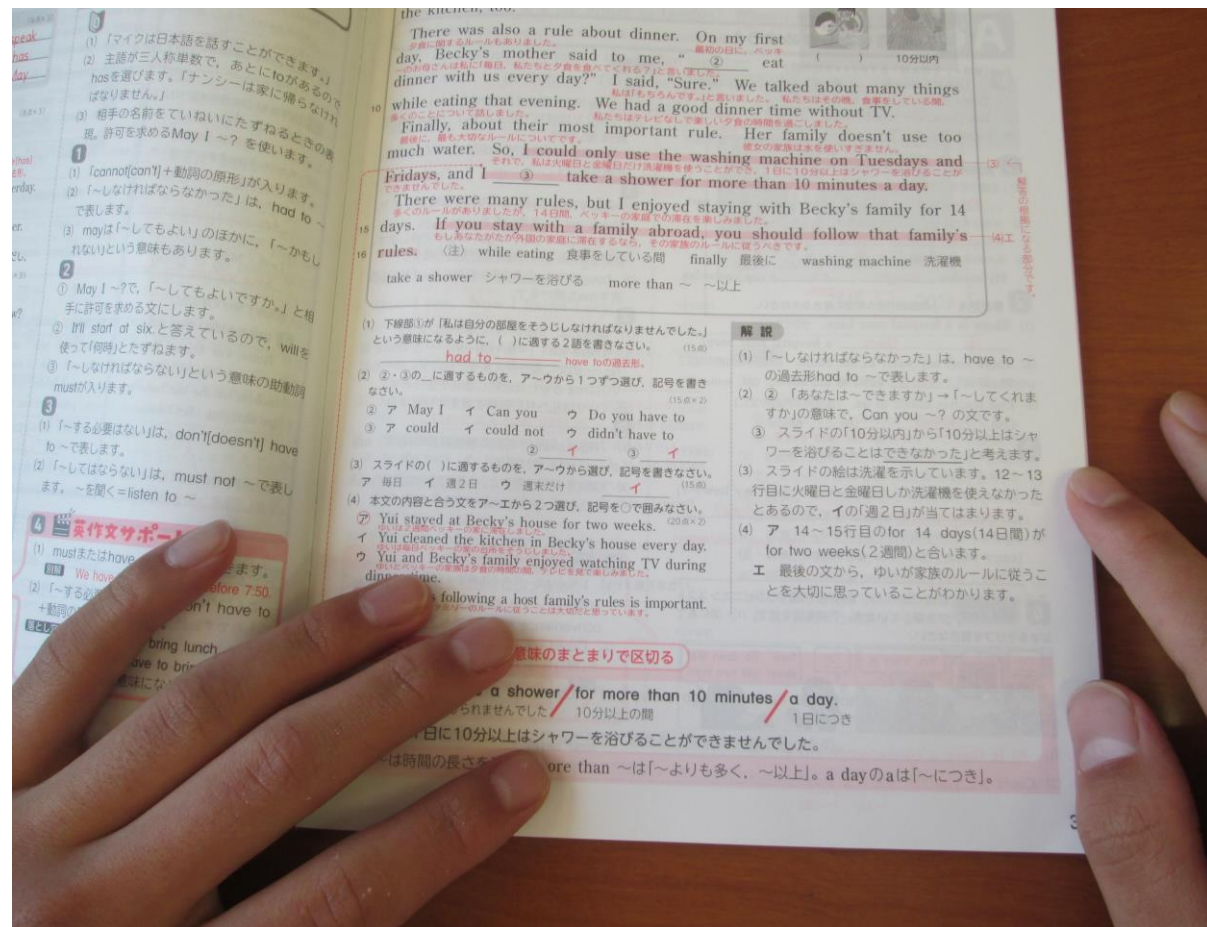
⑰ $\frac{4}{3} - 2 = \frac{4}{3} - \frac{6}{3} = -\frac{2}{3}$

⑱ $\frac{1}{6} + 2 - \frac{5}{6} - 0.2 = \frac{1}{6} + \frac{2}{1} - \frac{5}{6} - \frac{1}{5} = \frac{5}{30} + \frac{60}{30} - \frac{25}{30} - \frac{6}{30} = \frac{24}{30} = \frac{4}{5}$

標準問題集 p2

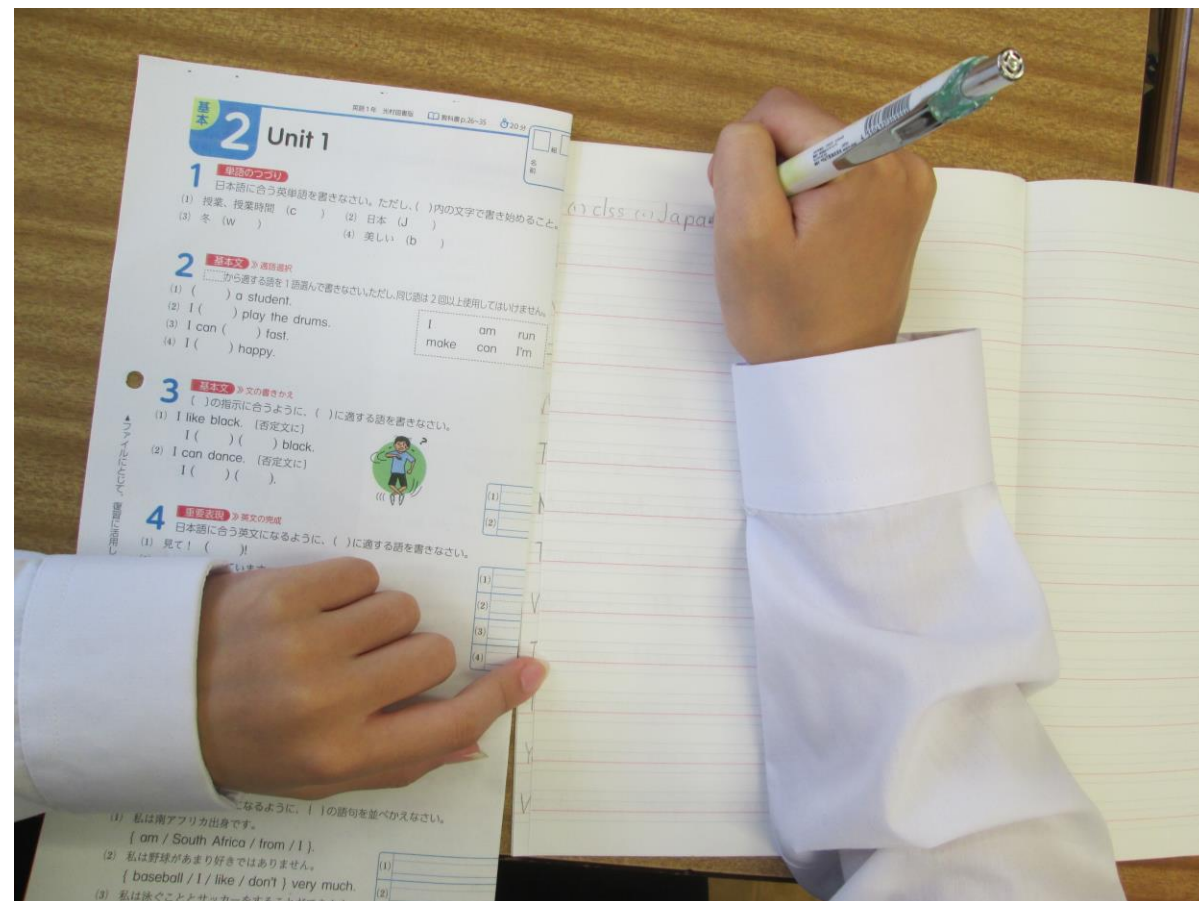
指定課題の効果的なやり方

間違えたところは
解説を読んで、
なぜその答えになるのかを確かめる



指定課題の効果的なやり方

一度解いた
単元プリントは、
答えの部分をかくし
ノートにもう一度
問題を解く

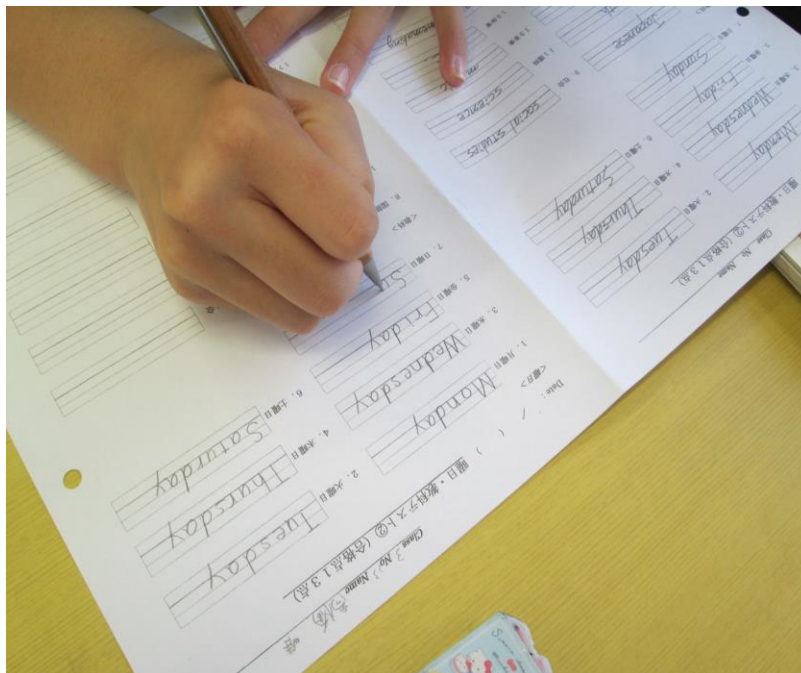


指定課題の効果的なやり方

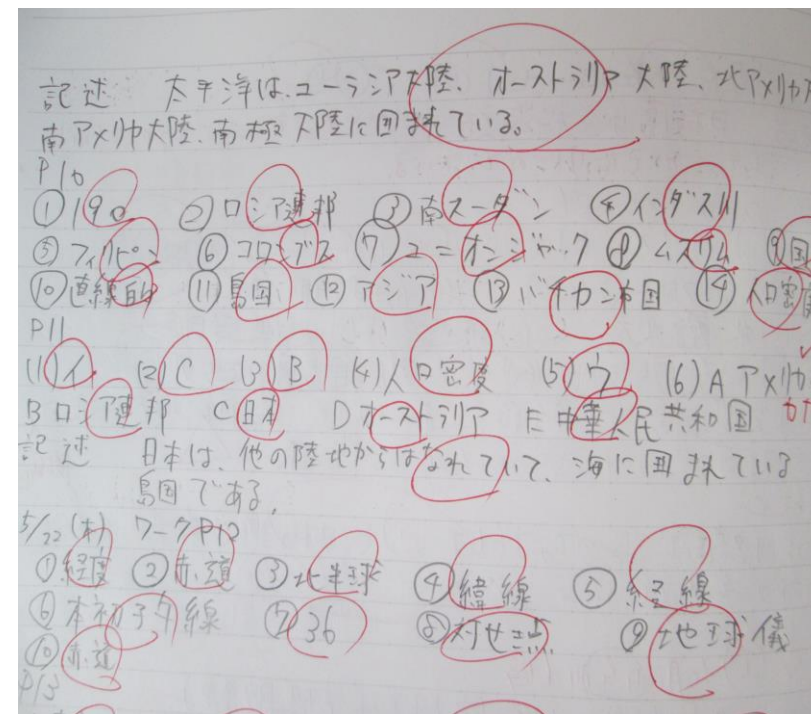
読む



解く



書く



指定課題にしっかり取り組むと・・・



基礎力が

身につく！

自学のやり方



自学ってどんなことを
すればいいの？

自学の効果的なやり方

スケジュールを
たてる

連絡 家庭 学習 の 記 録	教科	時刻	内容	その他
	英語	6:00~6:30	授業の復習	
	数学	6:30~7:00	予習 負の数	
	社会	9:00~9:30	復習 緯線、経線について	
		~		
		~		

自学の効果的なやり方

絵や表に
してみる

元素記号

周期表

← 元素記号

← 元素名

← 平均原子量

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18														
1 H 1.008																	2 He 4.0026														
3 Li 6.941	4 Be 9.0122																10 Ne 20.183														
11 Na 22.990	12 Mg 24.305																18 Ar 39.948														
19 K 39.098	20 Ca 40.078	21 Sc 44.956	22 Ti 47.88	23 V 50.942	24 Cr 51.996	25 Mn 54.938	26 Fe 55.845	27 Co 58.933	28 Ni 58.69	29 Cu 63.546	30 Zn 65.38	31 Ga 69.723	32 Ge 72.64	33 As 74.922	34 Se 78.96	35 Br 79.904	36 Kr 83.798														
37 Rb 85.468	38 Sr 87.62	39 Y 88.906	40 Zr 91.224	41 Nb 92.906	42 Mo 95.94	43 Tc 98.906	44 Ru 101.07	45 Rh 102.91	46 Pd 106.42	47 Ag 107.87	48 Cd 112.41	49 In 114.82	50 Sn 118.71	51 Sb 121.76	52 Te 127.6	53 I 126.905	54 Xe 131.29														
55 Cs 132.91	56 Ba 137.33	57 La 138.905	58 Ce 140.12	59 Pr 140.91	60 Nd 144.24	61 Pm 144.91	62 Sm 150.36	63 Eu 151.96	64 Gd 157.25	65 Tb 158.93	66 Dy 162.50	67 Ho 164.93	68 Er 167.26	69 Tm 168.93	70 Yb 173.05	71 Lu 174.967	72 Hf 178.49	73 Ta 180.95	74 W 183.84	75 Re 186.21	76 Os 190.23	77 Ir 192.22	78 Pt 195.08	79 Au 196.97	80 Hg 200.59	81 Tl 204.38	82 Pb 207.2	83 Bi 208.98	84 Po 209	85 At 210	86 Rn 222
87 Fr 223	88 Ra 226	89 Ac 227	90 Th 232.04	91 Pa 231.04	92 U 238.03	93 Np 237	94 Pu 244	95 Am 243	96 Cm 247	97 Bk 247	98 Cf 251	99 Es 252	100 Fm 257	101 Md 258	102 No 259	103 Lr 262	104 Rf 261	105 Db 262	106 Sg 266	107 Bh 264	108 Hs 277	109 Mt 268	110 Ds 271	111 Rg 272	112 Cn 285	113 Nh 286	114 Fl 289	115 Mc 290	116 Lv 293	117 Ts 294	118 Og 294

↑
↓

5d 6s 金属 7s

10d 11s 金属

7p 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

7p 7s 1d 7s 1d 7s 1d

身近な植物(理科)

身近な植物の絵と特徴

ナズナ (アブラナ科) 47mm

④ 花弁は4枚。逆三角形の実がなる。

ナズナ



シロツメクサ



クサ

シロツメクサ (マメ科) 18mm

④ 1枚の葉が3枚に分かれている。花は丸く集まる。

カタバミ



カタバミ (カタバミ科) 7mm

④ 葉は暗くなると、とじる。実がはじけて種子がでる。

ハルジオン



ジオン

ハルジオン (キク科) 38mm

④ くきの中は空どう。つぼみは下をむく。

オウリゲサ



ゲサ

オウリゲサ (ムラサキ科) 9mm

④ 花や葉をもむとオウリみたいなおいがる。

オウリゲサ



SDGsとは(社会)

SDGsについて

S	Sustainable	サステナブル	持続可能な
D	Development	ディベロップメント	開発
Gs	Goals	ゴールズ	目標

1 みんなの毎日を支えてくれているもの、食べ物や電気、
帰る家。それがないと困っている人がたくさんいる。当たり
手に入れられるべきもの。行かかわらせよう。だれ一人取り
貧困をなくそう
みんな

貧乏で食べられない、栄養がなくて栄養がなくなると生きる

分類してみる(社会)

『社会』

地球の表面の 3割が陸地、7割が海洋。

海洋は三つの大洋と付属の小さな海からなる。

陸地は大陸と島々からなる。

南極大陸以外にある国と地域

① - アジア州

② - 南アメリカ州

③ - ヨーロッパ州

④ - オセアニア州

⑤ - アフリカ州

⑥ - 北アメリカ州

の 六つの州

州をさらに区分する場合もある

例

・アジア州 ・東アジア ・南東アジア ・南アジア
・西アジア ・中央アジア

・三つの大洋... 太平洋、インド洋、大西洋

・六つの大陸... ユーラシア大陸、アフリカ大陸、北アメリカ大陸、南アメリカ大陸、オーストラリア

自学の効果的なやり方



しばらくしたら
自分でテスト

分からないことが出てきたら、
教科書・ワークを見直す

指定課題



自学

両輪で進めよう

テストの分析をしよう



- 理解できていた
部分は？
- 間違っていた
部分は？

次のテストへの目標をたてよう



次は文法をしっかり
勉強しよう！

視覚

問題演習

分類

意味・理由

自分に合った

学習で

見て



自分のスタイルを
確立しよう！



お手本のノート ~参考にしてみよう~

テスト直し (地理)

③ (1) ①本初子午線はイギリスを通る ② アフリカ半島は年間雨量が少なく、気温が高い。

③ 北アフリカ州 面積 約2300万km² 人口 約60万人 国内総生産約200億

④ ~気候を生かした農業~ 東南アジアは、1年を通じて高い気温と季節風による豊富な降水量、かんがい施設を利して、二期作を行う地域がある。

二期作は、同じ土地で年1-2回同じ作物を栽培する方法。

(2) ① 日本アルプスの東側にはフォッサマグナがあり、フォッサマグナを境に東西で気候が異なる。

④ -現在の日本の産業について-

- ・ テレビや新聞社などの報道機関や出版社は、人々情報が必要とする大都市圏に集中している。
- ・ 海沿いの平野に農産物に対して、日本の農家は品種改良と安全な農作物の生産に力を入れている。
- ・ 地域活性化のため、各地で伝統的な町並みや景観を保護して観光客を誘引したり取り組みが見られる。

④ (1) 企業が海外での生産を増やると、国内の産業が衰退していき現象 → 産業の空洞化

(3) 火力発電所の立地の特徴 - 大都市の近郊、海岸に近い

(5) 領海 領空を説明 排他的経済水域が認められた範囲について

海岸線から12海里 領土と領海の範囲の上図

領土 公海 排他的経済水域 12海里 200海里

テスト直し (公民と反省)

⑤ (1) 紙幣を発行する役割をもつ外国の中央銀行 → 日本銀行

(2) ① 資本主義について... 利益の拡大を目的に競争しながら自由に生産や販売をする経済のしくみ。

⑥ (1) 日本の発電量の内訳は約70%が火力となる。 → 火力が70%

(2) 日本で重工業の産業革命が起きたのは日露戦争後のことについて

→ 教育の普及により、近代的教育機関が発達し、野口英世と北里柴三郎により世界最先端の研究が行われた。

⑦ (3) 比例代表制の長所 - 小政党でも当選者を出せる。

※ 今回の選挙で、れいわ新選組は、小選挙区で議席を9議席とばった。

第4回 総合テスト(反省・改善点)

公民と地理のテスト勉強では歴史や地理も、公民の勉強量が一歩足りなかった。その結果、歴史と地理の全点を取れず勉強の仕方を間違えたと思ふ。だから次のテストでは公民だけでなく、地理と歴史の勉強にも力を入れる。地理は特に国の特徴や場所の特色、気候と歴史の勉強に力を入れる。歴史では、どの時代に何が起こったのかをもっと詳しく理解したい。

次回のテスト

6月25日(水)、26日(木)

約3週間後!!

さあ、今日から
あなたに合った、あなただけの
自学・自習をしていきましょう！

～Fin.～